

Wakacje w Częstochowie i regionie. Nie trzeba wyjeżdżać daleko, by dobrze spędzić czas

Lato 2024 przyniesie mnóstwo atrakcji dla dzieci i młodzieży z Częstochowy i okolic. Bogate oferty zajęć stale się rozrastają. Prezentujemy niektóre z nich. Niewątpliwie każde z wydarzeń zapewni kreatywną zabawę i niezapomniane wakacyjne wspomnienia.

Blachownia

Miejski Dom Kultury w Blachowni zaprasza na cykl wydarzeń pod nazwą „Lato z MDK 2024”. Program, trwający od 4 lipca do 29 sierpnia, obejmuje pikniki rodzinne i zajęcia stacjonarne. Spotkania odbywają się w Centrum Aktywności Obywatelskiej w Blachowni, we wtorki lipca i sierpnia od 10:00 do 13:00, oferując gry, zabawy i warsztaty kreatywne.

Rodzinne pikniki zaplanowano na różne dni, każdy w innej lokalizacji Blachowni i okolic, w godzinach od 16:00 do 19:00. Zakończenie wakacji odbędzie się 29 sierpnia o 16:00 w Centrum Aktywności Obywatelskiej, gdzie przygotowano specjalną niespodziankę dla wszystkich uczestników.

Częstochowa

Pracownia Tęczówka w Częstochowie oferuje „Wakacje Artystyczne z Żywiołami” od 1 lipca. Zajęcia inspirowane żywiołami powietrza, ognia, wody i ziemi będą odbywać się od poniedziałku do piątku. Dzieci w przedziale wiekowym 6-10 lat zaproszone są na zajęcia od 9:45 do



11:45, a starsze dzieci (11+) od 12:00 do 14:00.

W sierpniu zajęcia będą prowadzone trzy razy w tygodniu – w poniedziałki, środy i piątki. Program obejmuje różnorodne techniki plastyczne, takie jak czerpanie papieru, tworzenie masek, malarstwo, rysunek, instalacje przestrzenne, rękodzieło, grafika i druk. Zapisy prowadzone są pod numerem 695 590 101. Pracownia

mieści się przy ul. Dekabrystów 1 w Częstochowie.

Lubliniec

Od 24 czerwca ruszają zapisy na zajęcia „Wakacje z MDK” w Lublińcu, realizowane pod hasłem „Podróże małe i duże”. Zapisy telefoniczne odbywają się pod numerem 34 351 06 87 lub w siedzibie Miejskiego Domu Kultury w Lublińcu. Oferta skierowana jest do dzieci

od 7 roku życia i obejmuje różnorodne zajęcia w dniach od 1 lipca do 2 sierpnia.

Na początku lipca, w siedzibie na Stalmacha 12 w Lublińcu odbędą się „Wakacje w Halce”, które poprowadzi Krystian Olszowski, zabierając uczestników na taneczne podróże po Polsce. Następnie będą miały miejsce warsztaty plastyczne „Papier, kamień, nożyce”. Zaprasza na nie Monika Klimza-Gryc.

Kolejny tydzień, pod hasłem „Just Dance”, prowadzić będzie Katarzyna Koszczyk, gdzie dzieci i młodzież będą mogły rozruszać swoje ciało oraz nauczyć się ciekawych choreografii tanecznych. Później warsztaty plastyczne „Cuda na kiju” poprowadzi Marzena Zajac. Tydzień upłynie na „Animacjach i atrakcjach”, które poprowadzą animatorzy z grupy „Bajkowy Miś”.

Poza zajęciami i warsztatami, kino „Karolinka” przygotowało specjalny repertuar z porannymi seansami w każdy wtorek i piątek o godzinie 10:00. Po kinie i zajęciach będzie można odwiedzić „Świat Gier Planszowych” prowadzony przez Paulinę Wojtulek.

Powracają również warsztaty „Twórczej Strefy Miasta” organizowane przez Stowarzyszenie Amicus, spotkania z Nadleśnictwem Lubliniec, Galę Psów, spotkania z przyrodnikiem Andrzejem Pająkiem, wymiany zabawek, spotkania z fizjoterapeutką dziecięcą oraz wieczór z olejkami i aromaterapią. Wstęp na wszystkie wydarzenia oraz zajęcia jest bezpłatny.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

Biuro Podróży
e-lastminute.pl
AGENT
Najlepszych
Marek
ul. Dąbrowskiego 7
42-202 Częstochowa
office@e-lastminute.pl
+48 533 338 040
+34 324 80 40
www.e-lastminute.pl

DEROUR CORALTRAVEL WEZYR ITAKA

- REKLAMA -

MASZ URODZINY?!?
To skaczesz
U NAS ZA DARMO!
STACJA GRAWITACJA
SZCZEGÓŁY NA
www.stacjagrawitacja.pl

- REKLAMA -

PLISY
ROLETY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
www.euroeko.bigduo.pl
Częstochowa, ul. Dekabrystów 18
tel.: 34 361 32 36, 502 638 098,
507 158 705
e-mail: euroeko@onet.pl

Co w najnowszym wydaniu Życia Regionu?

Na pierwszej stronie najciekawsze oferty na wakacje zajęć i atrakcji dla dzieciaków w Częstochowie i okolicach. Każde z wydarzeń zapewni kreatywną zabawę i niezapomniane wakacyjne wspomnienia.

W środku zaczynamy od aktualności. Zapadł wyrok za zburzenie elektrociepłowni na Zawodziu, Częstochowa zoptymalizuje komunikację miejską i inwestycja drogowa za ponad 266 miliona zł – o tym na stronie trzeciej.

O bezpiecznych wakacjach, inicjatywie przekazania częstochowskiej uczelni szpitala i nowych regulacjach, dotyczących taksówek na aplikacje na stronie czwartej.

Na stronie szóstej Magiczna Ekologiczna Kraina - II edycja targów pn. „EKO JURA” już w ten weekend, a także o pierogowej imprezie i konkursie, do którego można się zgłaszać jeszcze kilka dni.

Nietuzinkowe zakątki w Polsce, które zachwycają, nowa era gospodarki leśnej w polskich metropoliach i Dni Działoszyzna 2024 - muzyczne święto w Parku Strażaka – o tym przeczytacie na stronie siódmej.

Na stronie ósmej Małgorzata Iżyńska opowiada o swojej górskiej pasji.

Adrian Musiał o swoim debiutanckim tomiku, poezji i życiu mówi na stronie dziewiętej.

Na stronie dziesiątej odrobina kultury – dwa festiwale i Noc Kupały.

Stronę dalej o przygotowaniu dziecka do bezpiecznych wakacji.

Kursy wakacyjne dla dzieci – warto czy nie? Odpowiadamy na stronie czternastej.

Rośliny oczyszczające powietrze – naturalne filtry w Twoim otoczeniu – o tym na stronie piętnastej.

O zawodzie zduna oraz dlaczego warto budować ścieżki rowerowe piszemy na stronie szesnastej.

Program „Czyste Powietrze” – obowiązkowy audyt energetyczny i certyfikowane pompy ciepła. O kluczowych zmianach w programie na stronie siedemnastej.

Farmy wiatrowe - przyszłość czy przeżytek? Odpowiadamy na to i rozwiewamy wszelkie wątpliwości na stronie osiemnastej.

W dzisiejszych czasach, coraz większą wagę przywiązujemy do ochrony



środowiska naturalnego i szukamy rozwiązań, które pozwolą nam żyć w zgodzie z naturą. Jednym z nich jest montaż przydomowej oczyszczalni ścieków. O tym rozwiązaniu na stronie dziewiętnastej.

Na stronie dwudziestej o fotowoltaice, czyli czystej energii prosto ze słońca.

Samochody elektryczne: rewolucja w motoryzacji, czy chwilowy trend? Artykuł odpowiadający na pytanie na stronie dwudziestej pierwszej.

Kolejne dwie strony poświęcone zostały nowinkom ze świata sportu. Na stronie dwudziestej drugiej UJD Częstochowa Mistrzem Polski, Ku-

bik żegna się z Rakowem... na chwilę i niebanalny sport na niebanalne święto.

To nie był szczęśliwy dzień dla białozielonych – o tym na stronie dwudziestej trzeciej.

Zapraszamy do lektury!

- REKLAMA -

OUTLET
KOMIS MEBLOWY

tel.: 534 514 300

ul. Krakowska 66
Częstochowa



Największa oferta używanych mebli

W CZĘSTOCHOWIE

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL
BEZPŁATNA GAZETA LOKALNA
ŻYCIE REGIONU

mail: redakcja@zycieregionu.com.pl
reklama@zycieregionu.com.pl
tel.: +48 888 639 770, +48 602 365 503
Druk: Polska Press Sosnowiec

Współpraca: MEDIA SMART, Wiktor Brzęczek, klobucka.pl
Wydawca: Agencja Reklamowa "AGNES" Agnieszka Wójciak,
ul. ks. Jerzego Popiełuszki 10/12/4, 42-217, Częstochowa
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treści i materiały płatne

11 czerwca zapadł wyrok dla Sebastiana S. Mężczyzna otrzymał rok więzienia za zburzenie zabytkowej kotłowni, która stała w obszarze dawnej elektrociepłowni na Zawodziu. Prokurator wystąpił by pozbawić go wolności na półtora roku i umieścić w więzieniu.

Zapadł wyrok za zburzenie elektrociepłowni na Zawodziu

Elektrownia na Zawodziu odegrała kluczową rolę w rozwoju Częstochowy, dostarczając miastu energię elektryczną i ciepło przez znaczną część XX wieku. Stanowiła ona ważny element infrastruktury miejskiej i symbol industrialnej przeszłości miasta. W 2004 roku zakład został zamknięty, a w 2019 roku rozpoczęły się prace rozbiórkowe części budynków kompleksu bez wymaganych zezwoleń.

Sąd prawomocnie uznał winę Sebastiana S. Mężczyzna złamał przepisy ustawy mówiącej o ochronie zabytków. Skazując go na rok więzienia, sąd zawiesił wyrok na 3 lata. Sebastian S. otrzymał również grzywnę wynoszącą 20 tys. zł. Poza tym ma wpłacić 33 tys. zł na Narodowy Fundusz Ochrony Zabytków. Mężczyzna otrzymał także pięcioletni zakaz obejmowania kierownictwa nad pracami budowlano-rozbiórkowymi.

Oskarżyciel poza bezwzględny wyrok, żądał także zapłaty 4 mln zł na rzecz funduszu ochrony zabytków, z czym nie zgodził się Sąd.

Apelacja prokuratury była rozpatrywana w Sądzie Okręgowym i tam też zapadł prawomocny wyrok. Prokura-



tura w apelacji wnosila o zwrot toczącej się sprawy do I instancji, aby Sąd od samego początku mógł ocenić dowody. Obrońca Sebastiana S. przypominał podczas rozprawy, że zburzony obiekt do gminnej ewidencji zabytków wpisany został dopiero w marcu 2023 roku, dlatego też wnioskował o jego uniewinnienie. Przedsiębiorca miał nie mieć świadomości, że łamie prawo, a także nie został poinformowany o zmianie statusu kotłowni. Kolejnym argumentem za uniewinnieniem była pomyłka Urzędu Miasta, który podał nieprawidłowy numer działek zrzucając winę na błąd „pisarski” i wprowadzając poprawkę po całym zajściu.

Sąd odrzucił te uzasadnienia, ale nie zgodził się z prokuraturą, że wymierzona kara finansowa jest za mała. Według sędziego Sebastian S. miał świadomość, z jakim obiektem ma do czynienia i że interesuje się nim konserwator. W 2016 roku kotłownia została objęta „ochroną zabytków w miejscowym planie zagospodarowania dla obszaru Starego Miasta i Zawodzia”. Ta informacja została przekazana przedsiębiorcy podczas wizji lokalnej, że prace będą dotyczyły obiektu historycznego.

Na wyrok wpłynął także stan budynku i brak zainteresowania kogokolwiek



o jego stanie świadczącym, że w ciągu paru lat groził zawaleniem. Podczas wyceny brano pod uwagę wartość cegieł.

Historia obiektu

Elektrownia na Zawodziu w Częstochowie stanowiła niegdyś jeden z najważniejszych zakładów przemysłowych miasta, odgrywając kluczową rolę w jego rozwoju i dostarczając energię elektryczną oraz ciepło przez znaczną część XX wieku. Historia tego miejsca jest bogata i nierozdzielnie związana z dziejami Częstochowy, a jej zamknięcie i częściowa rozbiórka wzbudziły wiele kontrowersji.

Koniec XIX wieku to okres, w którym w Częstochowie zaczęły pojawiać się pierwsze lampy łukowe zasilane z generatorów elektrycznych, zastępując dotychczasowe oświetlenie naftowe. W 1913 roku wybudowano stację elektryczną na Zawodziu, a w 1926 roku uruchomiono tam elektrownię, która stała się filarem systemu energetycznego miasta.

Okres międzywojenny to czas rozkwitu elektrowni, która przekształciła się w elektrownię okręgową, dostarczając prąd do około 20 tys. odbiorców. W 1968 roku nastąpiła kolejna transformacja – elektrownia stała się elektrociepłownią, ogrzewając znaczną część śródmieścia i dzielnicy Tyśiąclecie.

Do 1986 roku kontynuowano również produkcję energii elektrycznej.

Lata 90. XX wieku przyniosły modernizację obiektu w 1999 i 2002 roku. Niestety, mimo poniesionych nakładów, elektrownia na Zawodziu została zamknięta w 2004 roku.

Mat. i Fot. Red.

Częstochowa zoptymalizuje komunikację miejską. Nowe trasy i rozkłady od 1 lipca

1 lipca Częstochowa wprowadza zoptymalizowany układ tras i rozkładów jazdy miejskich autobusów, będący częścią programu „Lepsza komunikacja w Częstochowie”. Zmiany te, oparte na analizie liczby pasażerów na poszczególnych liniach MPK, mają na celu poprawę punktualności i dostosowanie usług do rzeczywistych potrzeb mieszkańców.

Prezydent miasta podkreśla, że zmiany nie będą rewolucyjne. Większość linii zachowa swoje dotychczasowe trasy, a modyfikacjom ulegną głównie godziny odjazdów, co ma na celu lepsze dostosowanie czasu przejazdu do natężenia ruchu i postojów na światłach. Dzięki temu pasażerowie mogą liczyć na większą punktualność autobusów.

Sezon wakacyjny to doskonały moment na wprowadzenie tych zmian, ponieważ pasażerowie, zwłaszcza młodzież szkolna, mają czas na zapoznanie się z nowymi rozkładami przed rozpoczęciem roku szkolnego we wrześniu.

Nowe rozwiązania uwzględniają także postulaty mieszkańców, m.in.

osób dojeżdżających do pracy w różnych dzielnicach, w tym do zakładów w specjalnej strefie ekonomicznej.

Pojawią się nowe połączenia, takie jak z ulicy Korkowej na Piastowską czy bezpośrednio z Rakowa, Bleszna i Wrzosowiaka do dworca PKP na Stradomiu. Linia nr 19 będzie rzadziej kursować na Żabiniec, ale zostanie uzupełniona kursami linii 26 w godzinach szczytu.

Niektóre linie, jak nr 11 i 15, zostaną wydłużone, aby umożliwić wygodniejsze dotarcie do celu.

Linie 10, 22 i 24, będą kursować z co najmniej dotychczasową częstotliwością. Linia 24, najważniej-

sza w mieście, będzie kursować co 12 minut w szkolne dni rano, aby sprawnie dowieźć dzieci i młodzież na pierwsze lekcje. Linia 22 również będzie kursować częściej w godzinach szczytu.

Zmiany te są finalnym etapem procesu modyfikacji komunikacji miejskiej, rozpoczętego na początku roku po otwarciu pierwszych odcinków odnowionej DK-91.

