

Najciekawsze imprezy na weekend w Częstochowie i regionie - nie będzie czasu na nudę!

Ostatni lipcowy weekend w Częstochowie i okolicach zapowiada się niezwykle ciekawie. Czekają nas wędrowka po malowniczych zakątkach Jury Krakowsko-Częstochowskiej, wyjątkowy koncert Fado, artystyczne warsztaty z gliny, spotkanie miłośników włoskich samochodów oraz kolorowa zabawa na Kolor Fest. Oto przewodnik po najciekawszych wydarzeniach, które warto zaznaczyć w kalendarzu.

Wędrowka z Jurajskimi Przewodnikami

Już 27 lipca odbędzie się kolejny spacer z Jurajskimi Przewodnikami. Tym razem uczestnicy będą mieli okazję odkryć mniej znane zakątki Jury Krakowsko-Częstochowskiej, zdobywając szczyty Kozubiec i Bukowie. W programie spaceru przewidziano obserwację lokalnej flory, w tym rzadkiego gnieźnika oraz muraw naskalnych, a także poznawanie ptaków.

Spotkanie rozpocznie się o godzinie 10:45 na parkingu pod Kaczą Skałą w Trzebniewie. Trasa prowadzi przez bukowe lasy, ostańce i sosnowe bory, a także okolice Ostrężnika, jaskinie Wiernej i Wiercicy oraz Wilczą Górę, licząc około 10 kilometrów.

Po wędrowce uczestnicy będą mogli zrelaksować się przy ognisku i wziąć udział w quizie. Organizatorzy przypominają o odpowiednim obuwiu, długich spodniach, nakryciu głowy, wodzie oraz pelerynie przeciwdeszczowej. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak uczestnicy muszą zapewnić sobie własne wyżywienie.



Koncert Fado

Tego samego dnia, 27 lipca, na scenie Domu Oliwy w Częstochowie odbędzie się koncert Kingi Rataj, utytułowanej artystki specjalizującej się w fado. W programie wieczoru znajdą się znane utwory portugalskiego gatunku muzycznego oraz opowieści o historii i kulturze fado. Kinga Rataj, która zyskała uznanie m.in. na Festiwalu KOROWÓD i 42. Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie, prezentuje swoje emocjonalne wykonania, które oczarowały publiczność na całym świecie. Ilość miejsc jest

ograniczona, więc warto zarezerwować bilet z wyprzedzeniem.

Warsztaty z lepienia z gliny w Wierzbowym Uroczysku

W sobotę odbędą się również warsztaty artystyczne w Wierzbowym Uroczysku koło Koniecpola, które rozpoczną się o godzinie 12:00. Uczestnicy będą mogli twórczo bawić się gliną, korzystając z dostępnych materiałów i narzędzi. Warsztaty są otwarte dla osób w każdym wieku, a dzieci mogą uczestniczyć pod opieką dorosłych. Po ukończeniu prac będzie możliwość ich

wypalenia. Osoby przyjeżdżające pociągiem będą miały zapewniony transport ze stacji Koniecpol. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, zainteresowani są proszeni o kontakt pod numerem 782 368 860.

Spotkanie miłośników włoskich samochodów

28 lipca na parkingu M1 w Częstochowie odbędzie się spotkanie entuzjastów włoskich pojazdów. Początek spotkania zaplanowano na godzinę 15:00, a w programie przewidziane są zdjęcia, rozmowy oraz przejazd

do interesującego miejsca. Miłośnicy włoskich samochodów, zwłaszcza Alfa Romeo, będą mieli okazję zaprezentować swoje pojazdy i wymienić się doświadczeniami.

Prezentacja drużyny Rakowa Częstochowa

27 lipca o godzinie 14:00 w Galerii Jurajskiej odbędzie się oficjalna prezentacja drużyny Raków Częstochowa. To wyjątkowa okazja, aby zobaczyć piłkarzy w nowych koszulkach, zdobyć autografy i zrobić zdjęcia z zawodnikami.

Kolor Fest w Blachowni

28 lipca Blachownia zaprasza na Kolor Fest, który rozpocznie się o godzinie 18:00 na Błoniach. Impreza zapewni uczestnikom niezapomniane wrażenia dzięki kolorowym proszkom Holi, energetycznej muzyce DJ-ów, wyrzutiom proszków oraz słodkiej waty cukrowej. Będzie to świetna okazja, aby rozświecić lato feerią barw i cieszyć się wspaniałą zabawą.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

Biuro Podróży
e-lastminute.pl
AGENT
Najlepszych
Marek
ul. Dąbrowskiego 7
42-202 Częstochowa
office@e-lastminute.pl
+48 533 338 040
+34 324 80 40
www.e-lastminute.pl

DERJOUR CORALTRAVEL WEZYR ITAKA

- REKLAMA -

MASZ URODZINY?!?
To skaczesz
U NAS ZA DARMO!
STACJA GRAWITACJA
SZCZEGÓŁY NA
www.stacjagrawitacja.pl

- REKLAMA -

PLISY
ROLETY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
www.euroeko.bigduo.pl
Częstochowa, ul. Dekabrystów 18
tel.: 34 361 32 36, 502 638 098,
507 158 705
e-mail: euroeko@onet.pl

Co w najnowszym wydaniu Życia Regionu?

Na stronie pierwszej najciekawsze imprezy na weekend w Częstochowie i regionie.

Na stronie trzeciej – pasjonat MPK komentuje podwyżki cen biletów MPK. Poza tym artykuł o pracach drogowych na alei Wojska Polskiego, które potrwać do 30 lipca.

Strona czwarta to artykuł o metamorfozie Promenady Czesława Niemena. Na tej samej stronie - wzrost zachorowań na odrę – eksperci biją na alarm, sanepid proponuje zmiany oraz wyniki rekrutacji do szkół ponadpodstawowych w Częstochowie.

Na stronie szóstej - Baloniada w Ogrodzieńcu i Noc Perseidów na Pustyni Błędownskiej oraz o możliwości pozyskania ciekawego stażu.

Następnie region. Chłodząca oaza w Blachowni, ogrody zoologiczne i botaniczne województwa śląskiego i nowy defibrylator w Żarkach - to wszystko na stronie siódmej.

Na stronie ósmej o sporcie łączącym aktywność i miłość do psów.

Strona dziewiąta to rozmowa z Piotrem Grzelińskim z Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami.



Na stronie dziesiątej kultura. Kolejna recenzja od Chochlikowebooki, Koncert Filing w Restauracji Mamma Mia, wyjątkowa podróż w głąb siebie z gongami mis kryształowych i zajęcie ogniska baletowego w Żarkach.

Na stronie jedenastej tekst o tym, dla czego warto zwiedzić ADRPańsko-Te-

plickie skály i jak uratować wakacje gdy zapomni się paszportu.

Wraz ze stroną dwunastą przenosimy się w obszary ekologii. Tu przeczytamy o zmianach energetycznych na wsiach, owadzie odgrywającym kluczową rolę w ekosystemie i droższym prądzie dla amatorów działkowania.

Strona trzynasta jest o korzyściach płynących z instalacji kogeneracji w przemyśle.

Sprawdzanie historii auta przed zakupem, wraca kradzież aut „na kole”, „Jasnogórska” strefa parkowania - artykuły na ten temat znajdują się na stronie czternastej.

Nordic Walking w Blachowni - o tym na stronie piętnastej wraz z mini fotorelacją.

Raków Częstochowa pewnie pokonuje Motor na inauguracji, następny mecz Medalików już niedługo i marzenia o stadionie - to wszystko na stronie szesnastej.

- REKLAMA -

www.autozamki.com.pl

AUTO ZAMKI

- awaryjne otwieranie samochodów
- naprawa zamków i stacyjek
- klucze z immobilajzerem
- kodowanie kart

TEL. 602 257 390
602 666 218

Nasze punkty

Częstochowa, pl. Drogowców 15/17 pl. Daszyńskiego 12	Rędziny, ul. Wesola 41	Myszków, ul. Kościuszki 12/25 Galeria Kupiecka "Oczko"
--	---------------------------	--

- REKLAMA -

AKUMULATORY

CZĘSTOCHOWA, ul. Ogrodowa 61,
tel.: 34 32 40 609

DOJEŹDŹAMY
do Klienta

KLIMATYZACJA

CZĘSTOCHOWA, ul. Stawowa 8,
tel.: 34 36 81 786

tel.: **664 950 683**,
biuro@anoda.com.pl

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL
BEZPŁATNA GAZETA LOKALNA
ŻYCIE REGIONU

mail: redakcja@zycierregionu.com.pl
reklama@zycierregionu.com.pl
tel.: +48 888 639 770, +48 602 365 503
Druk: Polska Press Sosnowiec

Współpraca: MEDIA SMART, Wiktor Brzęczek, klobucka.pl
Wydawca: Agencja Reklamowa "AGNES" Agnieszka Wójciak,
ul. ks. Jerzego Popiełuszki 10/12/4, 42-217, Częstochowa
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treści i materiały płatne

W częstochowskiej opinii publicznej zaczyna wrzeć, z powodu informacji o 15-procentowej podwyżce cen biletów MPK. Sprawę komentuje Krystian Ceglarek - pasjonat MPK i transportu publicznego.

Pasjonat MPK komentuje - podwyżki cen biletów MPK

W częstochowskiej opinii publicznej zrobiło się znów głośno. Ewentualnie może zrobić się głośno. A to za sprawą wywiadu z prezesem MPK Mariuszem Sikorą udzielonego dla lokalnej telewizji, który przynosi niekorzystne wiadomości dla pasażerów częstochowskiego transportu publicznego.

O co chodzi? O potencjalnie negatywne skutki nowelizacji ustawy i przepisów unijnych wchodzących w życie już od nowego roku. Zakłada ona kupowanie wyłącznie autobusów zeroemisyjnych, jak na przykład tych o napędzie elektrycznym czy wodorowym przez miasta powyżej 100 tys. mieszkańców.

W dodatku częstochowskie MPK mierzy się z niewielkimi problemami finansowymi, związanymi z brakiem dofinansowania dla miejskiej spółki, choć wartym podkreślenia jest fakt istnienia problemu w skali ogólnokrajowej. W efekcie powstaje problem z bieżącymi naprawami obecnego taboru MPK, który w coraz większym stopniu stanowi ten bardziej zaawansowany technologicznie.

W związku z tym planowana jest podwyżka cen biletów MPK - maksymalnie o 15%, bo stopień podwyżki będzie różny w zależności od rodzaju biletu. Czy faktycznie ekologia staje się dla transportu publicznego regionu częstochowskiego największym wyzwaniem?

W wywiadzie udzielonym na łamach "Życia Regionu" przyznałem, że jednym z ważniejszych wyzwań stojących przed transportem publicznym naszego regionu to właśnie ekologia. W życiu bym nie przypuszczał, jak dużo w tym racji będzie i nie będzie potrzeba dużo czasu, by to zweryfikować. Jak widać - ekologia zaczyna stawiać bardzo wysokie wymagania, przede wszystkim dla miast powyżej 100 tys. mieszkańców, jak właśnie Częstochowa.