Celem jest zachęcenie mieszkańców do korzystania z komunikacji miejskiej na długie dystanse, z przesiadkami, wykorzystując „silne” linie z częstymi kursami.

Mat. Red.

Ruszyła budowa trasy N-S w Rudzie Śląskiej, która połączy ulicę Bielszowicką z autostradą A4. Inwestycja, której koszt wynosi 266 780 628,49 zł, z czego dofinansowanie UE sięga 203 618 547,78 zł, ma być zakończona do grudnia 2027 roku.

Nowa inwestycja drogowa za ponad 266 milionów złotych



Nowoczesna infrastruktura drogowa jest kluczowa dla gospodarczego rozwoju regionu. Inwestycja przyczyni się do usprawnienia komunikacji w aglomeracji, zwiększając komfort jazdy.

Projekt obejmuje budowę odcinka trasy N-S o długości około 690 metrów, wraz z niezbędną infrastrukturą towarzyszącą. Planowana jest także m.in. budowa łącznicy P-1 łą-

czącej ul. 1 Maja z trasą N-S, przebudowa ul. 1 Maja oraz montaż oświetlenia, systemu odwodnienia, barier ochronnych i ekranów akustycznych.

Nowa trasa ma na celu nie tylko poprawę infrastruktury drogowej, ale także przyczynienie się do dalszego rozwoju gospodarczego oraz zwiększenia bezpieczeństwa w regionie.

Mat. i Fot. Red.

Nadchodzą wakacje, czas oczekiwanego odpoczynku dla dzieci i młodzieży. W lipcu i sierpniu wielu planuje wyjazdy nad wodę, w góry lub do miasta, istotne jest, aby pamiętać o bezpieczeństwie. Policjanci, jak co roku, przygotowują się do akcji „Bezpieczne Wakacje 2024”.

Wakacje tuż, tuż. Niech będą bezpieczne!



Częstochowscy stróże prawa będą czuwać nad bezpieczeństwem na najczęściej odwiedzanych terenach rekreacyjnych i trasach podróży. Drogówka z kolei zapewni, że podróżujący dotrą do celu i wrócą do domu bezpiecznie.

Asp. Kamil Sowiński i mł. asp. Karol Chereźniak z częstochowskiej KMP od czerwca prowadzą akcje edukacyjne na temat bezpiecznych zachowań, angażując nie tylko najmłodszych, ale także wykorzystując pomoc maskotki Snupek oraz psy i konie policyjne. Podczas pikników i prelekcji przekazują wiedzę, która

ma zapewnić, że wakacje będą czasem pozytywnych wspomnień.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa obejmują odpowiednie zabezpieczenie domu przed wyjazdem, bezpieczne zachowanie nad wodą oraz świadome korzystanie z Internetu. Policja szczególnie zwraca uwagę na bezpieczeństwo dzieci, które podczas wakacji często spędzają czas na zewnątrz, przygotowując je do bezpiecznego poruszania się po drogach i korzystania z Internetu.

Policijni wodniacy natomiast intensywnie monitorują bezpieczeństwo na akwenach, przypominając o za-

sadach bezpiecznej kąpieli i unikaniu ryzykownych zachowań. Celem akcji jest nie tylko zapewnienie bezpieczeństwa, ale również edukacja społeczeństwa na temat ryzyk i właściwych postaw podczas letniego wypoczynku.

Wakacyjny okres to czas radości i relaksu, ale także czas, gdy świadomość bezpieczeństwa jest niezwykle istotna. Dzięki działaniom policji i edukacji społecznej, każdy może spędzić ten czas w sposób bezpieczny i odpowiedzialny.

Mat. Red. Fot. KMP Częstochowa

Częstochowa planuje przekazać szpital UJD

Władze Częstochowy zamierzają przekazać Miejski Szpital Zespolony Uniwersytetowi Jana Długosza. Wkrótce rozpoczną się formalne działania w tym kierunku.

- Przekazanie szpitala uczelni to perspektywa rozwoju specjalistycznej opieki medycznej i zapewnienie szerszego dostępu do niej mieszkańcom i mieszkańcom Częstochowy oraz zapewnienie kompleksowego kształcenia praktycznego dla studentów Collegium Medicum - podkreślił prezydent Częstochowy, Krzysztof Matyjaszczyk.

Zmiana zarządcy Miejskiego Szpitala Zespolonego przy ul. Mirowskiej 15 ma być realizowana zgodnie z zapisami ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej. Będzie to możliwe na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Gminą Miastem Częstochowa a Uniwersytetem Jana Długosza. Dokument ten określi zasady odpowiedzialności za zobowiązania SPZOZ-u, zasady przejęcia mienia SPZOZ-u oraz warunki przekazania szpitalnych nieruchomości na

własność uczelni. Warto zaznaczyć, że zawarcie takiego porozumienia wymaga zgody ministra nauki i szkolnictwa wyższego oraz ministra zdrowia.

Projekt uchwały, który trafi pod obrady Rady Miasta 20 czerwca, ma charakter intencyjny i służy uruchomieniu kolejnych procedur. Podobną uchwałę intencyjną powinien przyjąć także Senat UJD. Sama zgoda na zmianę podmiotu zarządzającego szpitalem będzie wymagała odrębnej miejskiej uchwały.

Jeżeli planowane zmiany zostaną zatwierdzone, Częstochowa zyska nowoczesny szpital kliniczny, który poprawi jakość opieki zdrowotnej w regionie oraz poszerzy możliwości praktycznej edukacji medycznej dla studentów Uniwersytetu Jana Długosza.

Mat. Red.

Od 17 czerwca wszyscy kierowcy taksówek korzystających z aplikacji muszą posiadać polskie prawo jazdy. Zmiana przepisów ma na celu poprawę bezpieczeństwa pasażerów oraz ułatwienie pracy policji.

Taksówki na aplikację pod nadzorem - wchodzi w życie nowe regulacje

Resort infrastruktury poinformował, że nowe regulacje mają na celu zwiększenie bezpieczeństwa osób przewożonych oraz wyeliminowanie możliwości świadczenia usług przewozowych przez kierowców, którzy nie spełniają wymaganych kryteriów do wykonywania zarobkowych przewozów osób samochodami osobowymi i taksówkami.

Zmiany te mają również uprościć pracę funkcjonariuszy policji. Dotychczas policja miała trudności z weryfikacją, czy prawo jazdy wydane w innym kraju jest autentyczne i legalne. Przedstawiciele firm organizujących przewozy na aplikację wyrazili obawy związane z nowymi regulacjami.

Zmiana przepisów wynika z nowelizacji ustawy, która weszła w życie 1 lipca ubiegłego roku, jednak przepisy dotyczące obowiązku posiadania krajowego prawa jazdy zaczęły obowiązywać po 12 miesiącach od daty ogłoszenia.

Nowelizacja prawa o ruchu drogowym jest odpowiedzią na falę przestępstw, do których dochodziło w taksówkach na aplikację, w tym przypadków gwałtów na klientach.

Nowe przepisy nakładają na przedsiębiorców pośredniczących w przewozach obowiązek weryfikacji kierowców przed rozpoczęciem współpracy. Obejmuje to sprawdzenie tożsamości (utrwalenie wizerunku), posiadanych uprawnień (prawo jazdy) oraz niekaralności. W przypadku polskich dokumentów wymagana jest również weryfikacja ich autentyczności.

Zgodnie z nowymi regulacjami, przedsiębiorcy mogą przetwarzać informacje dotyczące kierowców przez 5 lat od końca roku kalendarzowego, w którym kierowca zakończył współpracę z danym przedsiębiorcą.

Ustawa zaostrza również kary - nawet do 1 mln zł - dla przedsiębiorców pośredniczących w przewozach oraz kierowców naruszających obowiązujące przepisy. Przykładowe naruszenia to prowadzenie pośrednictwa bez wymaganej licencji (500 tys. zł) oraz nieudostępnienie do kontroli urządzenia z zainstalowaną aplikacją mobilną (12 tys. zł).

Mat. Red.

- REKLAMA -

**POŻYCZKI, CHWILÓWKI
DLA KAŻDEGO
TEL. 798 968 227
Biuro Kredytowe Jagiellończycy, 1 piętro, lok. 156**

- REKLAMA -

**WWW.ODCZULANIE.PL
RZUĆ PALENIE
•jeden zabieg i zrywasz z nałogiem
ALERGIA
•bezbolesne testy 270 alergenów
•odczulanie bez leków
PONADTO LECZYMY
bólę kręgosłupa i stawów,
reumatyzm, nerwice, depresję,
astmę, układ krążenia, OTYŁOŚĆ
CZĘSTOCHOWA, AL. AK 1, POK. 107
TEL. 783 755 505**



STACJA GRAWITACJA

WIĘCEJ NIŻ PARK TRAMPOLIN

MASZ URODZINY?!?



To skaczesz
U NAS ZA **DARMO!**

ODERWANA OFERTA



DŁA STUDENTÓW!

SKACZ U NAS ROK ZA DARMO!



NAJLEPSZE URODZINY W MIEŚCIE!



RODZINNE PORANKI!



ODERWANA WYCIECZKA KLASOWA



czestochowa@stacjagrawitacja.pl



+48 726 136 666



www.stacjagrawitacja.pl

II edycja targów pn. „EKO JURA” – Magiczna Ekologiczna Kraina

Regionalna Izba Przemysłowo-Handlowa w Częstochowie jako organizacja samorządu gospodarczego reprezentująca pracodawców z miasta Częstochowy i subregionu północnego województwa śląskiego, organizuje II edycję targów pn. „EKO JURA” – Magiczna Ekologiczna Kraina. W ten sposób promujemy m.in. przedsiębiorców, instytucje z branży ekologicznej i realizowane inwestycje z tej branży, chcemy promować tradycyjną, polską żywność, przepisy kulinarne, a jednocześnie pragniemy

umożliwić uczestnikom sprzedaż ich wyrobów. Podczas wydarzenia EKO JURA planujemy również zaprezentować postawy proekologiczne, urządzenia, sprzęt i działania ekologiczne takie jak:

- samochody elektryczne
- pszczelarstwo, ogrodnictwo
- schroniska dla zwierząt
- firmy zajmujące się gospodarką odpadami, usługami w zakresie ochrony środowiska, gospodarka obiegu zamkniętego
- firmy z odzieżą naturalną

- ekologiczne wyroby rzemieślnicze
- kultura fizyczna, sport ogólnorozwajowy

Wydarzenie odbędzie się w dniach 21-23 czerwca 2024r. w III Alei NMP w Częstochowie. Zajmiemy się również zapewnieniem atrakcji dla najmłodszych mieszkańców Częstochowy i regionu poprzez zorganizowanie na Placu Biegańskiego animacji i konkursów, będą też balony, wata cukrowa itp. Partnerem wydarzenia jest nasza gazeta Życie Regionu.



Pierogowa ucztą w Częstochowie

6 lipca, w sobotę, Akademickie Centrum Kultury w Częstochowie stanie się miejscem niezwykłego wydarzenia kulinarnego. Od godziny 12:00 do 21:00 Klub Politechnik Politechniki Częstochowskiej zaprasza na wielką pierogową ucztę. Wstęp na festiwal jest bezpłatny.

Na miłośników pierogów czeka prawdziwe szaleństwo smaków. Ponad 50 wariantów tych tradycyjnych przysmaków zaspokozi nawet najbardziej wymagające podniebienia. Strefa gastro, pełna kolorów i smaków, zapewni niezapomniane wrażenia kulinarne.

W programie przewidziano również wakacyjny konkurs - wystarczy kupić pierogi, by mieć szansę na wygraną i polecieć na wymarzone wakacje. Całe wydarzenie odbędzie się w atmosferze radości i wspólnego świętowania, idealnej dla wszystkich wielbicieli pierogów.

Organizatorzy zadbałi także o strefę chill, gdzie będzie można odpocząć i delektować się najlepszym jedzeniem w mieście. Bez względu na warunki atmosferyczne, impreza odbędzie się w zamkniętej przestrzeni hali. W przypadku niepogody festiwal zostanie przeniesiony do środka, bez funkcjonowania strefy outdoor.

Mat. Red. Fot. Pixabay

Termin zgłoszeń do konkursu „najlepsza przestrzeń publiczna” upływa 30 czerwca

Zarząd Województwa Śląskiego, we współpracy ze Stowarzyszeniem Architektów Polskich Oddział Katowice oraz Śląskim Oddziałem Towarzystwa Urbanistów Polskich, ogłasza jubileuszową 25. edycję konkursu „Najlepsza Przestrzeń Publiczna Województwa Śląskiego”. Konkurs, wspierany przez Śląski Związek Gmin i Powiatów, ma na celu nagrodzenie najlepszych realizacji urbanistycznych i architektonicznych, które kształtują przestrzeń publiczną w regionie.

LONE ŚLĄSKIE”. Wyróżniane będą rozwiązania wzmacniające odporność na zmiany klimatyczne, energooszczędne, neutralne emisyjnie, zgodne z cyklami natury oraz przyjazne dla zdrowia i komfortu życia mieszkańców.

Konkurs jest bezpłatny, a zgłoszenia można dokonywać poprzez elektroniczny formularz dostępny na stronie enpp.slaskie.pl.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 30 czerwca. Szczegółowe informacje dotyczące warunków konkursu oraz jego regulaminu można znaleźć na stronie npp.slaskie.pl.

Mat. Red.

Organizator

REGIONALNA IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA W CZĘSTOCHOWIE

Partner

ZYCIE w REGIONIE

Targi EKO JURA

21-23 czerwca 2024 r.

Plac Biegańskiego oraz
III Aleja NMP w Częstochowie

W PROGRAMIE:

- EKOPRODUKTY
- ZDROWA ŻYWNOSĆ
- PIWO RZEMIEŚNICZE
- REKREACJA
- OZE
- ANIMACJE DLA NAJMŁODSZYCH

Zapraszamy do współpracy.

Kontakt z Biurem
Regionalna Izba Przemysłowo-Handlowa
w Częstochowie

Al. NMP 24 Iok 5; 42-202 Częstochowa
Tel. 665 000 409 ; 665 000 413
e-mail: izba@riph.eu; biuro@riph.eu
ZYCIE REGIONU tel. 602 365 503

Nietuzinkowe zakątki w Polsce, które zachwycają

Polska kryje w sobie niezwykle zakątki natury, które zaskakują swoją piękną i różnorodną formą. Od turkusowych jezior po tajemnicze jaskinie, krajobrazy te wzbudzają zachwyt i fascynację, nie ustępując swoim egzotycznym odpowiednikom na świecie.



Na Dolnym Śląsku, w malowniczym Złotym Stoku, tkwi tajemnica podziemnego wodospadu, ukrytego głęboko pod ziemią. Szlakami wykutymi wieki temu, można dotrzeć do imponującego wodospadu, który wznosi się na około 8 metrów wysokości. To niezwykle zjawisko przyrody zachwyca odwiedzających, oferując unikalne doznania w sercu Gór Złotych.

Nieopodal Krakowa, w Parku Krajobrazowym Dolinki Krakowskiej, znajduje się Jaskinia Nietoperzowa, gdzie turyści mogą odkrywać tajemnicze korytarze i imponujące formacje naciekowe. W jej wnętrzu kryje się spektakularny wodospad naciekowy, otaczający olbrzymie kotły wirowe, stanowiący nie tylko atrakcję dla oka, lecz także ważne siedlisko nietoperzy.

Jezioro Turkusowe na Wyspie Wolin,

powstałe w wyniku zalania wyrobiska kopalnianego, zachwyca turkusowym kolorem swoich wód, dzięki drobinkom węgla wapnia na dnie. To nie tylko unikalna atrakcja przyrodnicza, ale także doskonały punkt odpoczynku w ramach wakacyjnych podróży po Polsce.

Na terenie "Osadnik Gajówka", choć stworzony przez człowieka, Jezioro Piechcińskie oczarowuje lazurowym kolorem wody i wyjątkową przejrzystością, przyciągając zarówno miłośników nurkowania, jak i entuzjastów przyrodniczych krajobrazów.

Te magiczne miejsca nie tylko podkreślają bogactwo polskiej przyrody, ale także stanowią doskonały pretekst do odkrywania lokalnych atrakcji podczas letnich wypraw.

Mat. i Fot. Red.

Lasy Państwowe zapowiedziały stworzenie lasów społecznych wokół dziewięciu aglomeracji w Polsce. Inicjatywa ta ma odpowiedzieć na rosnące postulaty społeczne dotyczące zmiany sposobu prowadzenia gospodarki leśnej.

Nowa era gospodarki leśnej w polskich metropoliach

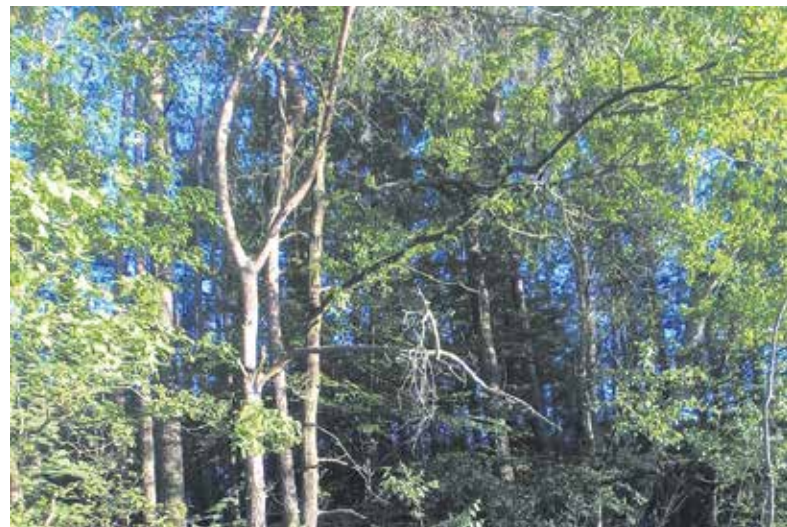
Projekt, rozwijany w ramach zarządzenia obowiązującego od dwóch lat, spotkał się z mieszanymi reakcjami. Społecznicy obawiają się, że mimo zapowiedzi ograniczenia wycinek, nadal będzie możliwa intensywna eksploatacja lasów.

Zarządzenie z 2022 roku wprowadziło kategorię „lasów o zwiększonej funkcji społecznej”, które mają być intensywnie użytkowane do rekreacji i innych celów społecznych, z mniej intensywną gospodarką leśną.

Projekt lasów społecznych obejmie 5,6 mln mieszkańców największych polskich aglomeracji. Zgodnie z umową koalicyjną z 2023 roku, 20% ważnych przyrodniczo lasów ma być wyłączone z gospodarki leśnej.

Resort klimatu zwrócił się do Lasów Państwowych o wyznaczenie tych terenów i stworzenie propozycji prowadzenia zmodyfikowanej gospodarki leśnej na wyznaczonych obszarach. Termin realizacji tego zadania został przedłużony do końca października 2024 roku.

Okolice dziewięciu aglomeracji będą traktowane jako obszary pilotażowe do wdrażania ustaleń z Ogólnopol-



skiej Narady o Lasach (ONoL). Narada ta, zorganizowana w kwietniu 2024 roku, zgromadziła przedstawicieli różnych środowisk – od leśników po naukowców i społeczników. W jej wyniku powstały zespoły mające wyznaczyć lasy społeczne. W skład zespołów wchodzi m.in. przedstawiciele samorządów, organizacji społecznych oraz Ministerstwa Klimatu i Środowiska.

Lasy Państwowe podkreślają, że proces wyznaczania lasów społecznych będzie transparentny i uwzględni głosy wszystkich zainteresowanych stron. Mimo to, organizacje społecz-

ne obawiają się, że Lasy Państwowe mogą przejąć kontrolę nad procesem, co może ograniczyć realny wpływ społeczności lokalnych na zarządzanie lasami.

Społecznicy apelują do samorządów o aktywny udział w pracach nad tworzeniem lasów społecznych, aby zapewnić, że lasy te będą służyły lokalnym mieszkańcom i ochronie przyrody, a nie tylko celom gospodarki leśnej. Prace nad szczegółowymi propozycjami mają zakończyć się do końca października 2024 roku.

Mat. i Fot. Red.

Dni Działoszyna 2024 - muzyczne święto w Parku Strażaka

Zbliżają się Dni Działoszyna 2024, a tegoroczna edycja zapowiada się wyjątkowo. Od 26 do 28 lipca Park Strażaka w Działoszynie stanie się niezwykłą sceną muzyczną.



W piątek, 26 lipca, na scenie wystąpią Żabson i O.S.T.R., gwarantując wieczór pełen hip-hopowych rytmów. Sobota, 27 lipca, to występy zespołów Luxtorpeda oraz Pidżama Porno, które z pewnością rozgrzeją publiczność rockową energią.

Niedziela, 28 lipca, będzie dniem pełnym różnorodnych brzmień - na scenie pojawią się Enej, Czerwone Gitary oraz Kordian, zapewniając niezapomniane zakończenie weekendu.

Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.

Mat. Red. Fot. materiał prasowy

- REKLAMA -

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW SC/35**

**PEŁEN ZAKRES
BADAŃ TECHNICZNYCH**

**CZĘSTOCHOWA
UL. IKARA 71/73
TEL. 34 362 73 02
GODZ. OTWARCIA
PON.-PT. 7.00-20.00
SOB. 7.00-14.00**

Na szlaku piękna i wyzwania. Pasja górskich wypraw

W krainie majestatycznych szczytów, gdzie chmury tańczą nad szczytami, a skały ukrywają historie tysięcy lat, rodzi się pasja do górskich wypraw. Dla wielu góry nie są tylko miejscem, lecz źródłem inspiracji i przestrzenią do odkrywania własnych granic.

O pięknie gór i pasji wypraw górskich, która prowadzi w serce przyrody, gdzie człowiek staje się częścią niezwykłego krajobrazu, a każdy krok jest wyzwaniem i przygodą opowiedziała Małgorzata Iżyńska.

Czym są dla Pani góry?

Góry są światem równoległym, do którego się wybieram, kiedy chcę odpocząć od moich kilku żywotów, które prowadzę tutaj w Częstochowie. W górach nie jestem mamą, żoną, radną. Nie chodzę do pracy, nie sprawdzam kalendarza, nie dzwonią do mnie telefony. Jestem pozbawiona wszelkich obowiązków i ciśnień. Góry są zupełnie innym światem, w którym sprawdzam się jako były sportowiec, bo ten element sportowy jest na pewno. Góry to wyzwania - wysokościowe, wydolnościowe... Tam poznaję zupełnie nowych ludzi. Lubię w ogóle wyjeżdżać, zaciągając się na wyprawy z zupełnie obcymi ludźmi, gdzie przez kilka tygodni prowadzę nowe życie.

Jaki szczyt jest Pani największym osiągnięciem?

Na pewno nie brałabym pod uwagę takiej kategorii, że ten szczyt czy tamten jest najważniejszy, bo tak jak kiedyś mój kolega powiedział - znany himalaista - że można czasami na Śnieżkę nie wejść, jak ostro wieje. Chodzi o wysokości, bo to jest takie podniecające, jeżeli się zdobywa kolejne wysokości, np. wejście na przełęcz w Himalajach, która ma 5400

m. Najważniejsze jest to, żeby sobie poradzić, bo są też niższe góry, które stanowią trudność, ponieważ albo np. były trudne technicznie dla niektórych, albo np. wydolnościowo. Ja sama miałam takie przypadki, że prosiłam nogi, żeby szły naprzód. Ja bym uznała za najważniejszą górę taką, którą najmilej wspominam, ten czas, który tam spędziłam.

Zatem w które góry najchętniej Pani wraca?

Najchętniej wracam w nasze Tatry. Tam są najfajniejsze szczyty i przełęcze, tam są Rysy, tam jest Giewont. To są takie miejsca, w których byłam wielokrotnie i one dziwnie mi się nie nudzą. Nie Kili-mandżaro, Kazbek, czy Pamir, ale nasze piękne Tatry i cały ten folklor, który tam jest, i ludzie, którzy tam żyją, których znam, moi przyjaciele, to jest właśnie to. Te góry mają dla mnie największą wartość. Chociaż mogę powiedzieć, że jedna z najpiękniejszych gór, które zdobyłam, to był Tienszan, czyli część Pamiru usytuowana w Kirgistanie. Piękne, ośnieżone szczyty, a w dole zielone doliny i pędzące tysiącami dzikie konie. Zresztą nazwa Tienszan oznacza Góra Niebiańska... I rzeczywiście te widoki są niebiańskie. Piękno Himalajów też zachwyca, te kolory nieba, to jest nieprawdopodobne.

Czego uczą góry?

Przed wszystkim pokory. Ja mam pokorę w sobie, ponieważ całe życie by-



łam sportowcem i idąc w takie wysokie góry, bazuję na wiedzy osób mądrzejszych w tej materii, tych, z którymi jestem. Jestem bardzo otwarta na edukację. Góry uczą też spokoju, bo pajacowanie w dolinach może być śmieszne, ale pajacowanie w górach kończy się wypadkiem, a nawet śmiercią. Tam można się na małym kamieniu poślizgnąć i zlecieć w dół. Trzeba myśleć, co się robi, więc góry na pewno uczą także dyscypliny i szacunku do własnego zdrowia, ale i do zdrowia innych osób. One zmieniają i po powrocie z gór człowiek trochę inaczej funkcjonuje. Mnie osobiście oczyszczają z pewnych rzeczy. Jak się idzie na szczyt noga za nogą, jest coraz wyżej, coraz trudniej się oddycha, to tym bardziej się z nikim nie rozmawia. Więc to nie jest czas na plotki i mielenie ozorem, tylko na przemyślenia. Człowiek sobie dużo rzeczy wtedy w głowie układa. Zwykle po powrocie do domu pomalutku sobie ustalam taki nowy porządek mojego życia. Uczą też dobrej organizacji i ascezy, bo wiadomo - w góry nie zabierze się ze sobą połowy domu, a jedynie podstawowe rzeczy. Człowiek odczuwa się

zbytku, w którym funkcjonuje na co dzień. Po jakimś czasie to mija, trochę się zapomina. Tak czy siak z gór wraca się takim mentalnie czystym, mądrzejszym i dobrze poukładanym. Ja w ogóle mam depresję popowrotową. Jestem osobą, która tęskni za przygodą i mi tego brakuje.

Kiedy ta pasja się zaczęła?

To do mnie przyleciało, to do mnie nie wiadomo skąd właściwie, bo ja całe życie grałam w siatkówkę, jeździłam konno. Zawsze lubiłam sportowe wyzwania, ale nie chodziłam po górach. Pewnego razu byłam w górach wiosną i bardzo mi się to spodobało. Udzielałam też wywiadu pewnej pani redaktor, która zapytała mnie: jakie jest pani marzenie? Nie wiadomo dlaczego, powiedziałam, że chciałabym zobaczyć ostatni śnieg na Kilimandżaro. I potem wszyscy mnie pytali, kiedy pojadę na to Kilimandżaro. To jest chyba tak, jak w piosence, że niektóre rzeczy przychodzą spoza nas. I myślę, że to była taka dobra odpowiedź losu, bo góry otworzyły nowy rozdział w moim życiu.

Czy zdarzało się Pani zabierać na mniej zaawansowane wyprawy swojej zwierzaki?

Nie. Ja nawet męża tam nie zabieram. Widzę, że na przykład w Tatrach, coraz więcej osób chodzi po górach z psami. I bardzo mnie ten widok raduje. Jednak moje czworonogi są za małe. Koks na swoich 5-centymetrowych łapkach, to gdzie by tam doleciał? Musiałabym go w plecaku nosić. Także nie, nie zabieram zwierząt ze sobą.

Jakie szczyty chciałaby Pani zdobyć w najbliższym czasie?

Na pewno chciałabym zobaczyć drugą część Himalajów, czyli Karakorum i tam się chcę wybrać. Na pewno w te wakacje to nie będzie możliwe, ze względu na inne zobowiązania zawodowe. Na razie planuję. Ale jeszcze niekonkretnie. Na pewno będą to bardzo wysokie góry.

Dziękuję za rozmowę.

Mat. LN Fot. Małgorzata Iżyńska

- REKLAMA -



wakacje.pl

Lubliniec

Przeżyj swoje życie według kompasu, a nie zegarka.

Stephen Covey

 **Lubliniec ul. Mickiewicza 34**
 **603 164 203**
 **lubliniec-mickiewicza@wakacje.pl**
  **Wakacje.pl Lubliniec**

W piątek, 14 czerwca w Centrum Społeczno-Kulturalnym w Koniecpolu odbyło się spotkanie autorskie promujące debiutancki tomik poezji „Słowotok” Adriana Musiała.

„Antidotum na pandemię złych słów” – Adrian Musiał o tomiku, poezji i życiu

Adrian Musiał, obiecujący poeta, zaprezentował swoje wiersze z debiutanckiego tomiku, które zaskakują swoją szczerością i bezpośredniością w ocenie rzeczywistości. Jego poezja porusza codzienne problemy, relacje międzyludzkie oraz kwestie egzystencjalne. Autor nie boi się trudnych tematów i przedstawia je w sposób autentyczny, co sprawia, że jego twórczość jest niezwykle bliska czytelnikowi.

Od kiedy zajmuje się Pan poezją? Czym ona dla Pana jest?

Poezja jest w moim życiu od najmłodszych lat. Już w szkole podstawowej pojawiały się pierwsze próby rymowanych wierszyków, tam też nauczyciele - do których miałem niebywałe szczęście - zaszczyli we mnie miłość do recytacji poezji. To zasiane ziarno kiełkowało, by wydać owoce w okresie liceum i studiów, bo to właśnie wtedy zaczęły się krystalizować moje pierwsze, dojrzałe poetyckie próby. Można więc powiedzieć, że poezja dojrzała we mnie wraz z tym, jak ja dojrzałem ze światem swoich emocji, myśli, życiowych doświadczeń. I dojrzała nadal. Poezja jest dla mnie czymś w rodzaju terapii, określam to jako swoisty wentyl bezpieczeństwa, który pozwala mi uporządkować kłębiące się myśli, wyrazić stany emocjonalne duszy i serca. To mój sposób na dialog ze światem, ale przede wszystkim ze sobą, próba zrozumienia tego, co z pozoru wydaje się niezrozumiałym i nielogicznym, taki mój cichy bunt wobec świata i ludzi, którzy zatracili swoje człowieczeństwo.

Niedawno wydał Pan swój debiutancki tomik „Słowotok”. Skąd pomysł na tytuł?

Tak, mój debiutancki tomik ukazał się na początku tego roku, choć debiutowałem już w 2016 w Antologii Debiutów Poetyckich Częstochowy „Potencjometr” i potem w 2018 r. na łamach Częstochowskiego Magazynu Literackiego „Galeria”. Dlaczego „Słowotok”? Bo mam wrażenie, że coraz mniej czasu i uwagi poświęcamy na to, co mówimy. Wyrzucamy z siebie słowa pod wpływem emocji, nie biorąc za nich żadnej odpowiedzialności. Mówimy więcej, ale mniej treściwie. Ubogacamy słowniki, ale ubożeje kultura słowa. Słowem, które oddaje ten stan najpełniej jest właśnie „Słowotok” – pojęcie zaczerpnięte z terminologii medycznej, której dosłownie określa



niekontrolowane wyrzucanie z siebie słów, które nie mają często logicznego związku.