Te wymogi nie dotkną miejscowości poniżej tej liczby. Zatem gmina Rędziny czy komunikacja powiatowa będą mogły dalej kupować autobusy dieslowe, kosztujące zdaniem prezesa MPK tyle, ile autobusy elektryczne. Mieszkańcy terenów wiejskich nie powinni się obawiać podwyżek cen biletów.

Wspominałem na łamach "Życia Regionu", jak i w wywiadzie w ramach "Salonu Dziennikarskiego" dla studentów Wydziału Humanistycznego UJD, że wspomniana już ekologia powinna być wprowadzana w sposób mądry i odpowiedzialny. Tutaj mamy sytuację wręcz odwrotną, kiedy ekologię powinno się wprowadzać w sposób szybki i bez jakiegokolwiek planu. To może stanowić kolejny kontrargument dla przeciwników wprowadzania ekologii w życie. Jednak otaczająca nas rzeczywistość coraz bardziej wymaga troski o naszą



planetę, by naszym nam i naszym dzieciom żyło się lepiej.

Zbyt długo nasza planeta była nadmiernie wyeksploatowana na nasze zapotrzebowanie, które jest mniejsze niż to, ile się go produkuje.

Zdrowy rozsądek podpowiada: tak dla idei ekologii wprowadzanej w życie, jednak wprowadzanej w życie w sposób mądry i odpowiedzialny oraz przemyślany. Stąd dobrym rozwiązaniem jest proponować do no-

welizacji ustawy i przepisów unijnych wprowadzenie tzw. okresu przejściowego, by mieć czas na stopniową wymianę autobusów dieslowych na zeroemisyjne.

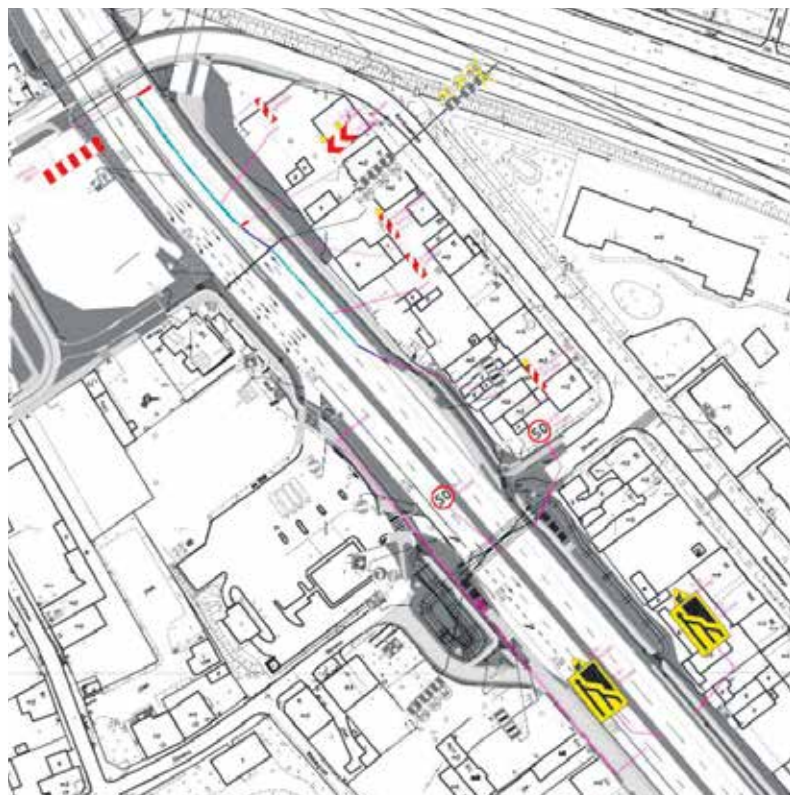
Takie rozwiązanie może doprowadzić do rozłożenia w czasie podwyżek cen biletów MPK na mniejsze części. Zamiast jednej do rozmiarów maksymalnie 15%, kilka rozciągniętych na przykład w czasie 2-3 lat o rozmiarze mniejszym. W ten sposób można się lepiej przygotować na nadchodzące zmiany.

Kto wie, czy nowelizacja ustawy wprowadzająca obowiązek kupowania wyłącznie zeroemisyjnych autobusów nie doprowadzi w dalszej perspektywie do wprowadzenia znacznie bardziej rewolucyjnych zmian w układzie komunikacyjnym. Co wymusi... niższy maksymalny zasięg kilometrowy autobusów zeroemisyjnych po jednym tankowaniu niż dieslowych, co sam przyznał prezes MPK w kontekście do braku autobusu nawet do ewakuacji mieszkańców w sytuacji zagrożenia..

Wtedy stopień oburzenia pasażerów przy lipcowej "ewolucji" byłby pikusem wobec ewentualnej "rewolucji" wymuszonej technicznym aspektem pojazdów.

Podsumowując - ekologia to faktycznie wyzwanie stojące przed transportem publicznym regionu częstochowskiego jak nigdy wcześniej aktualne i prorocze. Jednak ekologia wprowadzana w życie w sposób mądry i odpowiedzialny jak okresy przejściowe może przynieść więcej korzyści niż ekologia wprowadzana radykalnie, bez planu i ze szkodą dla pasażerów. Także mnie, który z transportu publicznego korzysta codziennie. Życzymy sobie i Państwu - ekologii w transporcie publicznej mądroj i odpowiedzialnej.

Mat. Krystian Ceglarek, Fot. Red.



Prace drogowe na alei Wojska Polskiego do 30 lipca

Miejski Zarząd Dróg informuje o utrudnieniach w ruchu na alei Wojska Polskiego, które potrwać do 30 lipca. Wykonawca budowy nowej alei prowadzi prace poprawkowe na własny koszt, zgodnie z umową, aby usunąć usterki wskazane podczas odbiorów końcowych.

Aktualnie prowadzone są roboty związane z frezowaniem i ponownym ułożeniem warstwy ścieralnej nawierzchni na odcinkach, które nie spełniają wymaganych norm.

Do 30 lipca zamknięta będzie łącznica wyjazdowa z ul. Legionów w kierunku północnym (Warszawa), a objazd poprowadzono przez nawrotkę przy skrzyżowaniu ulic Rejtana i Krakowskiej. Na obiekcie mostowym przy ul. Legionów może dochodzić do zawężeń do jednego pasa ruchu.

Prace będą prowadzone również w pobliżu stacji benzynowej Circle K na pasie w kierunku południowym (Katowice), gdzie przewężenie obejmie odcinek o długości około 250 metrów. Ponadto, na estakadzie przy ul. Legionów zamknięte będą pojedyncze pasy.

Kierowcy proszeni są o zachowanie ostrożności i stosowanie się do tymczasowego oznakowania.

Mat. Red., Fot. UM Częstochowy

- REKLAMA -

WOD - KAN
Sówka

INSTALACJE

- wod.-kan., C.O., gaz
- ogrz. podłogowe, grzejnikowe
- tradycyjne z tworzyw i miedzi
- instalacje zbiorników LPG, przyłącza gazowe
- KOTŁOWNIE**
- gazowe
- węglowe
- eko groszek
- elektryczne
- **PROJEKTY**
- **DORADZTWO**
- **UZGODNIENIA**

tel. 698 565 325
tel. fax. 34 369 78 10
Częstochowa

www.sowka.com.pl

Promenada Niemena w nowym blasku. Węzeł przesiadkowy bez fontanny

Częstochowska Promenada Niemena przechodzi gruntowną metamorfozę, stając się integralną częścią nowoczesnego węzła przesiadkowego. Inwestycja ma na celu stworzenie funkcjonalnej i przyjaznej przestrzeni, integrującej różne środki transportu i zwiększającej atrakcyjność tego miejsca dla mieszkańców. Modernizacja, której finał zaplanowano na 2025 rok, obejmuje szereg zmian, wpływających na wygląd i funkcjonalność promenady.

Nowy układ komunikacyjny usprawni ruch drogowy i ułatwi dostęp do węzła. Powstanie nowe rondo, a liczba miejsc parkingowych zostanie znacząco zwiększona. Zmodernizowana infrastruktura rowerowa zachęci do ekologicznego transportu, zapewniając nowe ścieżki rowerowe i miejsca postojowe.

Zagospodarowanie terenów zielonych to kolejny ważny element rewitalizacji. Nowe nasadzenia drzew i krzewów stworzą oazy zieleni, a komfortowe strefy odpoczynku z ławkami i koszami na śmieci zapewnią przestrzeń do relaksu. Nowoczesne oświetlenie LED nie tylko poprawi widoczność po zmroku, ale też stworzy efektowną iluminację nocną, nadając promenadzie wyjątkowy charakter. Monitoring wizyjny zwiększy bezpieczeństwo osób korzystających z tego miejsca.

Niestety, plany budowy fontanny – pierwotnie zakładane w projekcie



– zostały ostatecznie odłożone na półkę. Decyzja ta podyktowana była kilkoma względami. Ograniczenia budżetowe oraz problemy techniczne związane z obecnością sieci ziemniących i wodociągowych w pla-

nowanym miejscu fontanny okazały się kluczowe. Dodatkowo, podczas konsultacji społecznych nie udało się uzyskać jednoznacznego poparcia mieszkańców Częstochowy dla tej inwestycji.



Zamiast fontanny, promenadę wzbogacą inne elementy małej architektury, takie jak rzeźby czy instalacje artystyczne. Nowe akcenty z pewnością ożywią przestrzeń i nadadzą jej niepowtarzalny charakter.

Modernizacja Promenady Niemena to ważny krok w kierunku rewitalizacji dzielnicy Północ w Częstochowie. Inwestycja ta z pewnością przyczyni się do poprawy komfortu życia mieszkańców i stworzenia atrakcyjnej przestrzeni publicznej, sprzyjającej integracji lokalnej społeczności. Nowoczesny węzeł przesiadkowy usprawni komunikację, a zmodernizowana promenada stanie się miejscem chętnie odwiedzanym przez mieszkańców i turystów.

Warto podkreślić, że rewitalizacja Promenady Niemena to tylko jeden z elementów szerszego planu rewitalizacji dzielnicy Północ. W ramach tego planu realizowane są również inne inwestycje, takie jak budowa nowych placów zabaw, remonty ulic i chodników. Wszystkie te działania mają na celu poprawę wizerunku dzielnicy i stworzenie lepszych warunków życia dla jej mieszkańców.

Mat. i Fot. Red.

Wzrost zachorowań na odrę - eksperci biją na alarm

Do połowy 2024 roku w Polsce odnotowano 232 przypadki zachorowań na odrę. To dziesięć razy więcej w porównaniu z ubiegłym rokiem. Najprawdopodobniej główną przyczyną wzrostu zachorowań jest spadek liczby szczepień.

Odra może prowadzić do poważnych powikłań. Na dodatek jest wysoce zaraźliwa. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), aby zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby, co najmniej 95% populacji powinno być zaszczepione. W Polsce wskaźnik ten po raz pierwszy spadł poniżej wymaganego poziomu w 2017 roku.

Zdaniem prof. Agnieszki Szuster-Ciesielskiej z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie przyczyna jest jedna:

- Winne są ruchy antyszczepionkowe

i słabość egzekwowania obowiązkowych szczepień. - stwierdza.

Jeszcze w 2003 roku odnotowano około 3 tysiące odmów przyjęcia obowiązkowej szczepionki. W ubiegłym roku liczba wzrosła do 87 tysięcy.

Problem dotyczy całej Europy. W 2022 roku odnotowano niecały tysiąc przypadków zachorowań na odrę, podczas gdy w 2023 roku liczba ta wzrosła do 42,2 tysiąca. W pierwszym kwartale bieżącego roku odnotowano już 56 tysięcy przypadków.

W związku z problemem, sanepid planuje zmiany w przepisach dotyczących szczepień. Obecnie za niezaszczepienie dziecka grożą kary sięgające kilkudziesięciu tysięcy złotych, które są jednak rzadko nakładane i wiążą się z długotrwałymi procesami.

Pojawiła się również propozycja, aby kary dla rodziców, którzy nie szczepią swoich dzieci, mogły być nakładane bezpośrednio przez sanepid. Miałyby one wynosić kilkaset złotych i być egzekwowane podobnie jak mandaty.

Mat. Red.

Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych w Częstochowie za nami. Do 25 lipca mogli rekrutować ci, którzy nie dostali się do wymarzonej szkoły.

Podano wyniki rekrutacji do szkół

Według danych zebranych przez Wydział Edukacji UM Częstochowy w pierwszym terminie dostępnych było 1630 miejsc w 62 oddziałach szkół prowadzonych przez miasto. Aplikację złożyło 1440 uczniów, co oznacza, że brak miejsc dla kandydatów, mimo że 109 z tych miejsc zostało zarezerwowanych dla uczniów powtarzających pierwszy rok nauki, nie jest problemem.

Największym zainteresowaniem cieszyły się licea ogólnokształcące, gdzie liczba chętnych (722 osoby) przewyższała liczbę miejsc (694 miejsca w 27 oddziałach). Technika i szkoły branżowe nie miały większych problemów z obsadzeniem miejsc. W technikach dostępnych było 594 miejsc dla 515 chętnych w 25 oddziałach, a w szkołach branżowych 208 miejsc dla 201 osób w 11 oddziałach.

Wzrost zainteresowania szkołami technicznymi i branżowymi jest widoczny w porównaniu do poprzednich lat. Uczniowie wybierają teraz częściej profile matematyczno-przyrodnicze w liceach, w tym popularny profil biologiczno-chemiczny, który od lat cieszy się dużym zainteresowaniem. W technikach, największą popularnością cieszył się kierunek „technik programista”

i „aranżacja wnętrz”. W szkołach branżowych wyróżnia się kierunek „fryzjer”.

Rekrutacja zakończona niepowodzeniem dla 52 osób, które nie dostały się do żadnej z wybranych szkół, podkreśla istotę naboru uzupełniającego. W tej fazie dostępne są 184 wolne miejsca: 39 w liceach, 89 w technikach i 56 w szkołach branżowych.

W szkołach niepublicznych dostępnych było 1487 miejsc przy 240 chętnych. W liceach niepublicznych było 607 wolnych miejsc dla 97 kandydatów, w technikach – 280 miejsc dla 122 chętnych, a w szkołach branżowych – 600 miejsc przy zaledwie 21 zainteresowanych. Rekrutacja uzupełniająca wyglądała podobnie jak w pierwszym terminie, z naciskiem na punkty ze świadectwa i egzaminu ósmoklasisty. Proces ten, odbywający się bezpośrednio w szkołach, trwał do 25 lipca, a wyniki ogłoszone zostaną 2 sierpnia. Ostateczne listy przyjętych i nieprzyjętych zostaną opublikowane 9 sierpnia, zarówno na miejscu w szkołach, jak i online przez system rekrutacji oraz aplikację mobilną eLO!

Mat. Red.

- REKLAMA -

**POŻYCZKI, CHWILÓWKI
DLA KAŻDEGO
TEL. 798 968 227
Biuro Kredytowe Jagiellończycy, 1 piętro, lok. 156**

- REKLAMA -

**WWW.ODCZULANIE.PL
RZUĆ PALENIE
•jeden zabieg i zrywasz z nałogiem
ALERGIA
•bezbolesne testy 270 alergenów
•odczulanie bez leków
PONADTO LECZYMY
bólę kręgosłupa i stawów,
reumatyzm, nerwice, depresję,
astmę, układ krążenia, OTYŁOŚĆ
CZĘSTOCHOWA, AL. AK 1, POK. 107
TEL. 783 755 505**



STACJA GRAWITACJA

WIĘCEJ NIŻ PARK TRAMPOLIN

MASZ URODZINY?!?



To skaczesz
U NAS ZA **DARMO!**

ODERWANA OFERTA



DŁA STUDENTÓW!

SKACZ U NAS ROK ZA DARMO!



NAJLEPSZE URODZINY W MIEŚCIE!



RODZINNE PORANKI!



ODERWANA WYCIECZKA KLASOWA



czestochowa@stacjagrawitacja.pl



+48 726 136 666



www.stacjagrawitacja.pl

Po raz trzeci niebo nad zamkiem rozświetli się balonami!

W dniach 10-11 sierpnia 2024 roku malownicza sceneria ruin Zamku Ogrodzieniec ponownie stanie się tłem dla niezwykłego wydarzenia – Baloniady. Po raz trzeci miłośnicy lotnictwa i całe rodziny będą mogły podziwiać widowiskowe pokazy balonowe, wziąć udział w ekscytujących atrakcjach i poczuć magię tego wyjątkowego miejsca.

Pokazy lotnicze z udziałem doświadczonych pilotów, którzy zaprezentują swoje umiejętności i dostarczą widzom wielu emocji będą miały miejsce już w sierpniu. Specjalne strefy dla małych lotników, gdzie dzieci będą mogły poczuć się jak prawdziwi piloci i pobawić się w bezpiecznym otoczeniu trzeci raz ściągnie tłumy.

Emocjonujące loty widokowe motoparalotniami, śmigłowcami i oczywiście balonami będą dostępne podczas imprezy i jest to niepowtarzalna okazja, aby podziwiać Ogrodzieniec i okolice z lotu ptaka i zachwycić się pięknem Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Poza wymienionymi atrakcjami zapowiedziano widowiskowe teatry ognia połączone z pirotechniką, które rozświetlą nocne niebo i stworzą magiczną atmosferę. Nocne zwiedzanie ruin zamku, które z pewnością nabierze mrocznego i tajemniczego klimatu i pozwoli odkryć nowe oblicze tego historycznego miejsca będą dodatkowym przeżyciem.



Poza tym mają się odbyć warsztaty małego lotnika, podczas których dzieci poznają tajniki pilotażu i zbudują własne modele samolotów,

a także będzie dostępny symulator lotu, które pozwolą sprawdzić swoje umiejętności pilotażu w wirtualnej rzeczywistości i poczuć się jak praw-

dziwy pilot zdobywający lotem niebo nad nami.

Organizatorzy Baloniady – Miasto Gmina Ogrodzieniec, Zamek Ogro-

dzieniec oraz Grupa Falco zadbają o to, aby każdy znalazł coś dla siebie.

Mat. Red., Fot. Organizatorzy

Już po raz piąty odbędą się nocne obserwacje Perseidów na Pustyni Błędowskiej. W nocy z 29 na 30 lipca, mieszkańcy i turyści będą mieli okazję podziwiać spektakl spadających gwiazd w jednym z najbardziej malowniczych miejsc w Polsce.

Noc Perseidów na Pustyni Błędowskiej



Perseidy, które są widoczne tylko raz w roku, osiągną swoje maksimum w poniedziałek wieczorem.

Najlepsze warunki do ich obserwacji będą od godziny 21:00 aż do świtu. Pustynia Błędowska, z jej otwartą przestrzenią i minimalnym zanieczyszczeniem świetlnym, stanowi idealne tło do podziwiania tego zjawiska.

Na miejscu będą dostępne food trucki, które będą serwować jedzenie i napoje do północy lub do wyczerpania zapasów. Warto zabrać ze sobą ciepłe ubrania, koce oraz środki przeciw komarom, ponieważ wieczory i noce na pustyni mogą być chłodne.

Mat. Red., Fot. Facebook /Desert Brothers – Food Truck

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL

Rekrutacja na staż w Komisji Europejskiej – aplikuj do 30.08.

Na płatny, 5-miesięczny staż w Komisji Europejskiej, który rozpocznie się 1 marca 2025 roku, można aplikować do 30 sierpnia. Uczestnicy stażu otrzymają wynagrodzenie w wysokości 1400 euro miesięcznie.

Na płatny, 5-miesięczny staż w Komisji Europejskiej, który rozpocznie się 1 marca 2025 roku, można aplikować do 30 sierpnia. Uczestnicy stażu otrzymają wynagrodzenie w wysokości 1400 euro miesięcznie. Uniwersytet Jana Długosza poinformował o trwającym naborze na swojej stronie internetowej. O staż administracyjny mogą ubiegać się obywatele krajów Unii Europejskiej, którzy ukończyli studia licencjackie lub równoważne, trwające co najmniej trzy lata. Kandydaci muszą również wykazać się bardzo dobrą znajomością dwóch języków urzędowych UE – jednego roboczego (angielski, francuski lub niemiecki na poziomie C1 lub C2) oraz drugiego na poziomie przynajmniej B2.

Warunkiem udziału w rekrutacji jest brak doświadczenia zawodowego przekraczającego sześć tygodni w jakiegokolwiek instytucji, organie, agencji, delegaturze UE, a także w pracy dla posłów do Parlamentu Europejskiego czy rzeczników generalnych w Trybunale Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

Aby aplikować, należy zarejestrować się na stronie Komisji Europejskiej w zakładce Procedura aplikacyjna. Dodatkowe informacje, w tym odpowiedzi na często zadawane pytania, dostępne są w sekcji FAQ.

Na stronie internetowej Komisji Europejskiej można również zapoznać się z opiniami byłych stażystów, w tym dwóch Polek, które dzielą się swoimi doświadczeniami z odbytego stażu..

Kancelaria Premiera RP również informuje o możliwości ubiegania się o ten staż na swoim profilu LinkedIn. Ser-

wis LinkedIn oferuje także stronę EU Careers GOV PL, gdzie publikowane są ogłoszenia o pracę w instytucjach unijnych.