Tematyka wierszy jest dość wszechstronna, dotyka różnych egzystencjalnych materii, jednak moim zdaniem wniosek, płynący z utworów, jest jeden – ludzie ulegają coraz większej atrofii wartości moralnych, intelektualnych, etc. Czy zgodzi się Pan z tym stwierdzeniem?

Niestety muszę się z tym zgodzić i w zasadzie cały tomik jest tego dowodem, a w sposób szczególny wiersz „Kiedyś”. To w nim ukazana została postępująca atrofia wartości moralnych. Bo trudno nie zaobserwować, że kiedyś więcej szczerości było w szczerym uśmiechu, więcej troski w wyciągniętej dłoni, więcej miłości w otwartych ramionach. Więcej człowieka było w człowieku. Bardziej byliśmy, mniej potrzebowaliśmy. Mniej szukaliśmy, ale częściej odnajdywaliśmy. Wreszcie zakładaliśmy mniej masek skrojonych na miarę każdej sytuacji, dostrzegając wartość w tym, co jest, a nie w tym co być może będzie. Myślę, że to najlepiej pokazuje ten niebezpieczny kierunek, w którym dryfuje człowieczeństwo.

Czy poprzez tomik chciał Pan w jakiś sposób wpłynąć na ludzi, do których trafi? Coś im uświadomić?

Poezja ma w swoim DNA moralizatorstwo. Raz jest ono wypowiedziane wprost, ale częściej ukryte jest pod warstwą alegorii, metafor, porównań. Ale nie chodzi o to, żeby komuś narzucać nachalnie swój tok myślenia. Dlatego moje wiersze mają skłonić do refleksji, pobudzić do swoistego rachunku su-

mienia, do tego, żeby poszukać w swoim życiu podobnych obrazów, jak te, które przeżywa podmiot liryczny. To, co jest moim głównym celem, to przywrócenie słowom pierwotnych sensów, zwrócenie uwagi na to, jak bardzo słowa mogą ranić, jaką są potężną bronią, zwłaszcza dziś, w czasach powszechnej dezinformacji. Staram się znów wypełnić słowa treścią, tak aby nie były tylko bezmyślnym słowotokiem. Uważam, że wszystko bierze swój początek w słowie, tym dobrym, szlachetnym, motywującym, wspierającym i wyrażającym najpiękniejsze uczucia, ale niestety coraz w częściej w słowie złym, przepełnionym nienawiścią, zazdrością, kłamstwem, czy obłudą. Tylko od nas zależy, których słów będzie więcej w naszym życiu i naszym otoczeniu. Dlatego mój tomik ma być poniekąd antidotum na pandemię złych słów, na którą choruje współczesny świat.

Nie ocenia się książki po okładce, ale czy mógłby Pan zdradzić, czy koresponduje ona z treścią? W jaki sposób?

Amerykańska autorka bestsellerów Emily Griffin powiedziała, że „jesteśmy jak książki. Większość ludzi widzi tylko naszą okładkę. Mniejszość czyta wstęp. Wielu wierzy tylko krytykom. Ale tylko nieliczni poznają naszą treść”. Mam nadzieję, że okładka mojego tomiku będzie zachętą do tego, żeby nie tylko na niego spojrzeć, nie tylko żeby przeczytać wstęp, nie kierować się wyłącznie opiniami innych, ale by wziąć „słowo” we własne dłonie i dać się zaprosić do tej subiektywnej wędrówki po rubieżach słów. Mój tomik traktuję bardzo osobiście. Powiedziałbym wręcz intymnie. Taka też jest okładka. Przedstawia moje zdjęcie, nieco rozmyte, w czerni, niedopowiedziane i mające w sobie tajemnicę. I takie są też moje



wiersze i ilustracje, które znajdziecie Państwo w tomiku – nieoczywiste, intymne, pobudzające do refleksji, zabierające do mojego świata. Powiem tak – okładka jest kluczem, który otwiera zaryglowane dotąd drzwi do świata pragnień mojej duszy, do pokładów moich myśli, porywów serca.

Czy któryś z wierszy zawartych w tomiku jest dla Pana szczególny?

Jest ich kilka. Gdybym miał jednak wybrać jeden z nich, to z pewnością jest nim utwór zatytułowany „Trudna miłość”. To wiersz, który dotyczy jednej z bolączek współczesnego człowieka – samotności. Stawiam w nim tezę, że trudno jest dziś kochać, bo serca trędowate są od niechcenia, nieuleczalnie chore na jestestwo, zapatrzone w blask własnego oblicza, że kochanie przestało być kochaniem, stało się deklaracją, w dodatku wypełnioną pustką, bez treści i bez znaczenia. Myślę, że z takimi „trędowatymi sercami” każdy z nas spotkał się na swojej życiowej drodze. Wiersz ma więc uniwersalne, choć gorzkie przesłanie.

Sporo wierszy odnosi się do sfery sacrum. Czy duchowość jest dla Pana ważna? Dlaczego nie powinno się zapominać, że egzystencja nie opiera się wyłącznie na materializmie?

W jednym ze swoich wierszy napisałem, że trudno jest nie wierzyć w nic. Tak myślę. Życie człowieka bez wiary jest puste, jest niepełne. Często tylko przez pryzmat wiary jesteśmy w stanie wytłumaczyć życiowe doświadczenia i odnaleźć odpowiedź na pytania natury fundamentalnej. Tam, gdzie kończy się rozum, pozostaje tylko wiara. I abstrahuje w tym momencie od tego, jaka

ta wiara jest. Wiara to jedna z podstawowych potrzeb człowieka. I w moim życiu jest ona ważna. Wciąż dojrzała. Walka pomiędzy sacrum i profanum jest w zasadzie wpisana w naszą egzystencję, jest wieczna. Współczesny świat napędzany przed powszechną komercję za wszelką cenę z profanum, chce uczynić sacrum, a sacrum sprowadzić do roli profanum. Liczą się popyt, słupki, liczby, statystyki, rachunek zysków, bilans strat. Nie tędy droga. Kiedy dobiegnie końca nasza życiowa wędrówka, będziemy musieli stanąć w prawdzie przed sobą i wtedy okaże się, że nie liczy się zasobność naszego portfela, ale to, jaką treścią wypełniliśmy nasze życie, jakimi uczynkami wybrukowaliśmy nasze ścieżki. Dlatego pamiętajmy o tej rzymskiej maksymie, żeby trzeba Bogu oddać to, co boskie, a Cezarowi, to co należy do Cezara.

Co najbardziej Pana zawodzi w świecie, a co nie przestaje zachwycać?

Marek Hłasko, którego w tym roku wspominamy w sposób szczególny, z uwagi na ustanowiony przez Senat Rok Marka Hłaski, w jednym z opowiadań napisał, że życie jest pytaniem, a nie odpowiedzią. Dlatego to życie i ludzie nie przestają mnie z jednej strony zawodzić, a z drugiej zachwycać. Kiedy wydaje mi się, że widziałem i słyszałem już wszystko, że mądrość i intelekt nie mogą już bardziej zachwycić, a głupota ludzka rozczarować jeszcze mocniej, na mojej drodze pojawiają się osoby, które i w jednym, i w drugim przypadku udowadniają, że się mylę. Ale nie narzekam na to, bo to właśnie oni są inspiracją dla mojej twórczości.

Dziękuję za rozmowę

Mat. LN Fot. Red.

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL

Przed nami II edycja Festiwalu Blisko Natury "MOŻNA INACZEJ"

W sobotę, 29 czerwca w godzinach 14:00-22:00, Leśna Baza w Suliszowicach (ul. Wiejska 34) stanie się miejscem II edycji Festiwalu Blisko Natury "MOŻNA INACZEJ". To wyjątkowe wydarzenie ma na celu pokazanie, że życie, mieszkanie, spędzanie czasu, jedzenie, praca i nauka mogą wyglądać inaczej – bliżej natury i w zgodzie z nią.



Organizatorzy przygotowali bogaty program pełen atrakcji. Będzie można skorzystać z błotnego basenu i zjeżdżalni, przejażdżek konnych, wyrzutów kolorowych proszków oraz wziąć udział w leśnej grze terenowej. Dla dzieci zaplanowano eko-warsztaty, jogę, tyrolkę, ściankę wspinaczkową, malowanie twarzy oraz spacer z zielarskimi. Dodatkowo, uczestnicy będą mogli odwiedzić naturalny jarmark, strefę chill z masażami oraz wziąć udział w ognisku. W programie znalazły się również warsztaty

bębniarskie, koncerty oraz dyskusje na temat edukacji alternatywnej.

Wstęp na festiwal jest bezpłatny, jednak uczestnicy będą mieli możliwość wsparcia działań fundacji dowolnymi darowiznami. Zebrane środki zostaną przeznaczone na rozwój infrastruktury Leśnej Bazy, co umożliwi organizowanie kolejnych bezpłatnych wydarzeń dostępnych dla wszystkich.

Mat. Red. Fot. Facebook

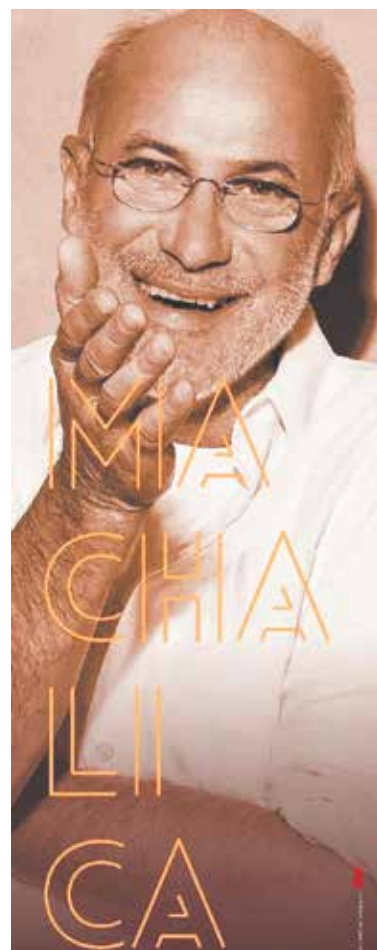
Trzecia edycja Festiwalu im. Piotra Machalicy w Częstochowie zbliża się wielkimi krokami. Wydarzenie, ciesząc się ogromnym zainteresowaniem, po raz kolejny zaoferuje uczestnikom spotkania z osobami, które Patron szanował, lubił i podziwiał.

Festiwal Machalicy pełen atrakcji

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Festiwal rozpocznie się w czwartek, 27 czerwca. O godzinie 17:00 w Akademickim Centrum Kultury "Klub Politechnik" w Sali Marmurowej odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa Kamili Sitak. Godzinę później, w tym samym miejscu, będzie można zobaczyć spektakl "My Way" oraz uczestniczyć w ceremonii wręczenia nagrody im. Piotra Machalicy dla Krystyny Jandy. Dzień zakończy wernisaż wystawy malarstwa Jana Wołka o godzinie 20:30 w Konduktorowni.

W piątek, 28 czerwca o godzinie 18:00, w Akademickim Centrum Kultury "Klub Politechnik" będzie miał miejsce koncert "Pięć miłości | 5 Loves" w wykonaniu André Ochodlo & TrioMania. O 20:00 w Teatrze im. Adama Mickiewicza w Częstochowie Katarzyna Żak zaprezentuje koncert "Młynarski - Kocham Cię życie". Równocześnie, o 20:30 w Miejskiej Galerii Sztuki, wystąpi Artur Żmijewski z rodziną w programie "Cohen rodzinie".

Sobota, 29 czerwca rozpocznie się od wydarzenia pod nazwą Kampus Zdrowie, które trwać będzie od 11:00 do 14:00 przed Akademickim Centrum Kultury "Klub Politechnik". O godzinie 16:00 w Miejskiej



Galerii Sztuki odbędzie się spotkanie "Nieśmiertelni", podczas którego Magda Umer, Katarzyna Żak, Artur Żmijewski, Janusz Strobel i Adam Machalica będą wspominać Piotra Machalicę. O 19:00 w Akademickim

Centrum Kultury "Klub Politechnik" wystąpi Artur Andrus z recitalem kabaretowym. O 20:00 w Teatrze im. Adama Mickiewicza Nula Stankiewicz zaśpiewa piosenki Jonasza Kofty w koncercie "Idź swoją drogą".

Na zakończenie dnia, o 20:30 w Miejskiej Galerii Sztuki, zespół Shandy & Eva zaprezentuje koncert "Tylko Ty".

Niedziela, 30 czerwca będzie finałem festiwalu. O godzinie 18:00 w Akademickim Centrum Kultury "Klub Politechnik" odbędzie się Koncert Galowy "Jeszcze w zielone gramy", prowadzony przez Magdę Umer i Artura Andrusa.

Wystąpią m.in. Katarzyna Żak, Nula Stankiewicz, Joanna Liszowska, Magdalena Kumorek, Ewa Żmijewska, Shandrelica Casper, Lidia Compel, Karolina Łopuch, Zofia Stefaniak, Maria Płowiecka, Karolina Pałasz, Jaromir Nohavica, Artur Żmijewski, Adam Machalica i Adrian Nowak. Kierownictwo muzyczne obejmie Janusz Strobel, a wśród muzyków pojawią się Robert Kuśmierski (piano, akordeon), Paweł Pańta (kontrabas), Sebastian Frankiewicz (perkusja) i Stanisław Państwa (fortepian).

Mat. Red. Fot. Teatr im. A. Mickiewicza

- REKLAMA -

Rolety

Żaluzje

Moskitiery

Plisy

Markizy

Plac Daszyńskiego 9/10,
42-202 Częstochowa
+48 602 346 582
biuro@roltex.pl
WWW.ROLTEX.PL

PRODUKCJA - MONTAŻ - PRANIE

Wielkie świętowanie Nocy Kupały!

Zbliża się wyjątkowe wydarzenie w Wild Wake City przy ul. Amonitowej w Częstochowie. Najkrótsza noc w roku, Noc Kupały, to doskonała okazja do świętowania pełnego emocji i tradycji. Start o godzinie 15:00 – emocjonujący mecz piłki nożnej, w którym reprezentacja Polski zmierzy się z Austrią, dostarczy niezapomnianych sportowych wrażeń.

Gdy zapadnie zmrok, rozpalenie ogniska stworzy niepowtarzalną atmosferę. Przy ogniu będzie można upiec kielbaski, pieczonki oraz ziemniaki, co zapewni smaczne urozmaicenie wieczoru.

W ramach tradycji Nocy Kupały plectenie wianków i puszczanie ich na wodę przyniesie magiczne chwile, nawiązując do dawnych obyczajów i pozwalając poczuć ducha natury. Będzie to noc pełna radości, tradycji i niezapomnianych chwil.

Mat. Red. Fot. Facebook





MALUTKIE[®]

R E S O R T



FunPark



GamePark



SummerPark



Park linowy



Paintball



Gokarty



MiniZoo



Stadnina



Lodziamia



Restauracja



Pizzaeria



Kawiarnia

Malutkie 31 k /Radomska
tel. 44 681 11 88, www.malutkie.com

Sprawdź dostępność na [facebook/malutkieresort](https://facebook.com/malutkieresort)

Jak przygotować dziecko do bezpiecznych wakacji

Przygotowanie dziecka do bezpiecznych wakacji to kluczowy element, aby zapewnić mu bez troski i przyjemny wypoczynek. Warto pamiętać o wielu aspektach, w tym urzędowych, ale także o edukacyjnej rozmowie.