Staż w Komisji Europejskiej to wyjątkowa szansa na rozwój zawodowy, poznanie kultury pracy w instytucjach unijnych oraz nawiązanie wartościowych kontaktów zawodowych. Jeśli spełniasz kryteria naboru – warto spróbować swoich sił! Więcej informacji znajdziesz na stronie Komisji Europejskiej.

Mat. Red., Fot. UJD

**STAŻ
W KOMISJI
EUROPEJSKIEJ
BLUE BOOK**

→ CZAS TRWANIA - 1 MARCA 2025 DO 31 LIPCA 2025
WYNAGRODZENIE 1400 EURO/MIES.

APLIKUJ

OD 15 LIPCA
DO 30 SIERPNIA
(GODZ.10 00)

Upały dają się we znaki, a szukanie ochłody staje się coraz bardziej naglące. Na szczęście mieszkańcy Blachowni mogą skorzystać z nowego rozwiązania, które przynosi ulgę w te gorące dni. Przed budynkiem dawnego USC pojawiła się kurtyna wodna, która rozpyla drobne kropelki wody, tworząc przyjemną mgiełkę ochładzającą powietrze.

Chłodząca oaza w Blachowni: kurtyna wodna przed budynkiem dawnego USC



Inicjatywa ta spotkała się z dużym zainteresowaniem spacerowiczów. Nic dziwnego! W upalne dni każdy chętnie skorzysta z możliwości orzeźwienia się i ochłodzenia ciała. Kurtyna wodna to doskonały sposób na obniżenie temperatury w okolicy, a jednocześnie nie wymaga dużego zużycia wody.

To nie jedyna zaleta tego rozwiązania. Kurtyna wodna nie tylko ochładza, ale także nawilża powietrze, co jest szczególnie ważne w upalne i suche dni. Dodatkowo tworzy przyjemny mikroklimat, w którym chętnie przebywają zarówno dorośli, jak i dzieci. Jeśli szukasz sposobu na ochłodzenie się w upalne dni, koniecznie odwiedź

plac Niepodległości w Blachowni i skorzystaj z kurtyny wodnej. To doskonałe miejsce, aby na chwilę odpocząć od upału i nabrać sił do dalszego spaceru.

Pamiętajmy, że upały mogą być niebezpieczne, zwłaszcza dla osób starszych i chorych. Dlatego ważne jest, aby dbać o odpowiednie nawodnienie organizmu i unikać nadmiernej ekspozycji na słońce. Kurtyna wodna to świetny sposób na ochłodzenie się, ale nie należy zapominać o innych zasadach bezpieczeństwa podczas upałów, nakrywać głowę i dbać o swój stan.

Mat. Red., Fot. MiG Blachownia

Ogrody zoologiczne i botaniczne województwa śląskiego: Oaza dla miłośników natury

Województwo śląskie, słynące z bogatej historii i przemysłowej spuścizny, skrywa również oazy zieleni, gdzie króluje natura. Ogrody zoologiczne i botaniczne to idealne miejsca na ucieczkę od codziennego zgiełku i zanurzenie się w fascynującym świecie flory i fauny.

Ogrody zoologiczne

Zoo w Zabrze to najstarszy ogród zoologiczny na Górnym Śląsku, słynący z bogatej kolekcji zwierząt z całego świata. Szczególną uwagę zwracają tu pawilony drapieżników, małp i ptaków. Na terenie zoo znajduje się również egzotarium i ogród botaniczny.

Leśny Park Zoologiczny w Złotych Górach położony u stóp Gór Stołowych słynie z hodowli zwierząt typowych dla fauny polskiej i europejskiej. Spacerując wśród malowniczych ścieżek, można spotkać m.in. wilki, rysie, żubry i niedźwiedzie.

Ogrody botaniczne

Śląski Ogród Botaniczny w Mikołowie czyli jeden z największych i najstarszych ogrodów botanicznych w Polsce. Na jego terenie znajduje się ponad 2500 gatunków roślin z całego świata, a także liczne szklarnie, ogrody tematyczne i edukacyjne ścieżki dydaktyczne.

Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu położone na terenie lasu Obora arboretum słynie z bogatej kolekcji drzew i krzewów, a także z malowniczych stawów i ścieżek spacerowych. To idealne miejsce na relaks i podziwianie piękna przyrody.



Oprócz wymienionych wyżej miejsc, na terenie województwa śląskiego znajduje się wiele innych mniejszych ogrodów botanicznych i zoologicznych, które warto odwiedzić. Każdy z nich oferuje coś wyjątkowego i niezapomniane wrażenia dla miłośników natury.

Planując wycieczkę do ogrodu zoologicznego lub botanicznego, warto sprawdzić godziny otwarcia i ceny biletów. Wiele z nich organizuje również specjalne wydarzenia i imprezy

edukacyjne, które z pewnością zainteresują zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Województwo śląskie oferuje wiele atrakcji dla miłośników natury. Ogrody zoologiczne i botaniczne to tylko niektóre z nich. Wybierając się na wycieczkę do jednego z tych miejsc, możesz być pewien, że spędzisz czas w otoczeniu piękna przyrody i zyskasz niezapomniane wrażenia.

Mat. i Fot. Red.

Nowy defibrylator w Żarkach: nadzieja na szybszą pomoc

Nagłe zatrzymanie akcji krążenia może zdarzyć się każdemu, a statystyki są nieubłagane – przeżywa mniej niż 1 osoba. Jednak dzięki defibrylatorowi można uratować nawet 3 osoby. 24 lipca burmistrz Żarek, Adam Zamora, odebrał defibrylator, który ma służyć w nagłych sytuacjach ratowania zdrowia i życia.

Defibrylator automatyczny LIFEPAK CR Plus został przekazany w gabinecie burmistrza przez Jerzego Motłocha, dyrektora biura Partnerstwa Północnej Jury, oraz Andrzeja Gzielo, członka zarządu stowarzyszenia tej organizacji. Urządzenie może obsłużyć nawet osoba nieprzeszkolona, dzięki wyświetlanym i wygłaszanym komunikatom głosowym. Defibrylator zostanie zamontowany w miejscu ogólnodostępnym.

- Kupiliśmy 10 urządzeń – informuje dyrektor Jerzy Motłoch. Partnerstwo Północnej Jury zrealizowało zakup w ramach projektu



"Wiedza na wagę życia!" i działania "Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER", ob-

jętego PROW 2014-2020.

Mat. Red. Fot. Anna Stodółkiewicz

- REKLAMA -

TAPETY
płytki samoprzylepne PVC,
rolety, karnisze, dywany,
okleiny meblowe

Częstochowa, ul. Piłsudskiego 13/15
tel. 34 362 88 66, 34 365 43 89 (sprzedaż katalogowa 516 025 624)

O sporcie łączącym aktywność i miłość do psów

Flyball to dynamiczny i emocjonujący sport dla psów, który łączy w sobie szybkość, zwinność i umiejętność współpracy z człowiekiem. W Flyballu dwie drużyny składające się z 4-6 psów rywalizują ze sobą w sztafecie. Każdy pies musi pokonać wyznaczony tor przeszkód. Tajemnicę tego sportu wyjaśniła nam Weronika Mrowiec.

Jak długo zajmujesz się flyballem?

-Pierwsza myśl o założeniu drużyny flyballowej zakiełkowała w mojej głowie 2 lata temu i wtedy też zaczęłam działalność

To już trochę czasu minęło od pierwszego startu. Co Cię skłoniło do działania w tym temacie?

-Psimi sportami zajmowałam się już od wielu lat, do flyballu jednak nakłoniła mnie znajoma, która po prostu pewnego dnia powiedziała do mnie „Bardzo chciałabym biegać flyball, ogarnijmy własną drużynę”. Zaczęłam wtedy poszukiwania potencjalnych zawodników wśród znajomych, zaczynałyśmy od 5 osób i 5 psów. Później wieści o drużynie rozeszły się po mieście i zaczęły dołączać do nas osoby "z zewnątrz", z którymi zaprzyjaźniłyśmy się już na treningach

Jakie są największe wyzwania we flyballu?

-Myślę, że przede wszystkim zarządzanie dużą ilością ludzi i planowanie treningów tak, żeby maksymalnie wykorzystać ich potencjał i generować postępy.

Co lubisz najbardziej we flyballu?

- Fakt, że jest to sport drużynowy, swoją drogą jedyny taki psi sport. Uwielbiam to, że nie zostaje się ze swoimi treningowymi problemami samemu, zawsze masz grupę ludzi które cię wesprze. Traktujemy się jak rodzina, a psy innych kochamy jak swoje własne.

Ras psów jest multum, więc jakie rasy są najlepsze do tego rodzaju sportu?

- Obecnie na zawodach królują border collie, ale sporą popularnością cieszą się też whippety, jack russel terriery czy kundelki. Coraz popularniejsze są też tak zwane mixy sportowe, wyhodowane specjalnie do tego sportu- najczęściej jest to połączenie border collie i whippetu.

Ile psów masz w swojej drużynie?

- Na tą chwilę mamy 15 pieszków, każdy na innym etapie zaawansowania i każdy z równie dużym potencjałem. Mamy ich cały przekrój od wiekowych i rasowych- od kilkumiesięcznych bobasów przez roczne podrostki do



kilkuletnich, zaawansowanych psiaków. Mamy w swoich szeregach border collie, whippety, kundelka, pudla, a nawet bedlington terriera.

To sporo, ale tym samym jest sporo "futer" do kochania. Spędzasz zapewne z nimi masę czasu, ale jak trenujesz swoje psy?

- System nauczania dostosowuje indywidualnie pod każdego psa. Zaczynamy już z małutkimi szczeniakami nauki podążania za zabawką i współ-

pracy z właścicielem. W późniejszych etapach jest to nauka biegania przez hopki i aportowania piłki. Wisienką na torcie jest nauczanie psa poprawnego odbicia od boxu, a na końcu sklejanie wszystkich etapów w całość.

Odnosnie odpowiedniego karmienia czworonogów dostępna jest masa artykułów w sieci, ale jak Ty karmisz swoje psy?

- To kwestia indywidualna właścicieli psów z drużyny. Część karmi suchą

karmą o wysokiej zawartości mięsa, a część surowym mięsem- tak zwaną dietą barf. Osobiście należę do tej drugiej grupy.

Jak dbasz o zdrowie swoich psów?

- Przede wszystkim regularne przeglądy u weterynarza- coroczne badania krwi, usg i szczepienia.

Dodatkowo regularne wizyty u psiego fizjoterapeuty, który rozmasuje i wskaże ćwiczenia, które pomogą

psu być jeszcze lepszym w tym co robi.

Należy nie zapominać również o odpowiedniej suplementacji.

Co radzisz osobom które chciałyby zacząć zajmować się flyballem?

- Zawsze zapraszam do nas na trening. Jesteśmy bardzo otwarci na nowe osoby i chętnie pokazujemy czym jest flyball.

Fot. Arch. Prywatne

Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami to organizacja, która od wielu lat działa na rzecz poprawy losu zwierząt w Polsce. Misją TOZ jest promowanie humanitarnego traktowania zwierząt. O celach, działaniach i misji wolontariuszy opowiedział nam Piotr Grzeliński.

"Jeżeli ktoś jest społecznikiem to nie usiedzi w miejscu"

Jaka jest misja i główne cele Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami? I jak rozpoczęła się Pańska współpraca?

- Głównym celem TOZ jest działanie na rzecz humanitarnego obchodzenia się ze zwierzętami oraz zapewnienia im niezbędnych warunków bytowania.

Moja współpraca z TOZ rozpoczęła się ponad 20 lat temu, gdy byłem jeszcze studentem. Zauważyłem braki w promocji TOZu oraz problemy z finansowaniem działań na rzecz zwierząt. Krótko to ujmując - byli chętni do pracy społecznej ludzie, ale brakowało funduszy na organizację, promocję i realizację pomysłów. W 2004 roku wszedł w życie mechanizm przekazywania 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego i stwierdziłem, że TOZ musi o te pieniądze zawalczyć. I zawalczyłem.

Bezdomność zwierząt z roku na rok jest coraz bardziej widoczna. Proszę mi powiedzieć jakie działania podejmujecie na rzecz zwierząt w potrzebie?

- Przede wszystkim częstochowski Oddział TOZ prowadzi Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Częstochowie, co pochłania bardzo dużo pracy jak i funduszy które staramy się zbierać.

Cały czas inwestujemy w poprawę warunków bytowych zwierząt w schronisku, kupujemy sprzęt weterynaryjny, przeprowadzamy remonty. Bardzo dużą część funduszy przeznaczamy na leczenie zwierząt - opieka weterynaryjna jest priorytetem.

Ostatnio udało się pozyskać auto od RENO TANDEM CZĘSTOCHOWA do bezpiecznego przewozu zwierząt, skąd wynikała potrzeba na taki sposób i czy to był trudny projekt do zrealizowania?

- Poprzedni samochód do przewozu zwierząt otrzymaliśmy od Urzędu Miasta Częstochowy ponad 15 lat temu. Też był to Renault Trafic, ale kompletnie nieprzystosowany do przewozu zwierząt. Było to auto dostawcze z pustą "paką" z tyłu. Pracownicy Schroniska własnymi siłami wyposażyli go w klatki do przewozu zwierząt, drewnianą podłogę, żeby mogło to jakoś funkcjonować. W upały w części do przewozu



zwierząt panowały bardzo wysokie temperatury, a zimą wszystko zamarało "na kość". Już 5 lat temu auto było mocno wyeksploatowane, więc z zebranych z 1% środków kupiliśmy niedużego Forda Transita z jedną klatką - było to jakieś zabezpieczenie na wypadek awarii starego samochodu. W tym roku udało nam się uzbierać (już z 1,5% podatku) kwotę ponad 200 tys zł i to pozwoliło nam zamówić samochód taki, jaki nam się zawsze marzył - z klimatyzacją i ogrzewaniem części do przewozu zwierząt, ze specjalnymi bezpiecznymi klatkami oraz powłoką podłogi i ścian umożliwiającą ich umycie i dezynfekcję.

Ale na to potrzebowaliśmy prawie 250 tys. i tylko dzięki tym, którzy przekazali swoje 1,5% podatku na częstochowski Oddział TOZ mogło się to udać.

Bycie wolontariuszem zawsze jest trudne i wymaga wielu poświęceń. Jakie wyzwania stoją przed Panem w realizacji celów Towarzystwa?

- Na pewno modernizacja Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Częstochowie. Chcemy rozbudować i zmodernizować gabinet do obsługi, leczenia i operacji weterynaryjnych zwierząt w Schronisku. Chcemy też - ale już w porozumieniu z władzami

miasta Częstochowy wybudować nowoczesny pawilon dla zwierząt, żeby rozładować tłok w boksach.

W jaki sposób dbacie o zdrowie i potrzeby zwierząt?

- Mamy zatrudnionych na etacie oraz współpracujemy z lekarzami i technikami weterynaryjnymi. Kupujemy też leki i sprzęt diagnostyczny, żeby na miejscu móc szybko pomóc zwierzętom w potrzebie.

Jakie zwierzęta najczęściej trafiają do schroniska?

Głównie psy i koty, czasami ptaki. Ale czasami nawet zwierzęta egzotyczne i dzikie.

Jeżeli ktoś chciałby pozyskać nowego członka rodziny to jakie są procedury adopcji zwierząt go obowiązują?

- Zasady adopcji są opisane na stronie Schroniska <https://schronisko-czestochowa.pl/aktualnosci/zasady-adopcji/>

Jakie rady może Pan dać osobom, które chcą adoptować zwierzę?

- Przede wszystkim poważnie przemyśleć ten krok. Pies lub kot to nowy członek rodziny. I tak jak człowiek - potrzebuje dobrych relacji z innymi członkami gospodarstwa domowego, uwagi - wyjścia na spacer, może też zachorować, a to pociąga za sobą kosztowne wizyty u weterynarza. Często ludzie zgłaszają się do nas, że muszą oddać psa, bo nie mają na niego czasu, albo że jest chory i nie stać ich na leczenie. Dla psa lub kota powrót do Schroniska z nowego domu to psychiczna tortura.

W jaki sposób uświadamiacie społeczeństwo o problemach zwierząt w potrzebie?

- TOZ organizuje akcje promocyjne, a głównym motto jest "nie kupuj - adoptuj". Uświadamiamy ludzi, że zakup psa z pseudohodowli nie jest dobrym rozwiązaniem, a zdecydowanie lepiej jest adoptować psa ze Schroniska. Nasi inspektorzy organizują też pogadanki edukacyjne z dziećmi i młodzieżą w szkołach na temat ochrony i szacunku do zwierząt.

A teraz trochę prywatnie, podej-

rzewam, że posiada Pan zwierzęta, można wiedzieć jakie i ile ich jest pod Pańską opieką?

- Tak - mamy kota ze schroniska i psa, którego oddała nam znajoma z uwagi na brak możliwości opieki nad nim. Kotka o imieniu Hesja jest bardzo inteligentną i łowną kotką, a że mieszkamy w domu za miastem to ma pełną dowolność gdzie chce przebywać - czy w domu czy na dworze. Pies - suczka Mojra - to berneński pies pasterski - kochany pies o wadze 38 kg. Nie ma z niej ani grama agresji, uwielbia dzieci. Jest też strasznym łasuchem i za jedzenie zrobi wszystko.

Skąd w ogóle wzięła się chęć niesienia pomocy?

- To chyba ma się we krwi. Jeżeli ktoś jest społecznikiem to nie usiedzi w miejscu. Ja lubię działać pomagając. I nie tylko zwierzętom - udzielam się też w innych inicjatywach lokalnych.

Czy członkowie rodziny dzielą Pana zaangażowanie i pomagają Panu w niesieniu pomocy czworonogom?

- Tak - żona jest weterynarzem, również pomaga w schronisku. Syn - choć ma 9 lat - też często mi pomaga. Myślę, że też to lubi, szczególnie jak widzi efekty swojej pracy społecznej pomagając tacie.

Jakie ma Pan plany na przyszłość związane z dalszą pomocą?

- Tak jak napisałem wcześniej - przede wszystkim rozbudowa i poprawa infrastruktury Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Częstochowie. Cały czas staramy się edukować społeczeństwo - przede wszystkim w celu zapobiegania rozmnażaniu zwierząt.

Czy można jakoś się do Pana zgłosić by móc wziąć udział w pomaganiu?

- Osoby chętne do pomocy zawsze są mile widziane. Może łatwiej by mi było coś więcej napisać jakbym wiedział czym się Pani zajmuje :)

Dziękuję za rozmowę.

Fot. Arch. Prywatne, RENO TANDEM CZĘSTOCHOWA

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL



Koncert Filing w Restauracji Mamma Mia!

Miłośnicy muzyki na żywo z pewnością ucieszą się z tej wiadomości! Już w sobotę 27 lipca o godzinie 19:00 w Restauracji Mamma Mia przy ulicy Rędzińskiej 77 odbędzie się koncert zespołu Filing.

Filing to zespół, który zyskał już sporą popularność na lokalnej scenie muzycznej. Ich energetyczne występy, łączące elementy rocka, bluesa i folku, porwą każdego do zabawy.

Koncert w Restauracji Mamma Mia to doskonała okazja, aby posłuchać na żywo najlepszych utworów zespołu Filing, a także odkryć nowe

muzyczne perełki, które zostaną na długo w pamięci.

Dodatkowo, w restauracji będzie można skosztować pysznych dań kuchni włoskiej i spędzić miły wieczór w gronie przyjaciół. Bilety na koncert dostępne są w restauracji oraz online.

Mat. i Fot. Red.

Wyjątkowa podróż w głąb siebie z gongami mis kryształowych



Ceremonia z gongami mis kryształowych, prowadzona przez Martynę Sworczuk, która zastępuje Łukasza Kacprzaka, to wieloetapowe doświadczenie w dźwiękach gongu. Umożliwia głębokie fizyczne i emocjonalne przeżycia, które uruchamiają procesy poszerzania samoświadomości. Uczestnicy przeżywają wewnętrzną integrację i przemianę, co pomaga uwolnić się od starych wzorców i nawyków, przynosząc uczucie lekkości i gotowości na nowe doświadczenia. Dźwięki gongów działają jak masaż na poziomie komórkowym, wywo-

lując uczucie błogości i uwalniając endorfiny.

Zaleca się zabranie miękkiej karimaty lub wygodnego materaca, koca lub śpiwora, poduszki oraz obuwia na zmianę lub skarpetek. Bilety dostępne na: pulsserca.pl

Prowadząca: Martyna Sworczuk, absolwentka rocznego kursu gry na gongach u Jacka Wiktora, praktykantka medytacji SoulFullnes, studentka projektowania wnętrza.

Mat. Red., Fot. Organizatorzy

WWW.ZYCIEREGIONU.COM.PL

CHOCHLIKOWEBOOKI RECENZUJE - Waldemar Pruss „Strażak. Życie w ciągłej akcji”

Książki, książeczki, opasłe tomiska... Uczą świata, ukazując swoje literackie światy. Poszerzają horyzonty, uczą kreatywności. Doskonale wie o tym Chochlikowebooki, która rozwiewa wątpliwości na temat literackich nowości na rynku wydawniczym.

Bohaterowie codzienności, którzy narażają własne życie, aby ocalić setki innych istnień. Ruszają do akcji, nie wiedząc, czy z niej wrócą. Podejmują szybkie decyzje w chwili zagrożenia. Praca strażaka to poświęcenie, które nie zna granic.