Przed wyjazdem

Dobrze na początku omówić z dzieckiem zasady bezpieczeństwa podczas wakacji, dostosowując je do jego wieku i miejsca wyjazdu. Wyjaśnienie zasad poruszania się w tłumie, zachowania ostrożności w pobliżu wody, reagowania na nieznanym itp. mogą uratować nie tylko zdrowie, ale i życie najmłodszych. Świadome zachowanie spowoduje wzrost bezpieczeństwa. Dziecko powinno znać na pamięć numery alarmowe (pogotowie, policja, straż pożarna) i potrafić z nich skorzystać w razie potrzeby. Upewnij się, że wiedza w tym zakresie jest uzupełniona. Wyjaśnij też dziecku, do kogo może zwrócić się o pomoc w razie potrzeby, np. ratownika, policjanta, pracownika hotelu.

Jeżeli jedziesz wspólnie z pociechą na wakacje zabierz ze sobą kopię aktu urodzenia dziecka, jego ubezpieczenie zdrowotne oraz numery telefonów do opiekunów (w przypadku jakby się rozdzieliło, zawsze będzie mieć go przy sobie). Poinformuj bliskich



o miejscu pobytu i planach na wypadek nagłych sytuacji.

Mało kto pamięta, ale przygotowanie apteczki z podstawowymi środkami medycznymi (np. na ból, biegunkę, oparzenia) oraz niezbędnymi lekami, które dziecko przyjmuje na stałe może bardzo ułatwić życie w przypadku ograniczonego dostępu do lekarza czy placówek farmaceutycznych.

Kremy z filtrem UV o odpowiednim faktorze SPF, nakrycia głowy i okulary przeciwsłoneczne, aby chronić dziecko przed szkodliwym promieniowa-

niem słonecznym również przydadzą się jako część bagażu. Do tego spakuj ubrania dostosowane do pogody i miejsca wyjazdu, zwracając uwagę na wygodę i bezpieczeństwo (np. odblaskowe elementy w przypadku wieczornych spacerów).

Przed wyjazdem zdobądź informacje o miejscu wypoczynku, jego atrakcjach i potencjalnych zagrożeniach. Być może będzie trzeba przed wyjazdem umówić spotkanie do lekarza, zaszczepić siebie i resztę członków rodziny, albo zainwestować w dodat-

kowe elementy garderoby, jak choćby buty, które uchronią np. przed ukąszeniami lokalnej fauny.

Podczas pobytu

Gdy już wszystko gotowe na wyjazd, warto wiedzieć jak zachować się już po dotarciu do punktu wakacyjnego.

Nie zostawiaj dziecka bez nadzoru, zwłaszcza w miejscach publicznych, takich jak plaże, baseny czy parki rozrywki w tym przestrzegaj lokalnych zasad bezpieczeństwa i przepisów, zwracając szczególną uwagę na zasady bezpieczeństwa w pobliżu wody, na ruchliwych ulicach czy w górach. Utrzymuj stały kontakt z dzieckiem, rozmawiaj o jego wrażeniach i obserwuj jego zachowanie. W razie zauważenia jakichkolwiek niepokojących objawów (np. apatii, lęku, bólu) reaguj natychmiast. Wyjazdy w cieplejsze rejony mogą wiązać się również ze złapaniem egzotycznych chorób. Tutaj warto wspomnieć o dbaniu o zdrowy styl życia dziecka podczas wakacji, zapewniając mu odpowiednią ilość snu, zdrowe posił-

ki i regularną aktywność fizyczną. Będąc w miejscach egzotycznych należy pilnować o przestrzeganiu higieny jak i swojej, tak i swojego podopiecznego. Woda butelkowana, przegotowana, mycie rąk czy owoców spowoduje uniknięcie przykrych konsekwencji.

Wakacje to też większa ilość aktywności najmłodszych w sieci. Przypomnij dziecku o zasadach bezpieczeństwa w Internecie, ogranicz, albo chociaż skontroluj czas spędzany przed ekranem i monitoruj jego aktywność online, aby chronić je przed cyberprzemocą i niewłaściwymi treściami.

Powyższe wskazówki stanowią jedynie ogólny zarys i mogą wymagać modyfikacji w zależności od wieku dziecka, miejsca wyjazdu i rodzaju aktywności.

Dodatkowo, warto zapoznać się z zaleceniami Ministerstwa Spraw Zagranicznych dotyczącymi bezpieczeństwa w danym kraju.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -



Zespół Szkół im. W. Szymborskiej
42-202 Częstochowa, ul. Jagiellońska 141
tel. kom. 697 818 624, tel. 34 365 88 53
email: s-czest@zdz.katowice.pl

www.szkoly.czestochowa.zdz.pl

**NASZE CENTRUM KSZTAŁCENIA PROPONUJE
KURSY I SZKOLENIA DLA RODZICÓW**

TECHNIKUM
Technik usług fryzjerskich ze specjalnością kosmetyczną
Technik żywienia i usług gastronomicznych ze specjalnością: barista, barman
Technik informatyk z innowacją e-sport
Bezpieczeństwo Państwa w cyberprzestrzeni

NOWOŚĆ: Dietetyka

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE MUNDUROWE
Kształcenie ogólne - klasa mundurowa wojskowo - policyjna
Bezpieczeństwo Państwa w cyberprzestrzeni
Oddział przygotowania wojskowego

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CYWILNE
Innowacje odpowiadające zainteresowaniom uczniów

NOWOŚĆ: Nowa sala gimnastyczna

**NABÓR DO SZKÓŁ
RUSZYŁY ZAPISY NA ROK SZKOLNY
2024/2025**




**POLECAMY:
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CYWILNE
Innowacje odpowiadające zainteresowaniom uczniów**

- REKLAMA -



UNIwersytet JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

ZNAJDŹ KIERUNEK

- administracja I° i II°
- analityka i kreatywność społeczna I°
- bezpieczeństwo narodowe I° i II°
- biotechnologia I° i II°
- chemia I° i II°
- **Chemistry I° i II°**
- **Computer Science II°**
- dietetyka I°
- dziennikarstwo i kultura mediów I° i II°
- **Economics I°**
- edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej I° i II°
- edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych I° i II°
- ekonomia I° i II°
- farmacja jednolite magisterskie
- filologia angielska I° i II°
- filologia germańska I° i II°
- filologia polska I° i II°
- filozofia I° i II°
- fizjoterapia jednolite magisterskie
- fizyka I° i II°
- fotografia i kreacja przekazu wizualnego I° i II°
- grafika I° i II°
- historia I° i II°
- iberoznawstwo I° i II°

- informatyka I° i II°
- innowacyjne technologie i nowoczesne materiały I° studia dualne
- inżynieria bezpieczeństwa I° i II°
- inżynieria medyczna II°
- inżynieria multimediów I°
- kosmetologia I° i II°
- kryminalistyka i systemy bezpieczeństwa I°
- lekarski jednolite magisterskie
- malarstwo I° i II°
- matematyka I°
- **Medical Engineering II°**
- **Music in Public Space I°**
- muzyka w przestrzeni publicznej I° i II°
- **Painting I° i II°**
- pedagogika I° i II°
- pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna jednolite magisterskie
- pedagogika specjalna jednolite magisterskie
- **Philosophy I°**
- **Physics I° i II°**
- pielęgniarstwo I° i II°

- **Political Science I°**
- politologia I°
- poradnictwo rozwojowe i pomoc psychologiczna II°
- praca socjalna I°
- prawo jednolite magisterskie
- **produkcja i marketing żywności I°**
- psychologia jednolite magisterskie
- psychoprofilaktyka I°
- rachunkowość i podatki I°
- ratownictwo medyczne I°
- **Specialized English for Business II°**
- **studia polskojęzyczne I° ***
- studia wschodnioeuropejskie i bałkańskie I°
- turystyka i rekreacja I° i II°
- usługi społeczne II°
- wychowanie fizyczne I° i II°
- żywienie człowieka i dietetyka II°

- studia w języku angielskim
- **nowości edukacyjne**
- studia inżynierskie

* po uzyskaniu zgody na uruchomienie

UWAGA: warunkiem uruchomienia kierunku jest zgłoszenie się odpowiedniej liczby kandydatów


www.ujd.edu.pl


Kursy wakacyjne dla dzieci – warto czy nie?

Wakacje to czas zabawy i beztroski, a także odpoczynku. Jednak dla wielu rodziców stają się one również okazją do zapewnienia dzieciom dodatkowej edukacji i rozwoju. Coraz większą popularnością cieszą się kursy wakacyjne dla dzieci, oferujące szeroki wachlarz zajęć i aktywności.

Kursy wakacyjne mogą być świetnym sposobem na rozwijanie u dzieci różnych umiejętności i poszerzanie ich wiedzy. W ofercie wielu organizatorów znajdują się zajęcia językowe, informatyczne, sportowe, artystyczne, a nawet naukowe. Dzieci mogą spróbować nowych rzeczy, odkryć swoje pasje i talenty, a także zdobyć cenną wiedzę i umiejętności, które mogą im się przydać w przyszłości. To doskonały czas by pociecha nawiązywała nowe znajomości i integrowała się z rówieśnikami. Dzieci spędzają czas w gronie innych dzieci o podobnych zainteresowaniach, co sprzyja rozwojowi umiejętności interpersonalnych, budowaniu pewności siebie i radzeniu sobie w różnych sytuacjach społecznych.

Kursy wakacyjne to nie tylko nauka, ale również świetna forma aktywnego wypoczynku. Dzieci mogą oderwać się od komputera i telewizora, spędzić czas na świeżym powietrzu, bawić się i ćwiczyć. Zajęcia sportowe, wycieczki i inne aktywności fizyczne pozytywnie wpływają na ich kondycję fizyczną



i samopoczucie. Można też pociechy zapisać na dodatkowe zajęcia z przedmiotów ułatwiając im tym samym wejście w nowy rok szkoły.

Dla wielu rodziców kursy wakacyjne to również sposób na odciążenie się podczas wakacji. Dzieci mają zapewnioną opiekę i zajęcia, co pozwala rodzicom na chwilę relaksu i odpoczynku, albo przynajmniej na spokojniejsze wykonywanie obowiązków zawodowych.

Kursy wakacyjne mogą być jednak kosztowne, co może stanowić barierę dla wielu rodzin. Należy również wziąć pod uwagę koszty dojazdu, wyżywienia i ewentualnych materiałów dydaktycznych. Dla niektórych dzieci kursy wakacyjne mogą oznaczać zbyt duży natłok obowiązków i stresu. Ważne jest, aby dostosować rodzaj i intensywność zajęć do wieku i możliwości dziecka, aby nie przeciążać go nadmierną nauką.

Wakacje to czas beztroski i odpoczynku. Zbyt duża ilość zajęć dodatkowych może ograniczać czas na

swobodną zabawę, relaks i spędzanie czasu z rodziną powodując tym samym, że lato niczym nie będzie się różniło od roku szkolnego.

Nie wszystkie dzieci są też zainteresowane tymi samymi zajęciami. Ważne jest, aby wybrać kurs wakacyjny, który odpowiada zainteresowaniom i potrzebom danego dziecka, aby nie zniechęcać go do nauki i sprawiać mu przyjemność.

Kursy wakacyjne dla dzieci mogą być wartościową formą spędzania wolnego czasu, pod warunkiem, że są dobrane do wieku, możliwości i zainteresowań dziecka. Należy również wziąć pod uwagę koszty i ewentualny nadmiar obowiązków. Najważniejsze jest, aby wakacje były czasem odpoczynku, zabawy i rozwoju dla dzieci, a nie kolejnym etapem nauki i presji. Decyzja o zapisaniu dziecka na kurs wakacyjny powinna być przemyślana i dopasowana do indywidualnych potrzeb i sytuacji rodziny.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

**WYŻSZA SZKOŁA
PLANOWANIA
STRATEGICZNEGO**

ZDROWIE PUBLICZNE PIELĘGNIARSTWO RATOWNICTWO MEDYCZNE

tel.: 32 264 74 75
tel.: 32 260 50 74

WWW.WSPS.PL

ul. Kościelna 6
41-303 Dąbrowa Górnicza

W dzisiejszych czasach, kiedy zanieczyszczenie powietrza staje się coraz większym problemem, poszukiwanie naturalnych sposobów na poprawę jego jakości nabiera szczególnego znaczenia. Jednym z najbardziej efektywnych i estetycznych sposobów jest wprowadzenie do naszego otoczenia roślin, które mają zdolność oczyszczania powietrza. Rośliny te nie tylko poprawiają jakość powietrza, ale również dodają uroku i zieleni naszemu ogrodowi lub wnętrzu domu. Bukszpan wieczniezielony i bluszcz pospolity, te dwie rośliny idealnie wpisują się w ekologiczny, zdrowy styl życia.

Rośliny oczyszczające powietrze - naturalne filtry w Twoim otoczeniu

Bukszpan – elegancja i funkcjonalność w jednym

Jedną z roślin, która nie tylko pięknie prezentuje się w ogrodzie, ale również ma zdolność oczyszczania powietrza, jest bukszpan (*Buxus sempervirens*). Bukszpan to zimozielony krzew o gęstym ulistnieniu, który jest często wykorzystywany do tworzenia żywopłotów, topiarów oraz dekoracyjnych rabat. Bukszpan pomaga w absorpcji zanieczyszczeń powietrza, takich jak pyły, kurz i toksyny. Dodatkowo, jego obecność w ogrodzie może wpływać na redukcję hałasu oraz działać jako naturalna bariera przeciwwiatrowa. Jego wiecznie zielone liście tworzą piękny, relaksujący krajobraz, co ma pozytywny wpływ na nasze samopoczucie.

Produkty Topbuxus – wsparcie dla zdrowia bukszpanu

Aby bukszpan mógł w pełni wykazać swoje właściwości oczyszczające, ważne jest, by był zdrowy i dobrze pielęgnowany. W tym celu warto sięgnąć po produkty marki Topbuxus, które są specjalnie opracowane i od lat wspierają zdrowy wzrost oraz ochronę bukszpanu. Preparaty te są bezpieczne dla otaczającego nas śro-

dowiska, nie szkodzą ludziom, owadom zapylającym ani zwierzętom.

Opieka nad bukszpanem jest prosta, co czyni go łatwym w uprawie zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych ogrodników. Bukszpan dobrze reaguje na cięcie, pozwala to na nadanie mu różnych form i kształtów. Regularne przycinanie zagęszcza go i stymuluje wzrost.

Bluszcz pospolity – naturalna magia w każdym zakątku

Drugą rośliną jest bluszcz pospolity (*Hedera helix*) doskonale nadający się do sadzenia przy ogrodzeniach i ścianach, gdzie może wchłaniać zanieczyszczenia powietrza, odpowiedni także w mieszkaniach, absorbuje formaldehyd, benzen, ksylen, toluen oraz dym papierosowy.

Podczas jego pielęgnacji szczególną uwagę należy zwrócić na umiarkowanie wilgotne podłoże. W przypadku, gdy mamy go w mieszkaniu, dno doniczki powinniśmy wyłożyć warstwą keramzytu, co pozwoli na lepsze warunki wodno-powietrzne. W pomieszczeniach, szczególnie zimą pilnujemy, by nie było zbyt sucho i nie zapominamy o zraszaniu liści. Odżywiając bluszcz stosujemy nawozy do roślin

zielonych lub uniwersalne. Bluszcz dobrze znosi przycinanie, więc możemy kształtować go według potrzeb oraz kontrolować wzrost.

Bukszpan i bluszcz to rośliny, które nie tylko zdobią nasze otoczenie, ale również aktywnie przyczyniają się do

poprawy jakości powietrza. Ich obecność w domach i ogrodach to krok w kierunku zdrowszego i bardziej ekologicznego stylu życia. Regularna pielęgnacja i stosowanie odpowiednich produktów takich jak Topbuxus dla bukszpanu, zapewni, że rośliny te będą nie

tylko piękne ale i funkcjonalne przez wiele lat.