Odgłos wyjącej syreny

Ogień, brud, duszący dym, sadza, krew, ulatniający się gaz, niezidentyfikowane substancje chemiczne, smród spaliny, płacz, porozrzucone fragmenty pojazdów, fekalia, cierpienie, śmierć. Jeden wielki bałagan. Obrazy, których nie da się łatwo wymazać z pamięci.

Praca strażaka to nie tylko walka z ogniem. To również między innymi ratowanie życia ofiar wypadków drogowych czy zabezpieczanie terenu działań ratowniczych. W tym zawodzie najważniejsza jest pasja. Bez niej nie uda się długo wytrzymać. Bo to życie w ciągłej gotowości, w ciągłej akcji. To strażacy, pierwsi na miejscu zdarzenia, dają szansę na nowy początek tym, którzy tego potrzebują.

Waldemar Pruss, strażak z kilkudziesięcioletnim doświadczeniem, opowiada o swojej pasji i drodze, często ciężkiej i wyboistej. Pokazuje zaskakujące i nieznanne dotąd kulisy tej pracy. Oddaje



najbardziej niebezpiecznie i zatrważające akcje, które wyznaczają rytm życia. Zadaje w końcu pytanie: Czy warto było zostać strażakiem?

Recenzja

Darzę wielkim szacunkiem strażaków, sama mam w rodzinie strażaka i przyjaciela, który jest strażakiem. Stąd też wiem, ile muszą poświęcić i ile pracy włożyć w to, abyśmy my byli bezpieczni. Książka pokazuje w pewnym stopniu pracę strażaków, ale odnosiłam wrażenie czytając, że autor w pewnych momentach wykazywał się troszkę swoją pychą, próbując udowodnić, że jest lepszy od innych. To lekko kuło w oczy i przeszkadzało w odbiorze.

Ogólnie, jako całość, to naprawdę dobra

książka, dziennik, biografia, reportaż, który otwiera oczy na pewne rzeczy, a w szczególności na pracę ludzi, którzy poświęcają swoje życie. W końcu to nie jest jedynie praca, tylko służba na rzecz drugiego człowieka.

Ocena

Moja ocena to 7/10 - Gdyby było więcej akcji opisanych to sądzę, że jeszcze bardziej wciągała by ta książka i ocena też by była wyższa. Ale warto do niej sięgnąć, bo może otworzyć oczy, na pewne rzeczy. Lecz jeśli chodzi o całość kształt i odczucia przeczytania, to autor mógłby trochę zaprzestać wywyższania się co to nie on i jaki to on nie jest.

Mat. i Fot. Chochlikowebooki, Red.

Ruszają zajęcia ogniska baletowego w Żarkach

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żarkach oraz Akademia Sztuki Baletowej Ballerina zapraszają na zajęcia Ogniska Baletowego dla dzieci i młodzieży. Program obejmuje taniec klasyczny, ludowy i współczesny, a także rytmikę i umuzykalnienie. Zajęcia poprowadzi dyplomowany tancerz z doświadczeniem w Baletcie Narodowym w Warszawie, Baletcie Narodowym w Meksyku oraz Zespole Pieśni i Tańca Śląsk w Koszęcinie – Łukasz Zasik. Akompaniátorem będzie utalentowany muzyk Kamil Kosior.

We wrześniu rozpocznie się trzynasty rok działalności Ogniska Baletowego. Przesłuchania dla nowych uczestników odbędą się w sali baletowej Domu Kultury w Żarkach w następujących terminach: 26 i 27 sierpnia oraz 2 i 3 września 2024 roku, w godzinach od 16:00 do 18:00. Uroczyste rozpoczęcie roku baletowego zaplanowano na 4 września 2024 roku o godzinie 17:00 w sali widowiskowej.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu MGOK: 662 257 288 lub u Łukasza Zasika: 501 234 150.

Mat. Red., Fot. Miasto i Gmina Żarki



Adršpašsko-Teplické skály słynie z wyjątkowych formacji skalnych, których nie znajdziesz nigdzie indziej na świecie. Te formacje skalne powstały w wyniku milionów lat erozji wiatru i wody, a ich kształty są często zaskakujące i fantastyczne. Niektóre z najbardziej znanych formacji skalnych to "Starosta" (Burmistrz), "Milenci" (Kochankowie) i "Dzwon" (Dzwon).

Dlaczego warto zwiedzić Adršpašsko-Teplické skály

Oprócz formacji skalnych w Adršpašsko-Teplické skály znajduje się również wiele wąskich wąwozów i jaskiń. Te wąwozy i jaskinie są często ciemne i wilgotne, co nadaje im tajemniczą atmosferę. Niektóre z najbardziej znanych wąwozów i jaskiń to "Hvězdná brána" (Brama Gwiazd) i "Peklo" (Piekło). Są to rejony nieknuęte przez ludzi.

W Adršpašsko-Teplické skály znajduje się również kilka pięknych jezior. Jeziora te są otoczone lasami i skałami, co czyni je idealnym miejscem na relaks i odpoczynek. Można tu pływać, łowić ryby i pływać łódką. Najpopularniejszym jeziorem jest Jezioro Hřínsko.

Wiele szlaków turystycznych o różnym stopniu trudności jest idealna dla amatorów górskich wędrówek i wycieczek. Oznacza to, że każdy znajdzie tu coś dla siebie, bez względu na swoją kondycję i doświadczenie. Niektóre szlaki prowadzą przez wąskie wąwozy i jaskinie, podczas gdy inne oferują wspaniałe widoki na otaczający krajobraz.

Adršpašsko-Teplické skály jest chronione jako region i park narodowy. Oznacza to, że jest domem dla wielu rzadkich i zagrożonych gatunków roślin i zwierząt. Podczas zwiedzania parku możesz zobaczyć niektóre z tych gatunków na własne oczy.



Co ważne jest to świetne miejsce na jednodniową wycieczkę lub dłuższy pobyt. Z Pragi lub innych czeskich miast przyjeżdża się tutaj bardzo szybko. W parku jest wiele do zobaczenia i zrobienia, więc możesz łatwo spędzić tu kilka dni.

Miejsce oferuje wspaniałe widoki na krajobraz. Z niektórych punktów widokowych rozciągają się widoki na Góry Stołowe, a nawet na Karkonosze. Jest to też świetne miejsce na rodzinną wycieczkę. W parku jest wiele atrakcji, które spodobać się dzieciom i dorosłym.

Adršpašsko-Teplické skály znajduje się blisko granicy z Polską, co czyni je łatwo dostępnym dla turystów, a bilety wstępu do Adršpašsko-Teplické skály są stosunkowo niedrogie. Dzięki temu to przystępnym miejscem do odwiedzenia dla turystów.

Jeśli szukasz wyjątkowego i niezapomnianego miejsca do odwiedzenia, Adršpašsko-Teplické skály jest idealnym miejscem dla Ciebie. Daje piękno natury i wysilenie.

Mat. Red., Fot. Michał Sobota

Szybki paszport - ratunek dla zapominalskich!

Dobra wiadomość dla osób, które w ostatniej chwili zorientowały się, że nie mają ważnego paszportu! Od 17 lipca 2024 roku w Międzynarodowym Porcie Lotniczym Katowice im. Wojciecha Korfanteo w Pyrzowicach działa punkt wydawania tymczasowych paszportów. To idealne rozwiązanie dla zapominalskich podróżników, którzy utracili ważny dokument lub potrzebują go w nagłych przypadkach.

Kto może skorzystać z tej usługi?

Z punktu paszportowego na lotnisku może skorzystać każdy, kto:

- Posiada polskie obywatelstwo
- Ukończył 18 lat (w przypadku osób niepełnoletnich konieczna jest obecność opiekuna prawnego)
- Nie posiada ważnego paszportu
- Nie ma możliwości odebrania paszportu w oddziale paszportowym
- Posiada bilet lotniczy na najbliższy termin wyjazdu (maksymalnie 30 dni od daty złożenia wniosku)

Jak wyrobić tymczasowy paszport?

Wyrobieńie tymczasowego paszportu w Pyrzowicach jest proste i szybkie. Wystarczy:

1. Udać się do punktu paszportowego zlokalizowanego na drugim piętrze strefy ogólnodostępnej terminalu pasażerskiego B.
2. Wypełnić wniosek o wydanie tymczasowego paszportu.
3. Załączyć zdjęcie (może zostać wykonane na miejscu).
4. Uiszczyć opłatę w wysokości 30 zł

(płatność wyłącznie kartą płatniczą).
5. Poczekać na wydanie paszportu (około 30 minut).

Posiadanie ważnego paszportu jest niezbędne do wyjazdu za granicę. Jeśli utraciłeś swój dokument lub potrzebujesz go w nagłych przypadkach, nie trać czasu! Skorzystaj z punktu paszportowego na lotnisku w Pyrzowicach i wyrob tymczasowy paszport w mgnieniu oka by uratować każdy wyjazd

Mat. Red.

- REKLAMA -

wakacje.pl

Lubliniec

Przeżyj swoje życie według kompasu, a nie zegarka.

Stephen Covey

🏠 **Lubliniec ul. Mickiewicza 34**

☎ **603 164 203**

✉ **lubliniec-mickiewicza@wakacje.pl**

📱 **Wakacje.pl Lubliniec**

Transformacja energetyczna na wsiach nabiera tempa

Rosnące ceny energii, rosnące wymagania odbiorców żywności i szeroki wachlarz programów dofinansowania napędzają transformację energetyczną na polskich wsiach.

Zainteresowanie OZE rośnie na co wskazuje kilka zaobserwowanych zjawisk. Przykładem jest rejestr biogazowni prowadzony przez NFOŚiGW, pokazuje dynamiczny wzrost liczby tych inwestycji na aglomeracjach wiejskich. Także liczba wniosków o dofinansowania z programów transformacji energetycznej dwukrotnie przekroczyła dostępny budżet. Programy: "Czyste powietrze" i "Energia dla wsi" cieszą się dużym zainteresowaniem, a także dostępny miliard złotych w ramach "Energii dla wsi" został dwukrotnie przekroczony, co skutkowało zwiększeniem budżetu do 3 miliardów złotych.

Rosnące ceny tradycyjnych źródeł energii zachęcają do szukania alternatywnych rozwiązań. Klienci coraz częściej oczekują produktów wytworzonych w sposób zrównoważony, co skłania rolników do stosowania OZE. Rząd oferuje szereg programów dofinansujących inwestycje w OZE na wsiach. Ułatwia to modernizację infrastruktury energetycznej regionów wiejskich.



Coraz większa presja na raportowanie pozafinansowe (ESG) i redukcję śladu węglowego stawia przed rolni-

kami wyzwania związane z wykorzystaniem zielonej energii pozyskiwanej nowoczesnymi metodami.

Wieś dysponuje dużą przestrzenią, która może być wykorzystana pod instalacje fotowoltaiczne i elektrownie

wiatrowe. Dostęp do biomasy na takich terenach z przyczyn oczywistych jest ułatwiony co umożliwia budowę biogazowni. Inwestycje w OZE mogą przyczynić się do poprawy efektywności energetycznej gospodarstw rolnych i obniżenia kosztów produkcji. Sprzedaż nadwyżkowej energii elektrycznej do sieci może stanowić dodatkowe źródło dochodu dla rolników.

Transformacja energetyczna na wsiach to proces, który niesie ze sobą wiele korzyści. Zmniejsza zależność od tradycyjnych źródeł energii. Przyczynia się do poprawy jakości powietrza. Stwarza też nowe miejsca pracy. Wzmacnia konkurencyjność polskich produktów rolnych na rynku globalnym.

Rząd i instytucje takie jak NFOŚiGW oferują szereg programów wsparcia dla rolników, którzy chcą zainwestować w OZE. Dzięki temu transformacja energetyczna na wsiach może stać się realną szansą na zrównoważony rozwój polskiej wsi.

Mat. i Fot. Red.

Tarcze antyinflacyjne chroniące odbiorców energii elektrycznej przed gwałtownym wzrostem cen obejmowały również działkowców. Do 30 czerwca 2024 roku mogli oni korzystać z mechanizmu "zamrożenia cen", co oznaczało rozliczenie 125 kWh po stawkach z 2022 roku.

Koniec z tańszym prądem dla działkowców!

Od 1 lipca 2024 roku ten mechanizm przestał obowiązywać. Zamiast tego, działkowcy zostali objęci preferencyjną ceną maksymalną za prąd, która wynosi 500 zł/MWh netto. Należy jednak pamiętać, że cena ta nie obejmuje dodatkowych opłat, takich jak opłata przesyłowa czy podatki.

Dla porównania, w 2023 roku limit zużycia energii w niższej cenie wynosił 250 kWh. Zmiana ta może oznaczać wzrost rachunków za prąd dla działkowców, którzy zużywają więcej energii.

Szczególnie odczuć mogą to starsze osoby, dla których ogródek działkowy jest często ważnym miejscem wypoczynku i uprawy warzyw. Rząd zapowiedział wprowadzić jednorazową dopłatę dla emerytów, ale jej wysokość (300 zł) nie pokrywa w pełni wzrostu kosztów energii.

Warto więc, aby działkowcy świadomie podchodzili do zużycia energii elektrycznej na działce i rozważyli oszczęd-



zanie, np. poprzez wymianę żarówek na energooszczędne lub wyłączenie urządzeń, gdy nie są używane.

Dodatkowe informacje na temat cen energii dla działkowców można zna-

leźć na stronach internetowych Polskiego Związku Działkowców oraz swojego dostawcy prądu, który obsługuje okolice.

Mat. i Fot. Red.

Owad o kluczowej roli w ekosystemie

Ważki to fascynujące owady, które odgrywają niezwykle istotną rolę w wielu ekosystemach na całym świecie. Ich smukłe ciała, błyszczące skrzydła i niezwykle umiejętności lotu zachwycają zarówno obserwatorów przyrody, jak i badaczy.

Ważki są drapieżnikami, co oznacza, że żywią się innymi owadami. Ich dieta obejmuje komary, muchy, meszki i inne szkodniki, co czyni je naturalnymi regulatorami populacji tych owadów. Ważki pomagają również w kontrolowaniu populacji owadów zapylających, które mogą stanowić zagrożenie dla upraw. Chociaż niektóre gatunki ważek nie zbierają pyłku, inne odgrywają ważną rolę w zapylaniu roślin. W szczególności ważki różnoskrzydłe są znane z zapylania roślin wodnych i bagiennych, co jest kluczowe dla utrzymania różnorodności biologicznej tych ekosystemów.

Ważki są wrażliwe na zmiany środowiska, takie jak zanieczyszczenie wody, niszczenie siedlisk i zmiany klimatu. Obecność lub brak określonych gatunków ważek może być dobrym wskaźnikiem stanu zdrowia środowiska. Zmniejszająca się liczebność ważek może ostrzegać przed problemami środowiskowymi, które mogą mieć negatywny wpływ na inne gatunki, w tym ludzi. To niezwykle piękne owady, które



zachwycają różnorodnością kolorów, wzorów i kształtów. Istnieje ponad 30 000 gatunków ważek na świecie, z których każdy ma swoje unikalne cechy. Ich smukłe ciała, błyszczące skrzydła i niezwykle umiejętności lotu czynią je fascynującymi obiektami obserwacji.

Ochrona siedlisk ważek, takich jak mokradła, lasy i zbiorniki wodne, jest kluczowa dla ich przetrwania. Ważne jest również ograniczenie stosowania pestycydów i innych zanieczyszczeń, które mogą szkodzić tym owadom. Ochrona ważek przyczynia się do utrzymania różnorodności biologicznej i zdrowia ekosystemów.

Mat. i Fot. Red.

Kogeneracja, znana również jako skojarzone wytwarzanie ciepła i energii elektrycznej, to proces technologiczny, w którym z jednego źródła paliwa (np. gazu ziemnego, biomasy, węgla) jednocześnie wytwarzane są dwa rodzaje energii elektrycznej i ciepła.

Korzyści z instalacji kogeneracji w przemyśle

Kogeneracja, czyli skojarzone wytwarzanie energii elektrycznej i ciepła, oferuje przemysłowi szereg wymiernych korzyści. Jednoczesna produkcja ciepła i energii elektrycznej pozwala na efektywniejsze wykorzystanie paliwa, co przekłada się na niższe koszty energii. W niektórych przypadkach oszczędności mogą sięgać nawet 30%. Własne źródło zasilania zapewnia niezależność od dostawców energii sieciowej, co chroni przed wahaniami cen i przerwami w dostawach. Nadwyżki wyprodukowanej energii elektrycznej mogą być sprzedawane do sieci elektroenergetycznej, co generuje dodatkowe przychody dla firmy. Inwestowanie w kogenerację może wiązać się z ulgami podatkowymi i programami dofinansowania, co czyni je jeszcze bardziej atrakcyjnym rozwiązaniem.

Kogeneracja przyczynia się do redukcji emisji gazów cieplarnianych, co pozytywnie wpływa na ochronę środowiska. Efektywne wykorzystanie paliwa w procesie kogeneracji prowadzi do

mniejszego zużycia surowców naturalnych. Nowoczesne instalacje kogeneracyjne emitują mniej szkodliwych substancji do atmosfery, co przyczynia się do poprawy jakości powietrza.

Firma posiadająca instalację kogeneracyjną ma większą kontrolę nad zużyciem energii i może dostosowywać jej produkcję do swoich bieżących potrzeb. Inwestowanie w technologie proekologiczne buduje pozytywny wizerunek firmy i wzmacnia jej reputację wśród klientów i partnerów biznesowych.

Kogeneracja jest szczególnie korzystna dla przedsiębiorstw przemysłowych o dużym zapotrzebowaniu na ciepło i energię elektryczną, takich jak zakłady produkcyjne, szpitale, hotele czy baseny. Należy jednak pamiętać, że instalacja kogeneracji wiąże się z pewnymi kosztami inwestycyjnymi. Decyzja o jej wdrożeniu powinna być poprzedzona dokładną analizą opłacalności, uwzględniającą specyficzne potrzeby



i uwarunkowania konkretnego przedsiębiorstwa.

Przykładowe korzyści z kogeneracji w przemyśle

Zakład produkcyjny - Instalacja kogeneracyjna o mocy 1 MW może pozwolić firmie zaoszczędzić do 3 milionów złotych rocznie na kosztach energii. Szpital - Szpital o mocy 10 MW może obniżyć roczne koszty energii o 5 milionów złotych i jednocześnie zmniejszyć emisję CO₂ o 10 000 ton.

Hotel - Hotel o mocy 0,5 MW może zaoszczędzić 200 000 złotych rocznie na kosztach energii i zredukować emisję CO₂ o 2 000 ton.

Kogeneracja to sprawdzone i efektywne rozwiązanie, które może przynieść przemysłowi wymierne korzyści ekonomiczne i ekologiczne.

Mat. i Fot. Red.

- REKLAMA -

EE ENERGY
EKSPERT.PL

Współpracujemy z Programem
Czyste Powietrze



SKŁADANIE WNIOSKÓW DO NFOŚIGW
ROZLICZANIE KOŃCOWE WNIOSKÓW
AUDYTY ENERGETYCZNE

tel. +48 791 393 122

biuro@energyekspert.pl



Zakup używanego samochodu to poważna decyzja, która wiąże się z wieloma ryzykami. Warto rozważyć sprawdzenie auta przed finalizacją umowy.

Sprawdzanie historii auta przed zakupem: dlaczego warto to zrobić i jak to działa?

Aby zminimalizować ryzyko zakupu "kota w worku", warto przed zakupem sprawdzić historię pojazdu. W tym celu można skorzystać z usług stron internetowych oferujących raporty historii pojazdu na podstawie numeru VIN (Vehicle Identification Number).

Co można sprawdzić w raporcie historii pojazdu?

Dane techniczne: marka, model, rok produkcji, typ silnika, pojemność, przebieg.

Wypadki i szkody: informacje o zgłoszonych wypadkach, kolizjach i naprawach blacharsko-lakierniczych.

Wpisy w księdze serwisowej: przeglądy, wymiany oleju, naprawy.

Własność: lista poprzednich właścicieli i dane dotyczące rejestracji.

Zastawy i obciążenia: informacje o ewentualnych zastawach sądowych lub innych obciążeniach na pojeździe.

Kradzież: informacja, czy pojazd figuruje w bazie kradzionych aut.

Dlaczego warto sprawdzić historię pojazdu?

Głębokie pozyskanie informacji uchroni nabywcę przed zakupem "kręconego" licznika. Raport historii pojazdu może pomóc w zweryfikowaniu prawdziwego przebiegu auta. Informacje o wypadkach i uszkodzeniach



pozwolą ocenić stan techniczny pojazdu i uniknąć zakupu auta, które miało poważne uszkodzenia. Weryfikacja w bazie kradzionych aut jest kluczowa, aby nie kupić auta pochodzącego z nielegalnego źródła. Znajomość wad i usterek pojazdu może posłużyć do obniżenia ceny zakupu.

Jak sprawdzić historię pojazdu?

Aby sprawdzić historię pojazdu, potrzebny jest numer VIN. Numer VIN można znaleźć w dowodzie rejestracyjnym, na nadwoziu pojazdu lub w innych dokumentach serwisowych. Istnieje wiele stron internetowych oferujących raporty historii pojazdu. Niektóre z nich oferują bezpłatne raporty podstawowe, a inne wymagają opłaty za bardziej szczegółowe informacje.

Przed skorzystaniem z usługi warto porównać oferty różnych stron i wybrać taką, która oferuje rzetelne i wiarygodne raporty.