Zachęcamy do wprowadzenia tych zielonych bohaterów do swojego otoczenia i cieszenia się wszystkimi korzyściami jakie oferują.



Zduństwo to starożytny zawód, sięgający korzeniami czasów, gdy ludzie zaczęli wykorzystywać glinę do budowy pieców i naczyń. Początkowo zduństwo nie było odrębnym zawodem – garncarze zajmowali się zarówno produkcją kafli, jak i budową pieców. Dopiero z czasem, wraz ze wzrostem zapotrzebowania na piece kaflowe, zduństwo wyodrębniło się jako samodzielna profesja.

Zdun - historia zawodu sięgająca wieków

W średniowieczu piece kaflowe stały się coraz bardziej popularne, szczególnie w Europie Zachodniej. Wynikało to z ich licznych zalet: trwałości, efektywności cieplnej i estetyki. Zduństwo rozwijało się dynamicznie, a zdunowie stawali się coraz bardziej cenionymi rzemieślnikami. Epoka Renesansu i Baroku to okres rozkwitu zduństwa. Piece kaflowe stały się prawdziwymi dziełami sztuki, zdobionymi bogatymi ornamentami i malaturami. Zdunowie doskonalili swoje umiejętności, tworząc coraz bardziej skomplikowane i efektowne konstrukcje. W tym czasie powstały słynne piece kaflowe zdobiące królewskie pałace i zamki.

W XIX wieku nastąpiły istotne zmiany w zduństwie. Wprowadzenie produkcji masowej kafli i rozwój nowych technologii budowlanych doprowadziły do uproszczenia konstrukcji pieców kaflowych. Zdunowie zaczęli się również specjalizować w innych dziedzinach, takich jak budowa kominków i okapów kuchennych.

XX wiek to czas wyzwań dla zduństwa. Rozwój centralnego ogrzewania i innych alternatywnych źródeł ciepła doprowadził do spadku zapotrzebowania na piece kaflowe. Zdunowie musieli dostosować się do nowych realiów i poszerzyć zakres swoich usług.

W drugiej połowie XX wieku nastąpił powrót do zainteresowania tradycyjnymi piecami kaflowymi. Zaczęto doceniać ich nie tylko walory użytkowe, ale również estetyczne i kulturowe. Zduń-

stwo odżyło, a zdunowie ponownie stali się cenionymi rzemieślnikami.

Zduństwo to starożytny zawód, który przetrwał do dziś, ewoluując na przestrzeni wieków. Choć piece kaflowe nie są już tak powszechne jak dawniej, zdunowie nadal pełnią ważną rolę, oferując swoje usługi w zakresie budowy, renowacji i konserwacji pieców kaflowych, kominków i innych urządzeń grzewczych. Współczesny zdun to wszechstronny fachowiec, który wykonuje szereg różnorodnych zadań.

Ich klient może liczyć na doradztwo w zakresie wyboru odpowiedniego pieca kaflowego lub kominka, biorąc pod uwagę ich potrzeby i możliwości. Projektują piece kaflowe i kominki, dostosowując je do indywidualnych wymagań klientów i specyfiki danego pomieszczenia budując je od podstaw, w tym: murowanie cegieł, układanie kafli i montaż elementów grzewczych. Zdunowie odnawiają stare i zniszczone piece kaflowe i kominki, przywracając im dawny blask i funkcjonalność. Wykonują regularne przeglądy i konserwacje dbając o ich prawidłowe działanie i bezpieczeństwo użytkowania.

Oferują również inne usługi, takie jak budowa okapów kuchennych, montaż płyt grzewczych i pieców wolnostojących, a także doradztwo w zakresie ogrzewania domów.

Współczesne zduństwo stoi przed szeregiem wyzwań. Piece kaflowe i kominki muszą konkurować z nowoczesnymi

systemami ogrzewania, takimi jak centralne ogrzewanie i pompy ciepła. Klienci coraz częściej poszukują nowoczesnych i minimalistycznych rozwiązań grzewczych, co może wpływać na popyt na tradycyjne piece kaflowe. Tak samo ceny materiałów budowlanych i usług zdunów mogą być wysokie, co może odstraszać niektórych.

Mimo tych wyzwań, zduństwo nadal jest perspektywiczną dziedziną. Tendencje takie jak powrót do tradycji i wzrost zainteresowania ekologią sprzyjają rozwojowi tego zawodu. Zdunowie, którzy potrafią połączyć tradycyjne rzemiosło z nowoczesnymi technologiami i trendami, mają duże szanse na sukces, ponieważ odgrywają ważną rolę w zachowaniu tradycji i promowaniu rękodzieła. Piece kaflowe to nie tylko źródło ciepła, ale również element wystroju wnętrza i symbol domowego ciepła. Zdunowie tworzą piękne i funkcjonalne dzieła sztuki użytkowej, które cieszą się dużym uznaniem klientów.

Przyszłość zduństwa zależy od umiejętności dostosowania się do zmieniających się realiów. Osoba pracująca w tym zawodzie musi stale poszerzać swoje umiejętności i wiedzę, aby móc sprostać oczekiwaniom klientów i wyzwaniom rynku. Ważne jest również promowanie zawodu i zachęcanie młodych ludzi do jego nauki.

Mat. Red.

Warto inwestować w ścieżki rowerowe!

Ścieżki rowerowe stają się coraz ważniejszym elementem infrastruktury miejskiej. Istnieje wiele argumentów przemawiających za ich budową, a ich zalety wykraczają daleko poza komfort i przyjemność jazdy na rowerze.



Jazda na rowerze to doskonała forma aktywności fizycznej, która pozytywnie wpływa na kondycję, wzmacnia mięśnie i serce, a także poprawia samopoczucie i redukuje stres. Dostęp do ścieżek rowerowych zachęca do częstszego korzystania z roweru jako środka transportu, co przyczynia się do zmniejszenia liczby chorób cywilizacyjnych i poprawy zdrowia publicznego.

Rower to ekologiczny środek transportu, który nie emituje spalin, a także nie przyczynia się do zanieczyszczenia powietrza. Rozbudowa ścieżek rowerowych może znacząco zmniejszyć poziom smogu i innych szkodliwych substancji w miastach, co pozytywnie wpływa na jakość powietrza i zdrowie mieszkańców. Dobrze zaprojektowane i wykonane ścieżki rowerowe zapewniają rowerzystom bezpieczną przestrzeń do poruszania się, oddzieloną od ruchu samochodowego. Zmniejsza to ryzyko wypadków i kolizji, co czyni jazdę na rowerze bardziej komfortową i atrakcyjną dla osób w każdym wieku.

Budowa ścieżek rowerowych stymuluje lokalną gospodarkę, tworząc miejsca pracy w branży budowlanej i usługowej. Rozwija się również turystyka rowerowa, co przyciąga nowych gości i generuje dodatkowe

dochody dla miasta. Dostęp do ścieżek rowerowych ułatwia poruszanie się po mieście i zmniejsza korki. Mieszkańcy mogą szybciej i wygodniej dotrzeć do pracy, szkoły, sklepu czy na spotkanie towarzyskie. Miasta stają się bardziej przyjazne dla ludzi i sprzyjają aktywnemu spędzaniu czasu na świeżym powietrzu.

Ścieżki rowerowe są dostępne dla osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej. Mogą z nich korzystać zarówno dzieci i młodzież, jak również osoby starsze i niepełnosprawne. To idealny sposób na poruszanie się po mieście dla osób, które nie posiadają samochodu lub nie chcą z niego korzystać.

Budowa ścieżek rowerowych to inwestycja, która przynosi wiele korzyści dla miast i ich mieszkańców. Poprawia ona zdrowie publiczne, zmniejsza zanieczyszczenie powietrza, zwiększa bezpieczeństwo na drogach, stymuluje lokalną gospodarkę i podnosi komfort życia. Dostęp do ścieżek rowerowych czyni miasta bardziej przyjaznymi i sprzyjającymi zrównoważonemu rozwojowi. Warto więc inwestować w budowę ścieżek rowerowych, aby tworzyć lepsze miasta dla nas wszystkich.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

HEATHOME

KOMINKI NAJLEPSZEJ JAKOŚCI

- KOMINKI
- BASENY
- GRILLE
- SAUNY

ul. Kisielewskiego 18/28
42-215 Częstochowa
tel. 664 991 729, 34 344 00 98
biuro@heathome.pl

Zadzwoń do nas lub zeskanuj kod QR i wypełnij formularz kontaktowy na naszej stronie www.heathome.pl

Program „Czyste Powietrze” ogłasza ważne zmiany dotyczące pomp ciepła, które zaczęły obowiązywać od 14 czerwca 2024 r. Nowe przepisy wprowadzają konieczność przeprowadzenia audytu energetycznego przed instalacją pompy ciepła oraz czasową możliwość wpisania pomp ciepła z europejskimi certyfikatami na listę Zielonych Urządzeń i Materiałów (ZUM) do 31 grudnia 2024 r.

Program „Czyste Powietrze” – obowiązkowy audyt energetyczny i certyfikowane pompy ciepła

To kluczowe zmiany, które mają na celu poprawę efektywności energetycznej i zapewnienie najwyższej jakości instalowanych urządzeń.

Obowiązkowy audyt energetyczny

Od 14 czerwca 2024 r. każdy beneficjent programu „Czyste Powietrze” planujący instalację pompy ciepła jest zobowiązany do przeprowadzenia audytu energetycznego. Audyt ma za zadanie ocenić efektywności energetycznej budynku i wskazać, czy instalacja pompy ciepła jest odpowiednia i opłacalna.

Audyt energetyczny jest szczególnie ważny dla budynków, które nie zostały odpowiednio docieplone. Instalacja pompy ciepła w takich warunkach może prowadzić do wysokich

rachunków za energię elektryczną, zwłaszcza w okresie grzewczym. Właściwe docieplenie przegród, wymiana stolarki okiennej i drzwiowej oraz inne prace termomodernizacyjne są często niezbędne, aby pompa ciepła działała efektywnie.

Program „Czyste Powietrze” przewiduje dodatkowe dofinansowanie do 1,2 tys. zł na przeprowadzenie audytu energetycznego, pokrywające do 100% kosztów kwalifikowanych. To ułatwienie ma zachęcić beneficjentów do podejmowania świadomych decyzji i inwestowania w efektywne rozwiązania energetyczne.

Certyfikowane Pompy Ciepła na liście ZUM

Kolejna istotna zmiana to możliwość czasowego wpisania pomp ciepła z eu-



ropejskimi certyfikatami na listę ZUM (Zielone Urządzenia i Materiały).

Do 31 grudnia 2024 r. producenci, dystrybutorzy i importerzy mogą zgłaszać pompy ciepła posiadające certyfikaty jakości takie jak EHPA Q, HP KEYMARK czy EUROVENT.

Od 1 stycznia 2025 r. na liście ZUM pozostaną tylko te pompy ciepła, których parametry zostały potwierdzone pełnymi badaniami w akredytowanych laboratoriach na terenie UE lub krajów EFTA. To zapewni wysoką jakość i efektywność energetyczną urządzeń dostępnych w programie „Czyste Powietrze”.

Nowe wymogi od 14 czerwca

Zgodnie z nową wersją programu „Czyste Powietrze”, od 14 czerwca 2024 r. wszystkie pompy ciepła, jak również kotły zgaszujące drewno o podwyższonym standardzie oraz kotły na pellet o podwyższonym standardzie, muszą znajdować się na liście ZUM, aby mogły być kwalifikowane do dofinansowania.

Lista ZUM, dostępna pod adresem lista-zum.ios.edu.pl, zawiera wykaz urządzeń i materiałów spełniających określone standardy jakości i efektywności energetycznej. Wprowadzenie nowych wymogów ma na celu zapewnienie, że dofinansowywane urządzenia będą spełniały najwyższe standardy, przyczyniając się do poprawy jakości powietrza i efektywności energetycznej budynków.

Mat. Red. Fot. Freepik

- REKLAMA -

komiz[®]
heating solutions

ul. Lenartowicka 39, 63-300 Pleszew
tel. 517 540 830 // handlowy@komiz.pl
www.komiz.pl

KOTŁY NA PELET

KOTŁY ELEKTRYCZNE

KOTŁY NA EKOGROSZEK



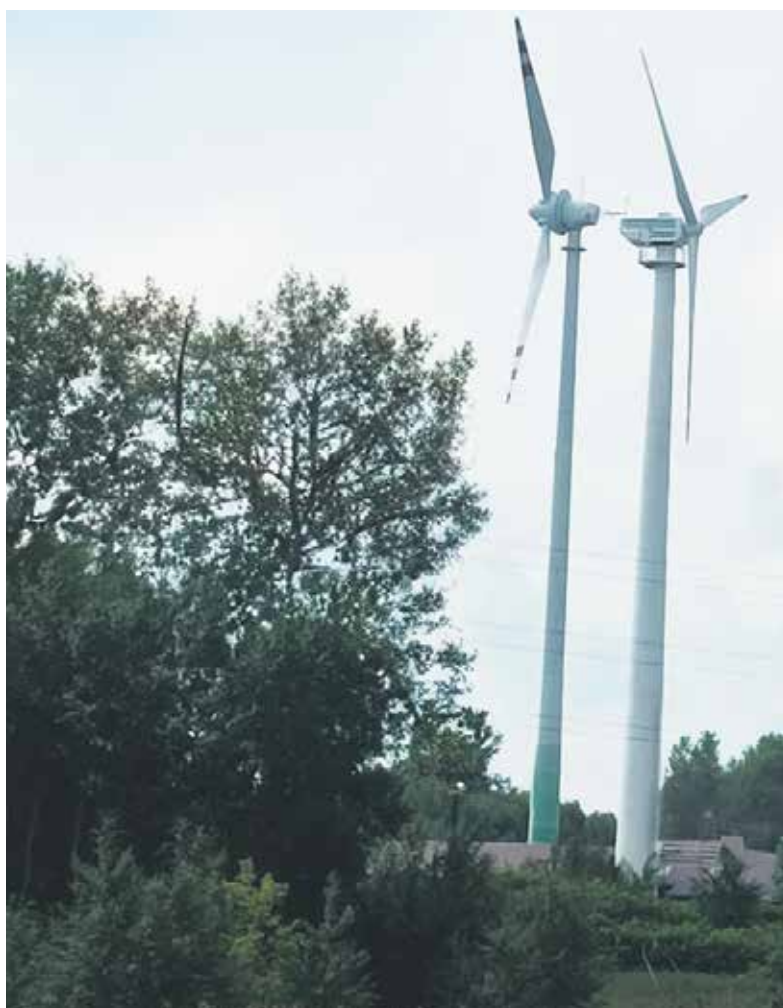
Farmy wiatrowe - przyszłość czy przeżytek?

Farmy wiatrowe to elektrownie, które wykorzystują energię wiatru do produkcji energii elektrycznej. Od dziesięcioleci są one postrzegane jako obiecujące źródło czystej i odnawialnej energii, ale w ostatnich latach pojawiły się pytania dotyczące ich przyszłości.

Wykorzystywanie wiatru do produkcji energii sięga starożytności, kiedy to wiatraki, czyli pojedyncze młyny wiatrowe, były powszechnie stosowane do mielenia zboża, pompowania wody i napędzania innych urządzeń. Przełom w historii energetyki wiatrowej nastąpił w końcu XIX wieku, kiedy to zaczęto budować pierwsze elektrownie wiatrowe. Za pierwszą elektrownię wiatrową uważa się siłownię zbudowaną w 1887 roku przez Charlesa F. Brusha w Ohio w USA. Elektrownia ta miała moc zaledwie 25 kW, ale była to przełomowa technologia, która utorowała drogę do rozwoju nowoczesnych farm wiatrowych.