Pamiętaj! Sprawdzenie historii pojazdu to tylko jeden z kroków, które należy podjąć przed zakupem używanego auta.

Ważne jest również, aby dokładnie obejrzeć pojazd, odbyć jazdę próbną i skorzystać z pomocy doświadczonego mechanika.

Mat. i Fot. Red.

"Jasnogórska" strefa płatnego parkowania jeszcze w tym roku?

Jeszcze w tym roku w Częstochowie może powstać "jasnogórska" strefa płatnego parkowania.



Strefa ma objąć okolice Sanktuarium Matki Boskiej Częstochowskiej na Jasnej Górze. Celem jej wprowadzenia jest uporządkowanie ruchu w tej części miasta i ułatwienie parkowania pielgrzymom i turystom. Ostateczna decyzja o wprowadzeniu strefy płatnego parkowania zostanie podjęta przez Radę Miasta Częstochowy. Drogowcy analizują obecnie różne warianty strefy, w tym jej granice, godziny obowiązywania i opłaty za parkowanie. Biorą również pod uwagę uwagi mieszkańców i przedsiębiorców z tej części miasta.

Wprowadzenie "jasnogórskiej" strefy płatnego parkowania budzi mieszane uczucia. Zwolennicy tego pomysłu argumentują, że uporządkuje on ruch w okolicy sanktuarium i ułatwi parkowanie. Przeciwnicy obawiają się natomiast wzrostu opłat za parkowanie i utrudnień dla mieszkańców. Ostateczna decyzja o wprowadzeniu strefy płatnego parkowania z pewnością wzbudzi wiele kontrowersji. Warto więc śledzić dalszy rozwój tej sprawy.

Mat. i Fot. Red.

Wraca kradzież aut „na kolec”

Metoda kradzieży "na kolec" polega na przebiciu opony w samochodzie ofiary, gdy ta znajduje się z dala od auta, np. po wypłaceniu gotówki z bankomatu. Złodzieje wykorzystują następny moment, gdy kierowca wymienia koło, aby ukraść mu pieniądze lub inne wartościowe przedmioty.

Chronić się przed kradzieżą "na kolec" jest stosunkowo łatwo, wystarczy przestrzegać kilku drobnych zasad. Po wypłaceniu gotówki z bankomatu należy pozostać cały czas ostrożnym. Warto zwrócić uwagę, czy ktoś nie obserwuje lub nie kręci się w pobliżu auta. Zaparkowanie w bezpiecznym miejscu to jeden z ważniejszych punktów. Jeśli to możliwe, warto wybrać miejsce dobrze oświetlone i monitorowane.

Nasze gapiostwo może tylko dać pretekst złodziejowi, dlatego by go nie kusić warto nie zostawiać wartościowych przedmiotów w samochodzie. Nawet jeśli nie ma jak ich ze sobą zabrać, warto schować je w bezpiecznym miejscu, np. w bagażniku. Kiedy dojdzie do wymiany koła, podstawą jest stała czujność. Jeśli ktoś podejrzany kręci się w pobliżu auta, należy przerwać wymianę koła i wrócić do ludzi lub pójść w bezpieczne miejsce i zadzwonić na policję.

Nowoczesna metoda na złodzieja to wszelkiego rodzaju rejestratory. Nagranie z kamery może pomóc w identyfikacji sprawców kradzieży.

Co zrobić, jeśli jednak zostało się ofiarą kradzieży "na kolec"?

Nie dotykane niczego i pozostawienie miejsca zdarzenia w takim stanie, jakim zostało zastane ułatwi pracę policji. Tym samym należy jak najszybciej zgłosić kradzież funkcjonariuszom.

Jeśli to możliwe i było się świadkiem kradzieży warto spróbować zapamiętać wygląd sprawców, numery rejestracyjne ich samochodu lub inne szczegóły, które mogą pomóc w ich identyfikacji.

Metoda "na kolec" jest coraz częstsza. Ostrożność i rozważa to podstawa by nie dać się złodziejom.

Mat. Red

- REKLAMA -

42-200 CZĘSTOCHOWA
UL. PIASTOWSKA 81

TEL. 601 965 567
BACART@INTERIA.PL

CENTRUM
AKUMULATORÓW I OLEJÓW
BACART

SPRZEDAŻ WYMIANA SERWIS

WWW.BACART.COM.PL

Czyenne:
poniedziałek - piątek od 8.00 do 17.00
sobota od 8.00 do 13.00

Pierwszy trening Nordic Walking w Blachowni przerósł wszelkie oczekiwania organizatorów i ściągnął tłumy chcących brać udział w sportowej atrakcji!

Nordic Walking w Blachowni: Sukces frekwencyjny!

W poniedziałek, 24 lipca 2024 roku, na błoniach obok dawnego USC w Blachowni odbyło się pierwsze spotkanie miłośników Nordic Walking. Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem – grupa uczestników znacznie przewyższyła prognozy organizatorów.

Uczestnicy zostali przywitani poczęstunkiem w postaci wody i zdrowych przekąsek. Następnie, pod okiem doświadczonej instruktorki, Agnieszki Pinis, odbyła się rozgrzewka na trawiastej nawierzchni błoni.

Kolejnym punktem programu był marsz w okolicach stawu. Piękną pogodą i malowniczą scenerią sprzyjały aktywności fizycznej, a uczestnicy mogli w pełni docenić zalety Nordic Walking.

Zarówno uczestnicy, jak i organizatorzy wyrazili ogromne zadowolenie z przebiegu pierwszego treningu. Podkreślali profesjonalizm i sympatyczną osobowość Agnieszki Pinis, która stworzyła komfortową i motywującą atmosferę do ćwiczeń.

Treningi Nordic Walking w Blachowni odbywają się w każdy poniedziałek o godzinie 18:00. Punkt zbiórki znajduje się blisko węzła przesiadkowego.

Nordic Walking to doskonały sposób na poprawę kondycji, samopoczucia i humoru. Dołącz do nas i przekonaj się o zaletach tej aktywności!

Mat. Red., Fot. MiG Blachownia



- REKLAMA -

JUŻ OTWARTE ZAPRASZAMY!

OLEŚNO, UL. KOŚCIUSZKI

Otwarcie basenu w piątek, 26 lipca od godz 10.00!
Rada Miejska w Oleśnie uchwaliła cennik za korzystanie z obiektów i urządzeń kompleksu sportowo-rekreacyjnego w Oleśnie przy ul. Kościuszki, w następującej wysokości:

- » bilet jednorazowy dzienny - 22 zł;
- » bilet ulgowy dzienny - 12 zł,
- » bilet dla dzieci w wieku do lat 2 - 1 zł;
- » bilet jednorazowy dzienny, zakupiony po godz. 15:00 - 17 zł;
- » bilet ulgowy dzienny, zakupiony po godz. 15:00 - 8 zł.

Basen będzie otwarty codziennie w sezonie letnim w godzinach od 10:00 do 20:00.

Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do lat 7, wszystkim uczącym się bez względu na wiek, za okazaniem aktualnej legitymacji szkolnej lub studenckiej, rencistom i emerytom za okazaniem legitymacji oraz posiadaczom Karty Dużej Rodziny, za okazaniem Karty Dużej Rodziny, osobom niepełnosprawnym, za okazaniem dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność.



Raków Częstochowa pewnie pokonuje Motor na inauguracji!

Raków Częstochowa rozpoczął sezon PKO Ekstraklasy od pewnego zwycięstwa nad Motorem Lublin. Mecz na Arenie Lublin zakończył się wynikiem 2:0 dla gości. A kolejny mecz już za chwilę.



Raków zasłużył na wygranej ten mecz. Goście byli zdecydowanie lepsi od rywala i stworzyli sobie więcej sytuacji bramkowych. Motorowi brakowało pomysłu na pokonanie defensywy mistrza Polski. To był udany debiut dla Rakowa w nowym sezonie. Drużyna Marka Papszuna pokazała, że jest gotowa do walki o obronę tytułu mistrzowskiego.

Podczas nadchodzącego meczu kibice liczą na taki sam zastrzyk adrenaliny!

29 lipca na Stadionie Miejskim Raków w Częstochowie odbędzie się następne spotkanie, ale tym razem pomiędzy Rakowem Częstochowa a Cracovią Kraków. To będzie starcie dwóch czołowych ekip polskiej ekstraklasy na pewno przyciągnie uwagę licznej publiczności oraz kibiców śledzących wydarzenia na żywo.

Wszyscy liczymy na ponowny sukces.

Mat. Red., Fot. Raków Częstochowa

Kibice Rakowa Częstochowa od dawna marzą o nowym stadionie, który byłby godny aktualnego mistrza Polski. Obecny obiekt, na którym rozgrywane są mecze, zdecydowanie nie spełnia standardów i odstaje znacząco od stadionów innych klubów Ekstraklasy.

Stadion Rakowa: marzenie wciąż nierealne?

Prezentacja wizualizacji nowego obiektu w 2019 roku wzbudziła ogromne nadzieje wśród kibiców. Zapowiadano nowoczesny stadion z pełną infrastrukturą, który stałby się wizytówką klubu i miasta.

Niestety, od tego czasu niewiele się wydarzyło. Obietnice budowy nowego stadionu wciąż pozostają niespełnione, a kibice coraz bardziej tracą cierpliwość.

Sytuację komplikuje fakt, że miasto Częstochowa nie posiada środków na budowę nowego stadionu. Klub szuka więc inwestora, jednak do tej pory żadne rozmowy w tej sprawie nie przyniosły oczekiwanych rezultatów. Brak nowego stadionu to nie tylko problem wizerunkowy dla Rakowa. To także ograniczenie możliwości rozwoju klubu. Nowoczesny obiekt mógłby generować dodatkowe przychody, m.in. z organizacji imprez masowych, koncertów czy wynajmu powierzchni reklamowych.



Kibice Rakowa nie tracą jednak nadziei i wciąż wierzą, że ich marzenie o nowym stadionie w końcu się spełni. Apelują do władz klubu i miasta o podjęcie zdecydowanych działań w tej sprawie.

Czy uda się wreszcie przełamać impas i rozpocząć budowę nowego stadionu Rakowa? Czas pokaże.

Warto jednak podkreślić, że budowa nowego stadionu to ogromne przedsięwzięcie, które wymaga czasu, pieniędzy i zaangażowania wielu stron. Kibice Rakowa mogą jedynie liczyć na to, że ich głosy zostaną wysłuchane, a ich marzenie stanie się rzeczywistością.

Mat. Red., Fot. Raków Częstochowa

- REKLAMA -

WSPS WYŻSZA SZKOŁA
PLANOWANIA
STRATEGICZNEGO

**ZDROWIE PUBLICZNE
PIELĘGNIARSTWO
RATOWNICTWO
MEDYCZNE**

tel.: 32 264 74 75
tel.: 32 260 50 74



WWW.WSPS.PL

ul. Kościelna 6
41-303 Dąbrowa Górnicza