Polska również jest jednym z krajów, które intensywnie rozwijają energetykę wiatrową. Pierwsza farma wiatrowa w naszym kraju została zbudowana w 1998 roku w Kozłowie koło Kołobrzegu. W 2023 roku w Polsce zainstalowano 7,7 GW mocy w elektrowniach wiatrowych, co stanowiło 17% całkowitej mocy wytwórczej w kraju.

Farmy wiatrowe nie emitują żadnych zanieczyszczeń powietrza ani gazów cieplarnianych, co czyni je przyjaznym dla środowiska źródłem energii. Wiatr jest niewyczerpanym źródłem energii, co oznacza, że farmy wiatrowe mogą dostarczać energię



elektryczną bez uszczuplania zasobów naturalnych. Budowa i utrzymanie farm wiatrowych tworzy miejsca pracy w lokalnych społecznościach. Energia wiatrowa jest coraz bardziej

konkurencyjna cenowo w porównaniu z paliwami kopalnymi, co może pomóc w ustabilizowaniu cen energii. Farmy wiatrowe mogą pomóc zmniejszyć naszą zależność od paliw

kopalnych, co może poprawić bezpieczeństwo energetyczne i zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych.

Budowa farm wiatrowych może być jednak kosztowna, a inwestycja może się zwrócić dopiero po kilku latach. Mogą mieć negatywny wpływ na lokalne środowisko, m.in. hałas, utratę siedlisk ptaków i nietoperzy, a także fragmentację siedlisk.

Energia wiatrowa jest źródłem nieprzewidywalnym i nieregularnym, co oznacza, że do jej magazynowania lub uzupełniania energią z innych źródeł może być potrzebna dodatkowa infrastruktura. Niektóre społeczności lokalne sprzeciwiają się budowie farm wiatrowych w ich okolicy, argumentując, że szpecą one krajobraz i obniżają wartość nieruchomości.

Przyszłość farm wiatrowych

Przyszłość farm wiatrowych jest niepewna. Z jednej strony technologia staje się coraz bardziej wydajna i opłacalna, a rządy wprowadzają coraz więcej zachęt do rozwoju energii wiatrowej. Z drugiej strony nadal istnieją wyzwania związane z wysokimi kosztami początkowymi, wpływem na środowisko i nieregularnością dostaw energii.

Ostatecznie to, czy farmy wiatrowe staną się istotnym źródłem energii w przy-

szłości, będzie zależało od rozwoju technologii, polityki rządowej i akceptacji społecznej.

Polska posiada duży potencjał do rozwoju energii wiatrowej. Według danych Polskiego Stowarzyszenia Energii Wiatrowej, w 2023 roku w Polsce zainstalowano 7,7 GW mocy w elektrowniach wiatrowych, co stanowiło 17% całkowitej mocy wytwórczej w kraju.

Rząd Polski stawia na rozwój energii odnawialnej, w tym energii wiatrowej. W 2020 roku rząd przyjął Politykę Energetyczną Polski do 2040 roku, która zakłada zwiększenie mocy zainstalowanej w elektrowniach wiatrowych do 38 GW do 2030 roku i 72 GW do 2040 roku.

Rozwój farm wiatrowych w Polsce napotyka jednak na pewne wyzwania. Jednym z nich jest brak odpowiedniej infrastruktury sieciowej do przesyłu energii elektrycznej z terenów wiejskich, gdzie najczęściej zlokalizowane są farmy wiatrowe. Innym wyzwaniem jest sprzeciw części lokalnych społeczności wobec budowy farm wiatrowych.

Pomimo tych wyzwań, energia wiatrowa ma duży potencjał do odgrywania istotnej roli w przyszłym systemie energetycznym Polski.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

Ul. Równoległa 63
42-216 Częstochowa
pon-pt. 8:00-16:00

Metal-System

- śruby nierdzewne
- śruby stalowe
- śruby drobnozwojne
- śruby mosiężne
- śruby wytrzymałościowe
- osprzęt żeglarski
- elementy łączne
- wkręty
- nakrętki
- kołki
- pręty gwintowane
- technika kotwienia
- armatura nierdzewna
- narzędzia

tel. 602 393 237, 796 016 888
biuro@metalsystem.net.pl

WWW.AMETALSYSTEM.PL

»»» BOGATY ASORTYMENT
»»» FACHOWA OBSŁUGA
»»» NISKIE CENY

- REKLAMA -

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA

ELDE **ARTYKUŁY**
INSTALACYJNO-SANITARNE

ŚWIĘTEGO ROCHA 296, TEL. 34 362 71 97

OFERUJEMY:

- KANALIZACJE: rury, kształtki
- ODWODNIENIA: koryta odwodniające, studzienki, rury dreźowe, włazy, pokrywy
- SYSTEMY INSTALACJI WEWNĘTRZNYCH: miedź,
- PEX, PP do zgrzewania, tradycyjne stalowe
- A TAKŻE: zawory, krany, czepalne, grzejniki, wodomierze

- REKLAMA -

WOD - KAN
Sówka

INSTALACJE

- wod.-kan., C.O., gaz
- ogrz. podłogowe, grzejnikowe
- tradycyjne z tworzyw i miedzi
- instalacje zbiorników LPG, przyłącza gazowe

KOTŁOWNIE

- gazowe
- węglowe
- eko groszek
- elektryczne

• PROJEKTY
• DORADZTWO
• UZGODNIENIA

tel. 698 565 325
tel. fax. 34 369 78 10
Częstochowa
www.sowka.com.pl

W dzisiejszych czasach, coraz większą wagę przywiązujemy do ochrony środowiska naturalnego i szukamy rozwiązań, które pozwolą nam żyć w zgodzie z naturą. Jednym z nich jest montaż przydomowej oczyszczalni ścieków.

Przydomowa oczyszczalnia ścieków – inwestycja w komfort i ekologię

Przydomowa oczyszczalnia ścieków opiera swoje działanie na procesie oczyszczania biologicznego, wykorzystując naturalne procesy rozkładu z udziałem mikroorganizmów. Ścieki z domu trafiają do osadnika wstępnego, gdzie oddzielane są stałe zanieczyszczenia. Następnie oczyszczone ścieki przepływają przez kolejne komory oczyszczalni, gdzie zachodzi proces rozkładu materii organicznej przez bakterie beztlenowe i tlenowe.

Oczyszczone ścieki odprowadzane są do gruntu lub rowu melioracyjnego, spełniając rygorystyczne normy czystości.

Na rynku dostępne są różne rodzaje przydomowych oczyszczalni ścieków, różniące się technologią działania, pojemnością i ceną. Najpopularniejsze typy to:

- Oczyszczalnie ścieków z osadem czynnym: wykorzystują technologię osadu czynnego, która jest jedną z najskuteczniejszych metod oczyszczania ścieków.

- Oczyszczalnie ścieków z filtrem biologicznym: wykorzystują filtr biologiczny do oczyszczania ścieków. Są one mniej wymagające pod względem obsługi niż oczyszczalnie z osadem czynnym, ale mogą być mniej wydajne.

- Oczyszczalnie ścieków roślinne: wykorzystują rośliny do oczyszczania ścieków. Są one rozwiązaniem ekologicznym i estetycznym, ale wymagają większej powierzchni i mogą być mniej wydajne niż inne typy oczyszczalni.

Wybór odpowiedniej przydomowej oczyszczalni ścieków powinien być uzależniony od kilku ważnych czynników. Powinna mieć odpowiednią pojemność, aby móc oczyszczać ścieki wyprodukowane przez wszystkich domowników. Różne typy oczyszczalni wymagają różnych rodzajów gruntu do prawidłowego funkcjonowania. Poziom wód gruntowych również ma wpływ na wybór miejsca montażu oczyszczalni. Warto pamiętać, że ceny przydomowych oczyszczalni ścieków mogą się różnić w zależności od typu,

pojemności i marki oraz to, że jest to inwestycja na lata, na której nie powinien się oszczędzać

Przydomowe oczyszczalnie ścieków wykorzystują naturalne procesy biologiczne do oczyszczania ścieków bytowych, redukując ich szkodliwy wpływ na środowisko. W przeciwieństwie do szamba, oczyszczalnie nie stwarzają ryzyka skażenia gleby i wód gruntowych. Mogą być odprowadzane do gruntu lub rowu melioracyjnego, co przyczynia się do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych i innych szkodliwych substancji do atmosfery. Czyste ścieki nie stanowią zagrożenia dla naturalnych ekosystemów wodnych, chroniąc tym samym bioróżnorodność.

Koszty regularnego opróżniania szamba mogą być wysokie, szczególnie w przypadku większych gospodarstw domowych. Przydomowa oczyszczalnia ścieków eliminuje ten problem, generując oszczędności w długoterminowej perspektywie. Własna oczyszczalnia zapewnia niezależność od firm wywozowych szamba, co oznacza brak

konieczności dostosowywania się do ich terminów i cen. Działa bezobsługowo i nie wymaga codziennej ingerencji użytkownika. Wystarczy przeprowadzać okresowe przeglądy i konserwację, aby zapewnić jej prawidłowe funkcjonowanie. Można je też rozbudować w przyszłości, w przypadku zwiększenia liczby osób zamieszkujących dom.

Przydomowe oczyszczalnie ścieków działają bezwonnie, eliminując problem nieprzyjemnych zapachów mogących wydobywać się z szamba. To nowoczesne rozwiązanie do oczyszczania ścieków jest kompaktowe i estetyczne, nie stanowiąc wizualnego problemu na posesji, pracuje też cicho i nie zakłóca spokoju domowników ani sąsiadów.

Oczyszczoną wodę pochodzącą z przydomowej oczyszczalni można wykorzystać do podlewania ogrodu lub na inne cele, oszczędzając tym samym wodę pitną.

Dom z przydomową oczyszczalnią ścieków jest bardziej atrakcyjny dla po-

tencjalnych nabywców, co może przełożyć się na jego wyższą cenę w przypadku sprzedaży, a także potencjalnego najmu.

Może stać się elementem edukacji ekologicznej dla dzieci i młodzieży, ucząc ich odpowiedzialnego podejścia do ochrony środowiska.

Inwestycja w przydomową oczyszczalnię ścieków to przemyślana decyzja, która niesie ze sobą wiele korzyści dla środowiska, domowego budżetu i komfortu życia.

Nowoczesne technologie i programy dofinansowania sprawiają, że montaż oczyszczalni staje się coraz bardziej dostępny, a korzyści płynące z tej inwestycji są namacalne i długoterminowe.

Decydując się na przydomową oczyszczalnię ścieków, dokonujemy świadomego wyboru, który ma pozytywny wpływ na naszą planetę, finanse i przyszłe pokolenia.

Mat. Red.

- REKLAMA -

Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków

Ponad 40 rodzajów oczyszczalni w ofercie
Profesjonalne doradztwo oraz montaż
Największy w regionie wybór urządzeń



Bio Hydro System
tel: 502 367 393
www.biohydrosystem.pl

najlepsze oferty / największy wybór / najlepsze marki

Fotowoltaika - czysta energia prosto ze słońca

W dobie rosnących cen energii elektrycznej i coraz większej troski o środowisko naturalne, fotowoltaika jawi się jako rozwiązanie idealne. Ta technologia, wykorzystująca energię słoneczną do produkcji prądu, niesie ze sobą szereg korzyści, czyniąc ją inwestycją wartą rozważenia zarówno dla domów jednorodzinnych, jak i firm.

Ekonomiczne korzyści

Fotowoltaika pozwala na znaczne obniżenie, a nawet całkowite uniezależnienie się od zakupu energii elektrycznej z sieci. Dzięki temu oszczędności w rachunkach mogą sięgać nawet kilku tysięcy złotych rocznie. Koszt instalacji paneli fotowoltaicznych zwraca się w ciągu kilku-kilkunastu lat. Przez resztę okresu użytkowania, sięgającego nawet 30-40 lat, cieszymy się darmową energią.

Dom z instalacją fotowoltaiczną jest bardziej atrakcyjny dla potencjalnych nabywców, co może przełożyć się na jego wyższą cenę w przypadku sprzedaży, a także inwestycji albo najmu.

Rząd oraz samorządy obecnie oferują programy dofinansowania instalacji fotowoltaicznych, co obniża koszt inwestycji powodując, że jej dostępność jest coraz łatwiejsza dla różnych grup społecznych.



Korzyści dla środowiska

Fotowoltaika jest źródłem czystej energii, nie emituje spalin ani szkodliwych substancji do atmosfery. W ten sposób przyczynia się do zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza i ochrony klimatu. Słońce jest

niewyczerpalnym źródłem energii, dzięki temu taka instalacja jest rozwiązaniem zrównoważonym i przyjaznym dla środowiska.

Korzystając z fotowoltaiki, zmniejszamy emisję dwutlenku węgla do atmosfery, przyczyniając się do walki z globalnym ociepleniem.

Dodatkowe zalety

Panele fotowoltaiczne są elementami o prostej budowie i niewielkiej liczbie ruchomych części, co zapewnia im wysoką trwałość i niską awaryjność. Instalacja nie wymaga skomplikowanej obsługi i konserwacji. Wystarczy raz na jakiś czas sprawdzić jej stan i oczyścić panele. Jest to technologia bezpieczna dla użytkowników i otoczenia.

Własna instalacja fotowoltaiczna zapewnia niezależność od dostaw energii elektrycznej z sieci, co jest ważne w przypadku awarii czy wahań cen prądu. W miejscach poza miejskimi jest to dodatkowy plus w przypadku długotrwałej przerwy z powodów atmosferycznych albo konserwacji sieci energetycznych.

Instalację fotowoltaiczną można rozbudować w przyszłości, w zależności od rosnących potrzeb energetycznych.

Fotowoltaika to nie tylko sposób na oszczędność pieniędzy i ochronę środowiska, ale również inwestycja w przyszłość. Nowoczesne technologie i programy dofinansowania sprawiają, że staje się ona coraz bardziej dostępna i atrakcyjna dla szerokiego grona odbiorców.

Decydując się na montaż paneli fotowoltaicznych, dokonujemy świadomego wyboru, który ma pozytywny wpływ na naszą kieszeń, planetę i przyszłe pokolenia.

Ta technologia to dziedzina stale rozwijająca się. Nowe rozwiązania pojawiają się regularnie, czyniąc instalacje coraz bardziej wydajne i dostępne cenowo. Warto więc śledzić aktualności i wybierać komponenty oraz firmy montażowe o ugruntowanej renomie, aby mieć pewność, że inwestycja w fotowoltaikę przyniesie oczekiwane korzyści.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

EE ENERGY
EKSPERT.PL

Współpracujemy z Programem
Czyste Powietrze



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

SKŁADANIE WNIOSKÓW DO NFOŚIGW
ROZLICZANIE KOŃCOWE WNIOSKÓW
AUDYTY ENERGETYCZNE

tel. +48 791 393 122

biuro@energyekspert.pl



Wraz z rosnącą świadomością ekologiczną i zaostrzającymi się regulacjami dotyczącymi emisji spalin, samochody elektryczne stają się coraz bardziej popularną alternatywą dla tradycyjnych pojazdów spalinowych. Wielu ekspertów uważa, że są one przyszłością motoryzacji, podczas gdy inni pozostają sceptyczni co do ich długoterminowej opłacalności i powszechnej akceptacji.

Samochody elektryczne: rewolucja w motoryzacji, czy chwilowy trend?

Pomysł na samochód elektryczny nie jest dziełem jednej osoby, ale ewoluował przez stulecia, z wieloma wynalazcami i innowatorami wnoszącymi swój wkład. Już w 1830 roku Robert Anderson zbudował pierwszy elektryczny wózek, a w 1890 roku Thomas Parker opatentował elektryczny samochód. Na początku XX wieku samochody elektryczne cieszyły się pewną popularnością, ze względu na ich cichą pracę i łatwość obsługi. W latach 20. XX wieku popularność samochodów elektrycznych gwałtownie spadła z powodu rosnącej dostępności i przystępności cenowej benzyny, a także rozwoju ulepszonych silników spalinowych. W latach 70. XX wieku, wraz ze wzrostem świadomości ekologicznej i kryzysem naftowym, ponownie wzrosło zainteresowanie samochodami elektrycznymi.

W ostatnim czasie nastąpił gwałtowny rozwój technologii baterii i silników elektrycznych, co doprowadziło do powstania nowego pokolenia samochodów elektrycznych o większym zasięgu,



lepszych osiągnięciach i konkurencyjnej cenie.

Samochody elektryczne nie emitują spalin podczas jazdy, co oznacza znaczące zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza i emisji gazów cieplarnianych, przyczyniających się do zmian klimatu. Silniki elektryczne są bardziej wydajne od spalinowych, co oznacza niższe koszty eksploatacji. Dodatkowo, ceny baterii litowo-jono-

wych, kluczowego komponentu aut elektrycznych, stale spadają, czyniąc je bardziej dostępnymi. Poza tym pracują cicho i płynnie, zapewniając przyjemne wrażenia z jazdy. Samochody elektryczne oferują również szybsze przyspieszenie i lepsze osiągi w porównaniu z pojazdami spalinowymi o podobnej mocy.

Rozwój samochodów elektrycznych napędza innowacje w wielu dziedzinach,

takich jak technologie baterii, materiały kompozytowe i sztuczna inteligencja.

Jest jednak druga strona medalu. Pojazdy te są wciąż droższe od porównywalnych modeli spalinowych, co stanowi barierę dla wielu potencjalnych nabywców.

Chociaż zasięg aut elektrycznych stale rośnie, pozostaje on w tyle za samochodami spalinowymi, co może być problematyczne dla osób pokonujących długie dystanse. Dostępność stacji ładowania jest wciąż ograniczona w porównaniu ze stacjami benzynowymi, co może utrudniać użytkowanie samochodów elektrycznych w dłuższych trasach. Najcięższy dostęp do takich punktów jest w rejonach wiejskich i wiejsko-miejskich.

Przyszłość elektromobilności

Pomimo wyzwań, rynek samochodów elektrycznych rozwija się dynamicznie. Rządy wielu krajów wprowadzają programy mające na celu wspieranie

zakup i użytkowania aut elektrycznych, a producenci inwestują w rozwój nowych modeli i technologii. Zwiększająca się konkurencja i innowacje prawdopodobnie doprowadzą do dalszego spadku cen i poprawy parametrów samochodów elektrycznych, czyniąc je bardziej dostępnymi i atrakcyjnymi dla szerokiego grona odbiorców.

Samochody elektryczne oferują szereg zalet w porównaniu z tradycyjnymi pojazdami spalinowymi, przyczyniając się do zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza i emisji gazów cieplarnianych. Chociaż wciąż stoją przed pewnymi wyzwaniami, takimi jak wysoka cena zakupu i ograniczona infrastruktura ładowania, dynamiczny rozwój rynku i rosnące inwestycje w technologie sugerują, że samochody elektryczne mogą odegrać kluczową rolę w przyszłości motoryzacji. Są też idealną alternatywą komunikacyjną by poruszać się sprawnie po mieście.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

Nieograniczone możliwości hybrydy.

Nowa KONA Hybrid. Live unlimited.

**U NAS SPECJALNE ZNIŻKI DLA FIRM,
LEKARZY, ROLNIKÓW oraz innych grup zawodowych.**



Odkryj więcej na [Hyundai.com/pl](https://www.hyundai.com/pl)

Nowa generacja modelu KONA jeszcze bardziej zwraca uwagę swoją sportową stylistyką i w jeszcze większym stopniu dopasuje się do Twojej sportowej natury dzięki wersji N Line. Odkryj wyjątkowe elementy wyposażenia modelu KONA dostępne wyłącznie w wersji N Line.

Hyundai pracuje nad osiągnięciem neutralności węglowej do 2045 roku.



Hyundai Szymański Autoryzowany Dealer
ul. 11-go listopada 31 Dąbrowa Górnicza
Tel.: 32 261 99 90
e-mail: salon@hyundai-szymanski.pl



5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai i 8-letnia gwarancja na akumulator wysokiego napięcia (ograniczona przebiegiem 160 000 km) dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły dot. programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Sprawdź zużycie paliwa i emisję CO₂ na www.hyundai.com/pl. Wskazane elementy są dostępne w zależności od wersji wyposażenia.

UJD Częstochowa Mistrzem Polski!

Reprezentanci Uniwersytetu Jana Długosza 19 czerwca zdobyli I miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski w piłce nożnej, organizowanych przez KU AZS UKW Bydgoszcz. To olbrzymie osiągnięcie dla drużyny, jak i uczelni!

O przygotowaniach do turnieju mówi trener UJD Częstochowa, Paweł Marchewka:

- Przygotowania do turnieju finałowego trwały już od października. To od tego momentu kompletowaliśmy kadrę na ten turniej. Mistrzostwo Polski od początku było dla nas najważniejsze i chcieliśmy je zdobyć za wszelką cenę - podkreślił szkoleniowiec i dodał - patrząc na to, jakich zawodników miałem do dyspozycji, wiedziałem, że wygrana jest w zasięgu ręki. Każdy z nas jechał na ten turniej tylko i wyłącznie z jednym celem - zdobyć Mistrzostwo Polski!

Turniej Mistrzostw Polski rozpoczął się od eliminacji środkowiskowych w Katowicach - Tam również nie mieliśmy równych i wygraliśmy Akademickie Mistrzostwo Śląska - przekazał Paweł Marchewka - Następnie odbyły się półfinały Mistrzostw Polski we Wro-

clawiu, gdzie wygraliśmy wszystkie spotkania i pewnie awansowaliśmy do finału ogólnopolskiego. W Bydgoszczy w dniach od 16 do 19 czerwca miały miejsce finały. W grupie pokonaliśmy zespoły UMCS Lublin, Politechnikę Łódzką oraz AWF Warszawa. W ćwierćfinale po rzutach karnych wyeliminowaliśmy zespół Uniwersytetu Gdańskiego. W meczu półfinałowym wygraliśmy z AWF Kraków, natomiast w wielkim finale pokonaliśmy Uniwersytet Rzeszowski po rzutach karnych i zostaliśmy Akademickimi Mistrzami Polski.

Jednym z zawodników UJD Częstochowa jest Paweł Juchnik, który na co dzień gra jako zawodnik Victorii Częstochowa. Jak zaznaczył, zwycięstwo dało ogromną satysfakcję i radość:

- Cieszymy się ze zwycięstwa w Akademickich Mistrzostwach Polski. Jadąc

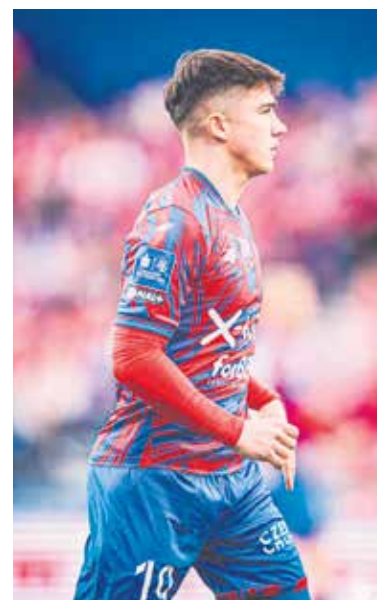
na turniej wiedzieliśmy, że naszym celem jest zdobyć Mistrzostwo. Turniej bardzo ciekawy, organizacja bardzo dobra, atmosfera pozytywna. Zawody nie należały do najłatwiejszych, ale w większości meczów dominowaliśmy, co przyniosło nam pożądaną efekt. Jest to dla nas bardzo ważne także ze względu na to, że to pierwszy złoty medal UJD w Mistrzostwach Polski. Jesteśmy ogromnie dumni z tego, że jako drużyna daliśmy radę wygrać cały turniej.

Zwycięstwo Uniwersytetu Jana Długosza w Akademickich Mistrzostwach Polski to ogromny sukces, który na długo zostanie w pamięci zarówno zawodników, jak i kibiców. To osiągnięcie pokazuje, że ciężka praca, determinacja i zespołowy duch mogą przynieść wymarzone rezultaty.

Mat. Red. Fot. Akademickie Mistrzostwa Polski/Facebook

Tomasz Kubik do końca sezonu 2024/2025 zmienia barwy koszulki. 21-latek został na ten czas wypożyczony do GKS-u Tychy

Kubik żegna się z Rakowem... na chwilę



Wychowanek klubu Raków Częstochowa najbliższy sezon spędzi jako zawodnik GKS-u Tychy. Przygodę z czerwono-niebieskimi rozpoczął grając w zespołach młodzieżowych, a następnie dostając się do drużyny rezerw. Rok temu miał swój debiut w Ekstraklasie podczas meczu z Lechem Poznań.

To kolejne "wypożyczenie" zawodnika, ponieważ w zeszłym sezonie grał w Skrze Częstochowa. W tym okresie wystąpił na murawie 33 razy, zdobył 3 bramki do swojego konta i miał za sobą 6 asyst

Mat. Red. Fot. Raków Częstochowa /Jakub Ziemianin

Niebanalny sport na niebanalne święto

Strzelnica Kochcice, 23 czerwca, organizuje niebanalną imprezę w ramach obchodów Dnia Ojca.

Organizatorzy zapraszają na nieco inne spędzenie czasu podczas święta i tym samym sprawdzenie swoich możliwości w strzelectwie. Od godz. 10.00, do 19.00 w miejscowości Kochcice przy ul. Lublinieckiej 9, profesjonalni instruktorzy będą czuwać nad entuzjastami strzelectwa. Aby móc tego dnia sprawić bliskim niebanalny prezent i dać możliwość skorzystania z oferty należy zarezerwować miejsce telefonicznie, 734149202 lub napisać e-mail: strzelnica@osr-strzelnica.pl

Mat. Red. Fot. Strzelnica Kochcice



- REKLAMA -

www.autozamki.com.pl

AUTO ZAMKI

- awaryjne otwieranie samochodów
- naprawa zamków i stacyjek
- klucze z immobilajzerem
- kodowanie kart

TEL. 602 257 390
602 666 218

Nasze punkty

Częstochowa, pl. Drogowców 15/17 pl. Daszyńskiego 12	Rędziny, ul. Wesola 41	Myszków, ul. Kościuszki 12/25 Galeria Kupiecka "Oczko"
--	---------------------------	--

- REKLAMA -

AKUMULATORY

CZĘSTOCHOWA, ul. Ogrodowa 61,
tel.: 34 32 40 609

DOJEŹDŹAMY
do Klienta

www.anoda.com.pl

KLIMATYZACJA

CZĘSTOCHOWA, ul. Stawowa 8,
tel.: 34 36 81 786

tel.: 664 950 683,
biuro@anoda.com.pl

To nie był szczęśliwy dzień dla biało-zielonych

Wtorkowy mecz (18 czerwca) nie był udany. Częstochowscy zawodnicy mimo wielkich starań nie wygrali z KS Toruniem.

Na Arenie w Częstochowie w ramach 9. rundy U-24 Ekstraligi odbył się kolejny mecz z udziałem zawodników U24 Impakt Włókniarz Częstochowa. Tym razem "Lwy" stanęły na przeciw drużynie KS Toruń.

Od samego początku wszystko zwiastowało, że to będzie wyrównana walka i gdyby nie lekka przewaga gości, którą później bronili do samego końca, byłyby szanse na zwycięstwo.

Mimo ogromnej determinacji, ton kurzu i hektolitrowej poty, biało-zieloni nie wygrali spadając tym samym na 6. miejsce w tabeli.

Mimo przegranej to i tak zawodnicy dali z siebie wszystko. Najbardziej dla drużyny postarali się: Szymon Ludwiczak, Steven Goret i Mitchell Cluff, którzy zdobyli najwięcej punktów tego dnia. Na koniec punktacja wyniosła 38:52 dla gości.

Mat. i Fot. Red.

Punktacja:

Impakt Włókniarz Częstochowa – 38 pkt.

9. Steven Goret – 9 (2,0,2,2,2,1)

10. Leon Flint – 4+2 (1,1*,1*,1)

11. James Pearson – 7 (0,1,1,2,3)

12. Andrij Rozaluk – 1 (1,-,-,-,-)

13. Mitchell Cluff – 8 (w,3,2,3,0,0)

14. Szymon Ludwiczak – 7+3

(3,0,1*,1*,2*)

15. Bartosz Śmigiel – 2+1 (2*,0,0)

16. Szymon Wolski – NS

KS Toruń – 52 pkt.

1. Anders Rowe – 4+1 (3,1*,0,0,-)

2. Krzysztof Lewandowski – 13+1 (3,2,3,3,2*)

3. Nicolai Heiselberg – 5+2 (1,2*,0,2*)

4. Wiktor Lampart – 14+1 (2*,3,3,3,3)

5. Oskar Rumiński – 9+1 (2*,3,0,3,1)

6. Antoni Kawczyński – 6 (1,3,2,d)

7. Mateusz Affelt – 1 (0,0,1)

Bieg po biegu:

1. Rowe, Goret, Heiselberg, Pearson – 2:4 – (2:4)

2. Ludwiczak, Śmigiel, Kawczyński, Affelt – 5:1 – (7:5)

3. Lewandowski, Rumiński, Rozaluk, Cluff (w) – 1:5 – (8:10)

4. Kawczyński, Lampart, Flint, Ludwiczak – 1:5 – (9:15)

5. Lampart, Heiselberg, Pearson, Goret – 1:5 – (10:20)

6. Cluff, Lewandowski, Rowe, Śmigiel – 3:3 – (13:23)

7. Rumiński, Goret, Flint, Affelt – 3:3 – (16:26)

8. Lampart, Cluff, Ludwiczak, Heiselberg – 3:3 – (19:29)

9. Lewandowski, Goret, Flint, Rowe – 3:3 – (22:32)

10. Cluff, Kawczyński, Pearson, Rumiński – 4:2 – (26:34)

11. Lampart, Goret, Ludwiczak, Rowe – 3:3 – (29:37)

12. Lewandowski, Pearson, Affelt, Śmigiel – 2:4 – (31:41)

13. Rumiński, Heiselberg, Flint, Cluff – 1:5 – (32:46)

14. Pearson, Ludwiczak, Rumiński, Kawczyński (d) – 5:1 – (37:47)

15. Lampart, Lewandowski, Goret, Cluff – 1:5 – (38:52)



- REKLAMA -

MECHANIKA POJAZDOWA
JANUSZ MARGAS

WOJCIECHA GERSONA 64, 42-202 CZĘSTOCHOWA
(STRADOM, WJAZD OD UL. MATEJKI)

TEL.: 601 859 111, 34 365 06 62

- REKLAMA -

42-200 CZĘSTOCHOWA
UL. PIASTOWSKA 81

TEL. 601 965 567
BACART@INTERIA.PL

CENTRUM
AKUMULATORÓW I OLEJÓW

BACART

SPRZEDAŻ WYMIANA SERWIS

VARTA **bpb** **Centra** **EXIDE** **Mobil** **V** **TOTAL** **elf**

WWW.BACART.COM.PL

Czynne:
poniedziałek - piątek od 8.00 do 17.00
sobota od 8.00 do 13.00

AMBIANCE CERAMIC

Dulux
let's colour

AkzoNobel
Dulux
Ambiance
CERAMIC
matowa do ścian i sufitów

Technologia HD Colour

Ceramiczna

Odporność na zmywanie

AkzoNobel

SEMEX

CZĘSTOCHOWA, ul. Jagiellońska 101/105, tel. (34) 39-06-700
www.semex.pl
email: semex@semex.pl